

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI
HIPNOTIK LIMA JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENFUI
KOTA KUPANG



OLEH
JUNIAR ALBINA KUDJU
NIM: PO. 5303201211387

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI
HIPNOTIK LIMA JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENFUI
KOTA KUPANG

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



OLEH

JUNIAR ALBINA KUDJU

NIM: PO. 5303201211387

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**"Penerapan Intervensi Keperawatan Terapi Hipnotik Lima Jari terhadap
Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas Penfui Kota Kupang"**

Disusun Oleh :

Juniar Albina Kudju
PO. 5303201211387

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal :

Kupang, Juli 2024

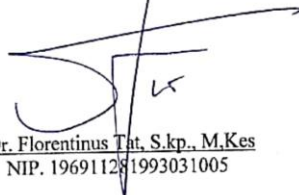
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197710192001122001

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentinus Tat, S.kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi

DIII Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"Penerapan Intervensi Keperawatan Terapi Hipnotik Lima Jari terhadap
Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas Penfui Kota Kupang"

Disusun Oleh :

Juniar Albina Kudju
PO. 5303201211387

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal : Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji Utama

Gadur Blasius, S.Kep., Ns., M.Si
NIP.196212311989031039


(.....)


Penguji 1

Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197710192001122001



(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentinus Tat, S.kp., M,Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan


Meyeriance Kapitan, S.Kep. Ns. M.Kep
NIP.197904302000122002

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Juniar Albina Kudju

NIM :P05303201211387

Program Studi :Diploma III Keperawatan

Institusi :Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarisme.

Kupang, 11 Juli 2024

Yang Menyatakan



Juniar Albina Kudju
PO.5303201211387

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya yang telah memberikan hikmat, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Penerapan Intervensi Keperawatan Terapi Hipnotik Lima Jari terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang"** dengan baik. Proposal ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Trifonia S. Nurwela, S. Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitasnya dalam menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, dan menyempurnakan tulisan ini. Dan juga kepada bapak Gadur Blasius, S.Kep., Ns., M.Si selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan demi terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini.

Melalui kesempatan ini juga, penulis tidak lupa menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meyeriance Kapitan, S.Kep, Ns, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Ibu Aben B.Y.H. Romana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis selama menjalani studi di Politeknik Kesehatan

Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan.

5. Kedua orang tua tercinta bapak Michael Kudju dan ibu Maria Yosefina Langgar yang selalu mendoakan, memberi dukungan materil maupun moril, dan memotivasi untuk selalu bersemangat dan tak mengenal putus asa hingga terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini. Terima kasih telah menjadi orang tua terhebat, dan juga saudara saya Kakak Marcelino dan adik Blessio serta seluruh keluarga, yang dengan tulus hati selalu mendukung, memberi perhatian dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
7. Orang terkasih Bernardino Realino Tri Putra Bata dan keluarga yang dengan tulus selalu mendukung, memberi perhatian, membantu dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Semua Pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 11 Juli 2024

Penulis,

Juniar Albina Kudju

ABSTRAK

PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI HIPNOTIK LIMA JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENFUI KOTA KUPANG

Kudju Juniar Albina, Nurwela Trifonia Sri

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyakit yang sering mendapat julukan "*the silent killer*" karena penyakit yang sering membuat penderitanya kecolongan, dan banyak penderita menganggap penyakit ini adalah hal yang biasa karena gejalanya yang tidak berat. Adapun penyakit hipertensi di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) mencapai angka 7,2% atau 76.130 kasus. Hipertensi dapat memicu kecemasan, stress sehingga depresi. Kecemasan adalah perasaan cemas, khawatir, tegang, ragu-ragu, merasa tidak aman, dan takut sakan terjadi suatu pada situasi yang dipersepsikan sebagai ancaman yang tidak diketahui asal-usul yang sebenarnya. Prevalensi gangguan mental emosional pada penduduk di NTT menurut Riskesdas 2018 sekitar 28.127 penduduk yang ditunjukkan dengan gejala depresi dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran penerapan terapi hipnotik lima jari terhadap pasien hipertensi yang mengalami kecemasan di wilayah kerja puskesmas Penfui Kota Kupang. Metode penelitian ini adalah studi kasus pada 2 responden dengan intervensi terapi hipnotik lima jari selama 10-15 menit. Intervensi ini dilakukan selama 3 hari di wilayah kerja puskesmas Penfui Kota Kupang. Instrumen yang di gunakan yaitu lembar kuisioner pengukuran tingkat kecemasan HRS-A (Hamilton Rating Scale For-Anxiety), sphygmomanometer dan stetoskop, serta standar operasional prosedur (SOP) terapi hipnotik lima jari. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skor kecemasan pada hari ketiga setelah dilakukan penerapan terapi hipnotik lima jari. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi hipnotik lima jari berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien dengan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi; Kecemasan; Hipnotik Lima Jari

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension is a disease that often gets the nickname "the silent killer" because the disease often leaves sufferers unaware, and many sufferers consider this disease to be normal because the symptoms are not serious (Kumala et al., 2017). Hypertension according to 2018 Rikesdas data in Indonesia is 34.1% with the number of hypertension cases amounting to 63,309,620 people. Meanwhile, hypertension in East Nusa Tenggara (NTT) Province reached 7.2% or 76,130 cases. Hypertension can trigger anxiety, stress and even depression. Anxiety is a feeling of anxiety, worry, tension, doubt, feeling insecure, and fear that something will happen to a situation that is perceived as a threat whose true origin is unknown. According to Riskesdas 2018, the prevalence of emotional mental disorders among residents in NTT is around 28,127 residents who show symptoms of depression and anxiety. This study aims to obtain an overview of the application of five finger hypnotic therapy to hypertensive patients who experience anxiety in the Penfui health center working area, Kupang City. This research method is a case study on 2 respondents with five finger hypnotic therapy intervention for 10-15 minutes. This intervention was carried out for 3 days in the work area of the Penfui Health Center, Kupang City. The instruments used were questionnaire sheets measuring anxiety levels HRS-A (Hamilton Rating Scale For-Anxiety), sphygmomanometer and stethoscope, as well as standard operating procedures (SOP) for five finger hypnotic therapy. What was measured was the level of anxiety on the first day before the intervention and the third day after the intervention. The results of the study showed that there was a decrease in anxiety scores on the third day after implementing five finger hypnotic therapy. So it can be concluded that five finger hypnotic therapy has an effect on reducing anxiety levels in patients with hypertension.

Keywords: Hypertension; Worry; Five Finger Hypnotic

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.1.1. Defenisi Hipertensi	6
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.3. Etiologi Hipertensi	7
2.1.4. Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.5. Pencegahan Hipertensi.....	9
2.2 Konsep Dasar Kecemasan	9
2.2.1. Defenisi Kecemasan.....	9
2.2.2. Tingkat Kecemasan.....	10
2.2.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
2.2.4. Jenis-jenis Kecemasan	12
2.2.5. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	12
2.2.6. Dampak Kecemasan.....	14
2.2.7. Alat Ukur Kecemasan	14
2.3 Konsep Terapi Hipnotik Lima Jari	16
2.3.1. Definisi Terapi Hipnotik Lima Jari.....	16
2.3.2. Manfaat Terapi Hipnotik Lima Jari	17
2.3.3. Cara Kerja Terapi Hipnotik Lima Jari	18

2.4 Kerangka Teori.....	20
2.5 Kerangka Konsep	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	21
3.1.1. Jenis penelitian.....	21
3.1.2. Desain Penelitian	21
3.2 Subjek Penelitian.....	22
3.3 Fokus Studi.....	22
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.2 Pembahasan	33
BAB 5 PENUTUP	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tingkat Tekanan Darah.....	7
Tabel 2.2	Tanda dan Gejala Kecemasan.....	13
Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	21
Tabel 3.4	Defenisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Tingkat Kecemasan Sebelum	32
Tabel 4.2	Tingkat Kecemasan Setelah	32
Tabel 4.3	Pengaruh Intervensi Terapi Hipnotik Lima Jari	33

DAFTAR SKEMA

Skema 2.4 Kerangka Teori	19
Skema 2.5 Kerangka Konsep	20