

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada bab ini peneliti menguraikan kesimpulan berdasarkan hasil penelitian selama 3 hari dimulai pada tanggal 10 - 12 Juni 2024, melakukan intervensi terapi hipnotik lima jari untuk menurunkan tingkat kecemasan pada 2 responden yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas Penfui Kota Kupang, telah menunjukkan hasil penurunan tingkat kecemasan, hal ini terlihat dari penjelasan secara rinci sebagai berikut:

1. Tingkat hipertensi pada kedua responden termasuk dalam kategori hipertensi sedang yaitu sistolik 160-179 diastolik 100-110 dengan hasil, Ny. T 170/110 mmHg dan Ny. W 160/100 mmHg.

2. Tingkat kecemasan pada kedua responden sebelum dilakukan terapi hipnotik lima jari termasuk dalam kategori kecemasan sedang sampai berat yang diukur dengan kuisioner Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A) dengan hasil : Ny. T sebelum dilakukan intervensi terapi hipnotik lima jari dengan skor 32 (berat). Ny. W sebelum dilakukan intervensi terapi hipnotik lima jari dengan skor 26 (sedang).

3. Tingkat kecemasan pada kedua responden setelah dilakukan terapi hipnotik lima jari mengalami penurunan yaitu termasuk dalam kategori kecemasan ringan sampai dengan sedang yang diukur dengan kuisioner Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A) dengan hasil: Ny. T setelah dilakukan intervensi terapi hipnotik lima jari dengan skor 24 (sedang). Ny. W setelah dilakukan intervensi terapi hipnotik lima jari dengan skor 18 (ringan).

4. Intervensi terapi hipnotik lima jari sangat berpengaruh pada penurunan tingkat kecemasan pasien hipertensi. Peneliti mendapatkan hasil pengukuran tingkat kecemasan dengan kuisioner skor skala HRS-A kedua responden mengalami penurunan tingkat kecemasan yaitu : Pada Ny. T dihari pertama, hasil skor skala HRS-A 32 dengan tingkat kecemasan berat menurun pada hari ketiga

menjadi skor skala HRS-A 24 dengan tingkat kecemasan sedang. Sedangkan Pada Ny. W dihari pertama hasil skor skala HRS-A 26 dengan tingkat kecemasan sedang menurun pada hari ketiga menjadi skor skala HRS-A 18 dengan tingkat kecemasan ringan.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Responden dapat menerapkan sendiri terapi hipnotik lima jari saat mengalami kecemasan.

2. Bagi Puskesmas

Intervensi terapi hipnotik lima jari bisa dijadikan pilihan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa menjadi referensi khususnya dalam perkembangan ilmu keperawatan jiwa tentang pengetahuan dan keterampilan dalam menangani pasien dengan hipertensi yang mengalami kecemasan menggunakan intervensi terapi hipnotik lima jari.