

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA**  
**NY. A.A GIP0A0 USIA KEHAMILAN 39**  
**MINGGU DI PUSTU NAMOSAIN**  
**TANGGAL 07 FEBRUARI**  
**S/D 12 APRIL 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

**NANA APRIYATI SERAN**  
**NIM : PO5303240210532**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG**  
**2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA**  
**NY. A.A GIPOA0 USIA KEHAMILAN 39**  
**MINGGU DI PUSTU NAMOSAIN**  
**TANGGAL 07 FEBRUARI**  
**S/D 12 APRIL 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

**NANA APRIYATI SERAN**  
**NIM : PO5303240210532**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG**  
**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA  
NY. A.A GIPOA0AH0 USIA KEHAMILAN 39  
MINGGU DI PUSTU NAMOSAIN  
TANGGAL 07 FEBRUARI  
S/D 12 APRIL 2024**

Oleh:



**NANA APRIYATI SERAN**  
**NIM : PO5303240210532**

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan  
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal :20 Juni 2024

Pembimbing



**Hasri Yulianti, SST, M.Keb**  
**NIP. 19811206 200501 2002**

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Kebidanan Kupang



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH**  
**NIP. 197603102000122001**

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA  
NY. A.A GIP0A0AH0 USIA KEHAMILAN 39  
MINGGU DI PUSTU NAMOSAIN  
TANGGAL 07 FEBRUARI  
S/D 12 APRIL 2024**

Oleh :



**NANA APRIYATI SERAN**  
**NIM : PO5303240210532**

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 10 Juli 2024

Penguji I



**Mariana Ngundju Awang S.Si.L., M.Kes**  
**NIP.19740517 200012 4 006**

Penguji II



**Hasri Yulianti SST., M.Keb**  
**NIP.19811206 200501 2002**

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH**  
**NIP. 197603102000122001**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawahini, saya :

Nama : Nana Apriyati Seran

NIM : PO5303240210532

Jurusan : D-III Kebidanan

Angkatan : 2021

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A.A GIP0A0 Usia Kehamilan 39 Minggu Di Pustu Namosain 07 Februari S/D 12 April 2024”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tanggal, 2024

Penulis

(Nana Apriyati Seran)

NIM : PO5303240210532

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Nana Apriyati Seran  
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 09 April 2003  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. R.A.Kartini  
Email : [nanaseran08@gmail.com](mailto:nanaseran08@gmail.com)

### Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Ponain Kecamatan Amarasi Kabupaten Kupang Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri 1 Amarasi Kecamatan Amarasi, Kabupaten Kupang Tahun 2018
3. Tamat SMA Negeri 1 Amarasi Kecamatan Amarasi Kabupaten Kupang Tahun 2021
4. Tahun 2021 – Sekarang mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan

### MOTTO

“Aku tahu bahwa Engkau Sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencanaMu yang gagal”(Ayub 42:2)

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehardirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A.A GIP0A0 Usia Kehamilan 39 Minggu Di Pustu Namosain Periode 07 Februari S/D 12 April 2024” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya kebidanan di prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang .
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang dan Pembimbing serta Penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga LaporanTugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Mariana Ngundju Awang,S,Si.T.,.M.Kes selaku penguji yang memberikan tambahan masukan arahan dan bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga LaporanTugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Hasri Yulianti Sst.M,Keb selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir dengan baik
5. Idalina Pareira Amd.keb selaku kepala Pustu Namosain yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak I.H dan Ibu A.A yang berbesar hati telah menerima penulis memberikan asuhan kebidanan sehingga LaporanTugas Akhir ini dapat terwujud dan terselesaikan.
7. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Rimonti Seran, Mama Ferderika Abineno, Kakak Tersayang Necky Seran,adik Yuani Tinenti,Kiki Tefbana yang telah memberikan doa terbaik, dukungan baik moral maupun material, serta kasihsayang yang tak terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

8. Sahabat-sahabatku Benedikta, Prisilya, Jeli, Pingki, Fiani, paling baik dan selalu memberikan dukungan, selalu memberi semangat dan selalu siap diminta tolong serta doa untuk penulis.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa angkatan XXIII Jurusan Kebidanan Poltekkes Kupang, terutama teman kelas 3A yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetensi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>I</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>II</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>III</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>IV</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>V</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>VII</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>IX</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>X</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>XI</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Studi Kasus.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
B. Konsep Dasar Persalinan.....	22
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	26
D. Konsep Dasar Masa Nifas.....	33
E. Konsep Dasar Kb.....	58
F. Kerangka Pikir.....	69
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>70</b>
A. Jenis Laporan Studi Kasu.....	70
B. Lokasi dan Waktu.....	70
C. Subyek Laporan Kasus.....	70
D. Instrumen Laporan Kasus.....	71
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	73
F. Etika studi Kasus.....	
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>74</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	74
B. Tinjauan Kasus.....	75
C. Pembahasan.....	124
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>133</b>
A. Kesimpulan.....	133
B. Saran.....	136
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>137</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	<b>Perubahan Fisiologis Pada Trimester III</b>
<b>Tabel 2.2</b>	<b>Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III</b>
<b>Table 2.3</b>	<b>Penambahan BB Sesuai Usia Kehamilan</b>
<b>Table 2.4</b>	<b>TFU Sesuai Usia Kehamilan</b>
<b>Table 2.5</b>	<b>Imunisasi TT</b>
<b>Table 2.6</b>	<b>Tahapan Persalinan</b>
<b>Tabel 2.7</b>	<b>Apgar Score</b>
<b>Table 2.8</b>	<b>Jadwal Kunjungan Dalam Asuhan Masa Nifas</b>
<b>Table 2.9</b>	<b>Involusi Uterus</b>
<b>Table 2.10</b>	<b>Jenis-jenis Lochea</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 1.1 KERANGKA PIKIR**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden**

**Lampiran 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir Pembimbing dan Penguji**

**Lampiran 3 Buku KIA Ibu Hamil**

**Lampiran 4 Lembar Observasi (Partograf)**

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Kemenkes Poltekkes Kupang  
Program Studi Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2024

Nana Apriyati Seran ([nanaseran8@gmail.com](mailto:nanaseran8@gmail.com))

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan NY.A.A G1P0A0 Usia Kehamilan 39 Minggu, Janin Tunggal Hidup, Intrauterin, Letak Kepala, Keadaan Janin Baik, Pustu Namosain Tanggal 07 Februari S/D 12 April 2024”.

**Latar Belakang:** Asuhan Kebidanan Komprehensif adalah Asuhan Kebidanan yang dilakukan mulai Antenatal Care (ANC), Intranatal Care (INC), Postnatal Care (PNC), dan Bayi Baru Lahir (BBL) secara berkelanjutan pada ibu hamil. Ukuran yang dipakai untuk menilai baik – buruknya keadaan pelayanan kebidanan (maternity care) dalam suatu negara atau daerah pada umumnya ialah kematian maternal (maternal mortality) (Saifuddin, 2014). Berdasarkan data PWS KIA (2023) Puskesmas Alak tidak ada AKI dan AKB, Indikator Cakupan KIA: K1 sebanyak 238 orang, K4 sebanyak 231 orang, Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan sebanyak 238 orang, Jumlah peserta KB sebanyak 175 orang.

**Tujuan:** Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.A.A di Puskesmas Pembantu Namosain.

**Metode:** Penelitian menggunakan metode studi kasus (case study). Lokasi di Puskesmas Pembantu Namosain, subjek Ny. A.A umur 27 tahun G1P0A0AH0 UK 39 minggu menggunakan system pendokumentasian 7 Langkah Varney pada Asuhan Kebidanan Kehamilan dan Bayi Baru Lahir (BBL), sedangkan Persalinan, Nifas dan KB menggunakan system pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

**Hasil:** Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.R.M di Pustu Namosain, ibu mengikuti anjuran yang diberikan, keluhan ibu teratasi, ibu sehat dari masa hamil sampai nifas berjalan dengan baik tanpa penyulit, konseling KB dan ibu memilih KB MAL

**Simpulan:** Penulis sudah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.A.A yang ditandai dengan ibu telah mengikuti anjuran, keluhan ibu selama hamil teratasi, ibu melahirkan di Puskesmas Alak, masa nifas berjalan dengan baik, bayi baru lahir normal dan tidak ditemukan kelainan, dan ibu sudah memilih KB MAL

Kata Kunci: Asuhan kebidanan komprehensif,

