

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA”**



**OLEH**

**Mario Alexandro Lau**

**NIM: PO5303201211357**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT  
JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG JURUSAN  
KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**OLEH**

**Mario Alexandro Lau**

**NIM: PO5303201211357**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT  
JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG JURUSAN  
KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mario Alexandro Lau

NIM : PO5303201211350

Program studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul, “Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa” yang Saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya Saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang Saya ambil. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 03 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Mario Alexandro Lau

PO5303201211350

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Mario Alexandro Lau

NIM : PO5303201211350

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa” ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang pada tanggal 03 Juli 2024.

Kupang, Juli 2024

Mengetahui,

Pembimbing



Riny Pujiyanti, S.Kep.,M.Kep

NIP: 199211072022032001


**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**“EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM**  
**TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN**  
**DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA”**

Oleh:  
MARIO ALEXANDRO LAU  
PO5303201211350

Telah diseminarkan di depan dewan pembimbing dan penguji  
Pada tanggal, 03 Juli 2024

Mengesahkan

Pembimbing



Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP: 199211072022032021

Penguji



Fitri Handayani, S.Kep.,Ns.,MPH

NIP: 198705232010122001

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hikmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian dengan judul “Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sadar bahwa kesuksesan dan keberhasilan ini atas campur tangan Tuhan Yang Maha Esa dan atas bimbingan dari kedua dosen tercinta oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam mengarahkan dan membimbing penulis. Kepada Ibu Fitri Handayani, S.kep.,Ns.,MPH, selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga, penulis sadar bahwa kesuksesan dan keberhasilan ini atas dukungan orang-orang terkasih yang terlibat, oleh karena itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentinus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik Saya Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
6. Serta untuk keluarga tercinta yang Saya sayangi bapak dan mama yang selalu memberi semangat dan doa untuk penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Serta teman teman seperjuangan yang sudah banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 03 Juli 2024

Penulis

**REVIEW KASUS: EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN  
SALAM TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA  
PASIEEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
OESAPA**

Mario Alexandro Lau<sup>1</sup>, Riny Pujiyanti<sup>2</sup>, Fitri Handayani<sup>3</sup>  
Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang  
Email: [laumario483@gmail.com](mailto:laumario483@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus dikenal sebagai silent killer karena penderita sering tidak menyadari penyakitnya, dan saat diketahui sudah terkena komplikasi. Diabetes Melitus dapat menyerang hampir seluruh sistem tubuh manusia, mulai dari kulit sampai jantung yang menimbulkan komplikasi. Menurut analisis fitokimia daun salam mengandung minyak atsiri, tanin, flavonoid dan terpenoid. Flavonoid dalam daun salami termasuk senyawa yang menurunkan kadar gula darah. **Tujuan:** Mengidentifikasi efektivitas pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Wilayah kerja Puskesmas Oesapa. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan gula darah dan dokumentasi. **Hasil:** Pada penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan pemberian air rebusan daun salam, dimana hasil kadar gula darah pada Tn.L dan Ny.N mengalami penurunan, dimana air rebusan daun salam ini diberikan selama 2 hari berturut-turut dengan frekuensi sehari sekali 250 cc. **Kesimpulan:** pemberian air rebusan daun salam memiliki pengaruh yang signifikan dalam menurunkan kadar gula darah. Hal ini karena kandungan flavonoid, zat kimia yang terdapat pada daun salam yang efektif sebagai antioksidan, yang dipercaya dapat menurunkan kadar gula darah. Flavonoid juga menghambat enzim yang terlibat dalam metabolisme karbohidrat, mirip dengan obat acarbose, yang digunakan untuk mengobati diabetes. **Saran:** Diharapkan responden yang memiliki kadar gula darah tinggi dapat menggunakan terapi non farmakologis air rebusan daun salam untuk menurunkan kadar gula darah yang tinggi.



**Kata Kunci:** Diabetes melitus, Kadar gula darah, Air rebusan daun salam

**CASE REVIEW: EFFECTIVENESS OF GIVING BAKED BAY LEAF WATER ON REDUCING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER**

Mario Alexandro Lau<sup>1</sup>, Riny Pujiyanti<sup>2</sup>, Fitri Handayani<sup>3</sup>  
D-III Nursing Study Program, Kupang Health Polytechnic  
Email: [laumario483@gmail.com](mailto:laumario483@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes Mellitus is known as a silent killer because sufferers are often unaware of their disease, and when it is discovered, complications have already occurred. Diabetes Mellitus can attack almost all systems of the human body, from the skin to the heart which causes complications. According to phytochemical analysis, bay leaves contain essential oils, tannins, flavonoids and terpenoids. Flavonoids in bay leaves are compounds that lower blood sugar levels. **Objective:** To identify the effectiveness of giving boiled bay leaves to reduce blood sugar levels in patients with diabetes mellitus in the Oesapa Health Center work area. **Method:** This study is a type of quantitative research using data collection techniques through observation, interviews, blood sugar examinations and documentation. **Results:** In this study, there was a significant effect on blood sugar levels before and after giving boiled bay leaves, where the results of blood sugar levels in Mr. L and Mrs. N decreased, where this boiled bay leaf water was given for 2 consecutive days with a frequency of once a day 250 cc. **Conclusion:** giving boiled bay leaves has a significant effect in lowering blood sugar levels. This is because of the flavonoid content, a chemical found in bay leaves that is effective as an antioxidant, which is believed to lower blood sugar levels. Flavonoids also inhibit enzymes involved in carbohydrate metabolism, similar to the drug acarbose, which is used to treat diabetes. **Suggestion:** It is hoped that respondents who have high blood sugar levels can use non-pharmacological therapy of boiled bay leaf water to lower high blood sugar levels.

**Keywords:** Diabetes mellitus, Blood sugar levels, Boiled bay leaf water

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN .....	3
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	4
LEMBAR PENGESAHAN .....	5
KATA PENGANTAR .....	6
DAFTAR ISI .....	10
DAFTAR TABEL .....	12
DAFTAR GAMBAR .....	13
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Bagi perawat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Bagi pelayanan kesehatan (Puskesmas) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 Bagi institusi pendidikan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.4 Bagi penulis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.5 Bagi responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 TINJAUAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Kadar glukosa darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Gejala diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Penyebab diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Faktor resiko diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Klasifikasi diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Patofisiologi diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8 Komplikasi diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9 Penatalaksanaan diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Air Rebusan Daun Salam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Defenisi air rebusan daun salam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Manfaat air rebusan daun salam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Standar Operasional Prosedur (SOP) pemberian air daun salam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Defenisi Oprasional Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.8 Analisis Data dan Penyajian Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Deskriptif data penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Pengkajian responden .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Kadar gula <i>pre test</i> penerapan pemberian air rebusan daun salam	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Kadar gula <i>post test</i> penerapan pemberian air rebusan daun Salam	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Eektivitas penerapan pemberian air rebusan daun salam	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Kadar gula darah <i>pre test</i> penerapan air rebusan daun salam	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Kadar gula garah <i>post test</i> penerapan air rebusan daun salam	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Eektivitas penerapan pemberian air rebusan daun salam	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP .....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran .....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi perawat .....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi pelayanan kesehatan (Puskesmas) .....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi institusi pendidikan .....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Bagi penulis .....	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Bagi responden .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Pengendalian Diabetes Mellitus.....	6
Tabel 2.2 SOP Pembuatan & Pemberian Air Daun Salam.....	26
Tabel 2.3 Keaslian penelitian.....	28
Tabel 3.1 Defenisi Oprasional.....	30
Tabel 4.1 Pengkajian Responden.....	34
Tabel 4.2 Kadar Gula Darah Pre Test.....	36
Tabel 4.3 Kadar Gula Darah Post Test.....	36
Tabel 4.4 Hasil Observasi Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Salam.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	5	
Gambar 2.2 Air Rebusan Daun Salam.....	25	
Gambar	2.3	Kerangka
Konsep.....	27	