

DAFTAR PUSTAKA

- Arisandi, Yesi & Mardiah (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Aisyiah Medika*, 7(1), 349-355.
<https://jurnal.stikesaisyiahpalembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/915/644>
- Artati, Ihza Nur' annisa., & Veni Fatmawati (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Narrativreview*. Program Studi Fisioterapi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
<https://drive.google.com/file/d/1xp5bSFikQUvgRJsWn3oqoKKgw7GKAzAR/view?usp=sharing>
- Bustan, M. Nadjib (2015). Manajemen pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Rineka Cipta
- Dachi, Farman., dkk (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 347-358.
<https://www.jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/460/315>
- Dewiyanti & Cheristina (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia: *Literatur Review*. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 05, 43-53.
<https://ojs.ikbkjp.ac.id/JFK/article/view/152/115>
- Gemini, Savitri., dkk (2021). Keperawatan Gerontik. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
- Hutauruk, Minar., I Made Rantiasa., & Nurlela Hi Baco (2023). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Kelurahan Arjowinangun Kota Bitung. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(1), 81-88
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika/article/view/688/537>
- Ismail. H. Fajri (2018). Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Dan Ilmu-Ilmu Sosial (M. Astuti (Ed.); Edisi Pert). Jakarta: Prenadamedia Group.
- Kristiani, Rina Budi & Anna Atika Dewi (2018). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Hipertensi Di Posyandu Lansia Puntodewo Wilayah Penanggungan Rw 05 Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 24-28.
<https://adibusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNP/article/view/120/163>
- Lestari, Febi Ayu., Eka Sakti Wahyuningtyas & Sumarno Adi Subrata (2022). Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Curah Jantung Pada Penderita Hipertensi. *Borobudur Nursing Review*, 2(1), 32-39.
<https://drive.google.com/file/d/1vOczNPjr8TyDJeFaVFUn1MEGBV0F0peh/view?usp=sharing>

- Mardanix, Kharisma., Saellan & Atiek Murharyati (2023). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Peningkatan Aktivitas Fisik Pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Sehat Bahagia RW 16 Banjarmasin. 16,1-9.
https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/5161/1/NASKAH%20PUBLIKASI_KHARISMA%20MARDANIX_S19237.pdf
- Purwono, Janu., dkk (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Salt Consumption Pattern With Hypertension in Elderly*. 5, 531-542.
<https://drive.google.com/file/d/1mBvUuG2xDx101N8AEtp1Z4s6AanvgeM/view?usp=sharing>
- Rahmiati, C., Kesdam, K., Muda, I., & Lansia, S. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15-27.
<https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/1005/942>
- Ramadhani, Aliya Ika & Yunita Dyah Puspita Santik (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 1-6.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/IJPHN/article/view/50185/21410>
- Sartika, Andry., dkk (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing*, 2, 11-20.
<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/1126/739>
- Siyoto, Sandu., & M Ali Sodik (2015). Dasar Metodologi Penelitian (Ayup (Ed.); Edisi 1). Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sriwahyuni & Astuti (2023). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Batumalonro Kabupaten Gowa. *Journal Omicron Adpertisi*. 2, 26-38.
<https://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/joa/article/view/478/363>
- Suaib, Maryam., Cheristina, & Dewiyanti (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269-276.
<https://ojs.ikbkjp.ac.id/JFK/article/view/92/75>
- Suhardi, Muhammad (2023). Buku Ajar Dasar Metodologi Penelitian (M. Murtikusuma P, Randi, Miskadi, Hidayat (Ed.); 1st Ed.). P4i. NTB: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Suroto., (2016). Buku Pegangan Kuliah: Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan. Semarang: UPT-PUSTAK-UNDIP.

Susanti, Evy Tri.,dkk (2023). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi.JurnalKeperawatanKaryaBhakti,9(2),31-43.

<https://www.ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkkb/article/view/136/136>

Susilowati & Novitasari Dewiyana (2018). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Puskesmas Padasuka CimahiTahun2018.JurnalKesehatanKartika.15,18-25

<https://ejournal.stikesjayc.id/index.php/litkartika/article/view/119/114>

Tanggela, Sari., Sigit Purnawan & Enjelita M. Ndoen (2022). *Risk Factors of Lifestyle and The Incidence of Hypertension in The Work Area of Pasir Panjang Public Health Center, Kupang City. Pancasakti Journal Of Public HealthScience And Research*, 2(3),116-123.

<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/pjphsr/article/view/423/304>

Triyanto, Endang (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta:Graha Ilmu.