

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny.Y.D dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 05 Februari s/d 10 April 2024, maka dapat disimpulkan:

- 1) Mahasiswa mampu melakukan asuhan kehamilan kepada Ny.Y.D dengan keadaan ibu dan janin baik. Hasil pemeriksaan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, penulis melakukan 1 kali kunjungan dan pada kunjungan penulis melakukan KIE tentang kebutuhan nutrisi, zat besi dan tablet tambah darah.
- 2) Mahasiswa mampu melakukan asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny. Y.D dengan kehamilan 39 minggu 3 hari tanggal 29 Februari 2024 pada saat persalinan, dan tidak ditemukan adanya penyulit lain, persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
- 3) Mahasiswa mampu melakukan asuhan pada ibu nifas yang dilakukan pada 6 jam post partum, 4 hari post partum, 11 hari post partum hingga 36 hari post partum. Tidak ditemukan adanya penyulit pada Ny.Y.D pada pada setiap kunjungan.
- 4) Mahasiswa mampu melakukan asuhan kepada bayi baru lahir Ny.Y.D dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3.400 gram, panjang badan 50 cm, bayi menetek kuat, bergerak aktif dan tidak ada kelainan pada bayi. Selain itu penulis juga melakukan pemantauan mulai dari, Bayi Baru Lahir, 6 jam pertama, hari ke 4, hari ke-11. Setiap kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan pada bayi baik tanda-tanda vital, maupun fisik bayi, asuhan yang diberikan sesuai dengan asuhan yang harus diberikan pada setiap kunjungan.
- 5) Mahasiswa mampu melakukan asuhan keluarga berencana dengan Ny.Y.D memilih menggunakan KB MAL

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Pembant Tenau

Meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswi dapat melaksanakan Praktek Kebidanan dengan penuh Tanggungjawab untuk memperoleh keterampilan sesuai yang di persyaratan kurikulum serta mendokumentasikan Asuhan kebidanan secara berkualitas dengan ketentuan yang berlaku

3. Bagi Klien

Ibu yang mengalami masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir harus rutin untuk melakukan kontrol di fasilitas kesehatan agar mencegah secara dini akan adanya komplikasi yang terjadi serta dapat mengatasi masalah yang ada.