

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>1</sub> DI PUSKESMAS OEMASI TANGGAL 27 JANUARI 2024 S/D 8 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

**MIRYAM REGELINA RUNESI**  
**NIM : PO5303240210669**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2024**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>1</sub> DI PUSKESMAS OEMASI TANGGAL 27 JANUARI S/D 8 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

**MIRYAM REGELINA RUNESI**  
**NIM : PO5303240210669**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2024**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya :

Nama : Miryam Regelina Runesi  
Nim : PO5303240210669  
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang  
Angkatan : XXIII ( Dua Puluh Tiga)  
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>1</sub> DI PUSKESMAS OEMASI TANGGAL 27 JANUARI S/D 8 MARET 2024”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Kupang, 27 Januari 2024

Penulis

Miryam Regelina Runesi  
NIM.PO5303240210669

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

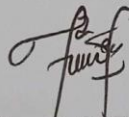
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADANY.  
F.T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>1</sub> DI PUSKESMAS OEMASI TANGGAL  
27 JANUARI S/D 28 MARET 2024**

Oleh :

**Miryam Regelina Runesi**  
NIM : PO5303240210669


Telah Di Setujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Penguji Laporan  
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Pada Tanggal : 01 Juli 2024

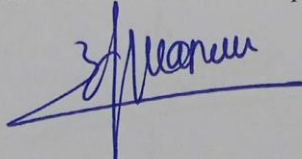
Pembimbing



**Yurrisetiowati, S.ST.,M.Kes**  
NIP. 199005092014022007

Mengetahui

 Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



**Dr. Mareta B. Bakoil, S.ST.,MPH**  
NIP. 197603102000122001

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.  
F.T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>1</sub> DI PUSKESMAS OEMASI TANGGAL  
27 JANUARI S/D 8 MARET 2024**

Oleh:

**Mirvam Regelina Runesi**  
NIM : PO5303240210669

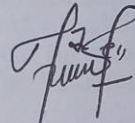
Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 04 Juli 2024

**Penguji I**



**Melinda R. Wariyaka, S.ST.,M.Keb**  
NIP. 19840516200812203

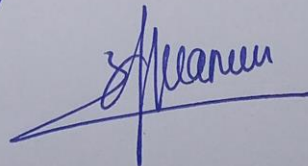
**Penguji II**



**Yurissetiowati, S.ST., M.Kes**  
NIP. 199005092014022007

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan



**Dr. Mareta B. Bakoil, S.ST., MPH**  
NIP. 197603102000122001

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Miryam Regelina Runesi

Tempat tanggal lahir : Tunbaun, 01 Mei 2003

Agama : Kristen Protestan

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Jln. H.R. Koroh Desa Tunbaun

Email : [miryamrunesi7@gmail.com](mailto:miryamrunesi7@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD INPRES TUNBAUN 2 tahun 2015
2. Tamat SMPN 3 AMARASI BARAT tahun 2018
3. Tamat SMAN 2 AMARASI BARAT tahun 2021
4. Tahun 2021- Sekarang mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F.T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>2</sub> Di Puskesmas Oemasi Tanggal 27 Januari S/D 8 Maret 2024” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis menyusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di jurusan kebidanan Poltekkes Keemenkes Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH sebagai Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk bisa melaksanakan praktik di lahan praktik
3. Yurissetiowati, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Melinda R. Wariyaka, S.ST, M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Kepala Puskesmas Oemasi beserta pegawai yang telah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
6. Orang Tuaku tercinta Bapak Mikael Runesi dan Mama Milka Runesi, Kakak saya Noven Runesi, ipar saya Arni Leki dan ketiga adik saya (Cimarni, Erlin dan Adelia), Keluarga besar dari bapak dan mama telah memberi dukungan baik moril maupun material serta Kasih Sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
7. Teman-teman angkatan DIII Kebidanan XXIII terkhususnya teman-teman tingkat 3D dan sahabat – sahabat saya (Asty Faot, Krisni Pallo dan Ona Fallo), Teman -teman praktek saya (Maya, Jeli, Tari, Marisa dan Mutia) yang sudah bersama dari awal perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 27 Januari 2024

Penulis

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Poltekkes Kemenkes Kupang  
Program Studi kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2024

**Miryam Regelina Runesi**

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F.T G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>AH<sub>1</sub> di Puskesmas Oemasi Periode 27 Januari s/d 8 Maret 2024”.**

**Latar Belakang:** Asuhan kebidanan berkelanjutan adalah asuhan kebidanan yang dilakukan mulai Antenatal Care (ANC), Intranatal Care (INC), Postnatal Care (PNC), dan Bayi Baru Lahir secara berkelanjutan pada pasien. Ukuran yang dipakai untuk menilai baik-buruknya keadaan pelayanan kebidanan (maternity care) dalam suatu negara atau daerah pada umumnya ialah kematian maternal.

Masalah yang berkaitan dengan kehamilan dan persalinan, termasuk AKI tidak dapat dilepaskan dari berbagai faktor yang mempengaruhinya, antara lain status kesehatan ibu dan kesiapan untuk hamil, pemeriksaan antenatal (masa kehamilan), pertolongan persalinan dan perawatan segera setelah persalinan, serta faktor sosial budaya. AKB menunjukkan banyaknya kematian bayi usia 0 tahun dari setiap 1000 kelahiran hidup pada tahun tertentu atau dapat dikatakan juga sebagai probabilitas bayi meninggal sebelum mencapai usia satu tahun yang dinyatakan dengan per 1000 kelahiran hidup

**Tujuan :** Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.F.T di Puskesmas Oemasi periode 27 Januari s/d 8 Maret 2024

**Metode :** Jenis studi kasus yang digunakan adalah penelahan kasus, subyek studi kasus yaitu Ny. F.T di Puskesmas Oemasi, teknik pengumpulan data menggunakan data primer yang meliputi pemeriksaan fisik, wawancara, dan observasi sedangkan data sekunder meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi.

**Hasil dan Pembahasan :** Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.F.T penulis mendapatkan hasil dimana kehamilan, ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran,dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan normal, kunjungan postpartum serta kunjungan pada bayi baru lahir berjalan normal dan tidak terdapat penyulit.

**Kesimpulan :** Asuhan Kebidanan secara berkelanjutan keadaan pasien baik mulai dari kehamilan sampai pada bayi baru lahir dan KB asuhan dapat diberikan dengan baik.

**Kata Kunci :** Asuhan kebidanan berkelanjutan.

**Referensi :** 35 Buku, 3 Jurnal



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat .....	4
E. Keaslian Studi Kasus .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	7
B. Konsep Dasar Persalinan .....	23
C. Konsep Dasar Masa Nifas .....	38
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	59
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	65
F. Kerangka Berpikir .....	68
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>69</b>
A. Jenis Laporan Kasus .....	69
B. Lokasi dan Waktu .....	69
C. Subyek Laporan Kasus .....	69
D. Instrumen Laporan Kasus .....	70
E. Teknik Laporan Kasus .....	70
F. Keabsahan Data .....	71
G. Etika penelitian .....	72
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>73</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	73
B. Tinjauan Kasus .....	73
C. Pembahasan .....	127
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>146</b>
A. Kesimpulan .....	146
B. Saran .....	147
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU Menurut usia kehamilan .....	9
Tabel 2.2 Imunisasi TT .....	9
Tabel 2.3 Kategori IMT .....	13
Tabel 2.4 Anjuran Makan Sehari Untuk Ibu Hamil .....	17
Tabel 2.5 Skor Poedji Rochjati .....	21
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus .....	42
Tabel 2.7 Macam- Macam Lokhea .....	44
Tabel 2.8 Perubahan Sistem Pencernaan .....	45
Tabel 2.9 Apgar Score .....	64
Tabel 4.1 Pola Kebiasaan Sehari-hari .....	77
Tabel 4.2 hasil Observasi Kala 1 Fase Aktif .....	91
Tabel 4.3 Pemantauan TTV, Kontraksi Uterus, Perdarahan .....	98
Tabel 4.4 Obsevasi Bayi Baru Lahir .....	99

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Pikir .....	68
---------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lembar Persetujuan Responden

Buku KIA

KSPR

Partograf

Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Cm	: Centimeter
CO <sub>2</sub>	: Karbondioksida
CPD	: <i>Chepallo Pelvic Disporpotion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Homon</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
IUFD	: Intra Uteri Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi

KEK	: Kurang Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkaran lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: Miligram
MgSO <sub>4</sub>	: Magnesium Sulfat
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubus-ubun Besar
WHO	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)

