

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI MASALAH
BERSIHKAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB
PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA



YANELIA RAHEL MAU

PO5303201211369

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB
PARU**

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

**Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk Menyelesaikan Salah Satu Mata Kuliah
Karya Tulis Ilmiah**



YANELIA RAHEL MAU

PO5303201211369

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yanelia Rahel Mau

NIM : PO5303201211369

Program Studi :Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan studi kasus ini hasil jiblanan, maka bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

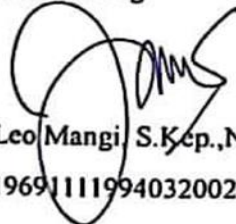
Kupang, Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Yanelia Rahel Mau
NIM. PO5303201211369

Pembimbing



Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 19691111994032002

Penguji



Dominggos Gonsalves S.Kep.,Ns.M.Sc
NIP. 1971080619922031001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENERAPAN BATUKEFEKTIF UNTUK MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI
PUSKESMAS OESAPA**

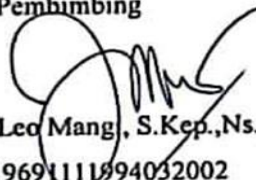
Disusun oleh :


Yanelia Rahel Mau
NIM. PO5303201211369

**Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi D-III
Keperawatan ,Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**

Pada Tanggal 09 Juli 2024

Pembimbing


Jane Leo Mang, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.19691111994032002

Penguji


Domingos Goncalves S.Kep.,Ns.M.Sc
NIP. 1971080619922031001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh :



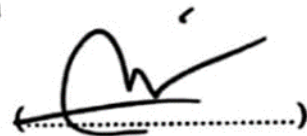
Yanelia Rahel Mau
NIM. PO5303201211369

Telah Diuji Pada Tanggal 09 Juli 2024

Mengesahkan

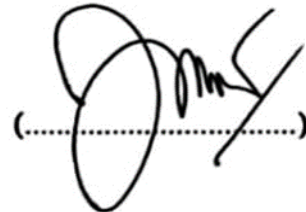
Penguji

Dominggos Gonsalves S.Kep.,Ns.M.Sc
NIP. 1971080619922031001



Pembimbing

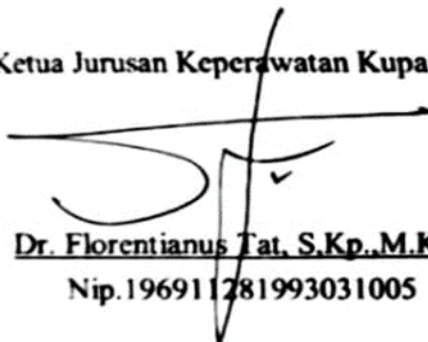
Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP. 19691111994032002



Mengetahui

Mengesahkan

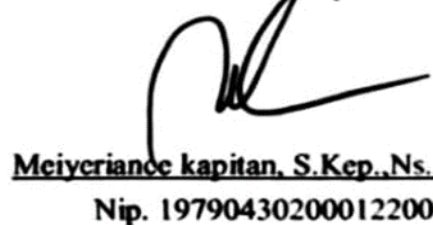
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
Nip.196911281993031005

Menyetujui

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meiyeriance kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 197904302000122002

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

Yanelia Rahel Mau,¹ Jane Leo Mangi,² Dominggos Gonsalves³

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: yaneliarahel04@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Tuberculosis paru atau yang biasa disebut dengan TB Paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri Mycobacterium Tuberculosis. Teknik Batuk efektif merupakan suatu metode yang dilakukan untuk membebaskan jalan napas dengan cara batuk yang benar. **Tujuan :** untuk membebaskan jalan napas pasien TB Paru dan mengeluarkan sputum yang tertahan pada jalan napas. **Metode :** pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan kualitatif. **Subjek:** subjek dalam penelitian ini 2 orang responden yang terdiagnosa TB Paru dan mengalami sesak napas. **Hasil:** penelitian dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan dokumentasi, hasil penelitian menunjukkan bahwa tindakan batuk efektif mampu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TB Paru serta mempermudah pengeluaran secret/sputum. **Kesimpulan:** diharapkan dengan penerapan batuk efektif ini dapat meningkatkan pengetahuan pasien dalam meningkatkan bersihan jalan napas serta dapat dikembangkan lagi dan menjadi pembelajaran untuk penelitian selanjutnya. **Saran:** diharapkan latihan batuk efektif ini dapat digunakan sebagai cara untuk mengeluarkan sputum yang tertahan pada jalan napas.

Kata kunci : Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, TB Paru

**IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH TO OVERCOME
THE PROBLEM OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN
PULMONARY TB PATIENTS IN THE WORK AREA OF OESAPA
HEALTH CENTER, KUPANG CITY**

Yanelia Rahel Mau,¹ Jane Leo Mangi,² Domingos Gonsalves³

D-III Nursing Study Program, Politechnic Of The Ministry Of Health,
Kupang

Email: yaneliarahel04@gmail.com

Background: Pulmonary tuberculosis or commonly called pulmonary TB is an infectious disease caused by the bacteria *Mycobacterium Tuberculosis*. Effective coughing technique is a method that is done to clear the airway by coughing properly. **The aim:** is to clear the airway of pulmonary TB patients and to expel sputum that is stuck in the airway. **Method:** this study uses a descriptive method in the form of a case study with a qualitative approach. **Subject:** the subjects in this study were 2 respondents who were diagnosed with pulmonary TB and experienced shortness of breath. **Results:** the study was conducted by means of interviews, observation and documentation, the results of the study showed that effective coughing can improve airway clearance in pulmonary TB patients and facilitate the expulsion of sputum secretions. **The conclusion:** is that the application of this effective cough can increase patient knowledge in improving patient knowledge in improving airway clearance and can be developed further and become a learning experience for further research. **Suggestion:** it is hoped that this effective coughing exercise can be used as a way to expel sputum stuck in the airway.

Keywords Effective cough, Ineffective Airway Clearance. Pulmonary TB

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan batuk efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien TB Paru di puskesmas oesapa” dengan baik dan tepat waktu. Proposal Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan matakuliah karya tulis ilmiah.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing yang selalu mendampingi dengan sabar membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran dalam proses penulisan Proposal karya tulis ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik, dan juga kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M,Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang.
4. Bapak Dominggos Gonsalves,S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Pius Selasa,S.Kep,Ns.MSc selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu membimbing penulis selama penulis menjalani studi di poltekkes kemenkes kupang, jurusan keperawatan ,prodi D-III keperawatan.
6. Pihak Puskesmas Oesapa yang telah bersedia memberikan kesempatan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian

7. Bapak Jefri Imanuel Mau dan Ibu Wilfrida Mar Asa serta Adik-adik saya yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman D-III Keperawatan Angkatan 30 yang selalu memberi informasi dan semangat kepada saya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2024

Yanelia Rahel Mau
PO.5303201211369

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH.....	2
ABSTRAK	6
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI	10
BAB 1 PENDAHULUAN	12
1.1 Latar Belakang	12
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1. Konsep Dasar TB Paru	15
2.1.1 Definisi TB Paru	15
2.1.2 Etiologi TB Paru	15
2.1.3. Klasifikasi TB Paru.....	15
2.1.4. Manifestasi Klinis TB Paru.....	17
2.1.5. Patofisiologi TB Paru.....	18
2.1.6. Tanda dan Gejala TB Paru	19
2.1.7. Faktor Resiko TB Paru	19
2.1.8. Komplikasi TB Paru	19
2.1.9. Penularan TB Paru	20
2.1.10. Pencegahan TB Paru	20
2.2 Konsep Dasar Jalan Bersihan Napas	21
2.2.1 Pengertian	21
2.2.2 Penyebab	21
2.2.3 Karakteristik bersihan jalan napas pada TB paru.....	22
2.2.4 Bersihan jalan napas pada TB paru	23
2.3.1 Pengertian Batuk Efektif.....	24
2.3.2. Tujuan Batuk Efektif.....	24
2.3.3 Jenis-Jenis Batuk Efektif	24
2.3.4. Manfaat Batuk Efektif	24

2.3.5. Mekanisme Batuk Efektif	24
2.3.6 Indikasi Batuk Efektif.....	25
2.3.7 Kontra Indikasi Batuk Efektif.....	25
2.3 Kerangka Konsep	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	26
3.2 Subjek Penelitian.....	26
3.3 Fokus Studi.....	26
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	29
3.9 Etika Penelitian.....	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	31
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian	32
4.1.4 Mengidentifikasi efektifitas sebelum dan sesudah dilakukan tindakan batuk efektif	36
4.2.Pembahasan	36
4.2.1 Karakteristik Responden.....	37
3.2.3 Menganalisa hasil tindakan latihan batuk efektif.....	37
BAB 5 PENUTUP	39
5.1. Kesimpulan	39
5.2.Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44