

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN EFEKTIFITAS EDUKASI PENGETAHUAN REMAJA
LAKI-LAKI TENTANG PENGARUH MEROKOK TERHADAP
KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI SMP NEGERI 4 KUPANG BARAT



HILSON ALEXANDER DALLA
NIM.PO5303201211385

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDRAL TENAGA KESEHATAN KEMENKES KUPANG JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN REMAJA LAKI-LAKI
TENTANG PENGARUH MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI
SMP NEGERI 4 KUPANG BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



HILSON ALEXANDER DALLA
NIM.PO5303201211385

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

GAMBARAN EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN REMAJA LAKI-LAKI TENTANG PENGARUH MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI SMP NEGERI 4 KUPANG BARAT

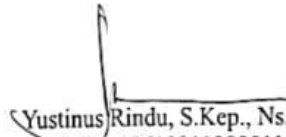
Disusun Oleh



Hilson Alexander Dalla
NIM.PO5303201211385

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
Kupang, 23 Febuari 2024

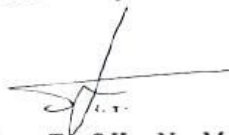
Pembimbing Utama



Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19612311989011001

Kupang, 27 Febuari 2024

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., Ns., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Program Studi D III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1979043002000122002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN REMAJA LAKI-LAKI TENTANG PENGARUH MEROKOK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI SMP NEGERI 4 KUPANG BARAT

Disusun Oleh



Hilson Alexander Dalla
NIM.PO5303201211385

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 27 Februari 2024

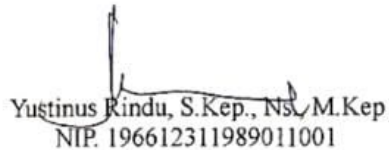
Mengesahkan

Penguji 1



Agustina Iha, S.Kep., M.Kes
NIP. 197408041998032001

Penguji 2



Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196612311989011001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., Ns., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197904302000122002

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hilson Alexander Dalla

NIM : PO5303201211385

Program Studi : D III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini adalah benar-benar merupakan karya tulis sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarism

Kupang, 27 Febuari 2024



Hilson Alexander Dalla

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Laki-Laki Tentang Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut”. Penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam Penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari beberapa pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran dan dukungan moril. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Pembimbing Bapak Yustinus Rindu, M.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang dengan penuh dengan kesabarandan juga ketelitian serta dengan totalitas dalam menyumbangkan ide-ide dalam penulisan karya ilmiah. Penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang, yang telah memberikan ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus Deskriptif ini.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus Deskriptif ini.
3. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti Pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
5. Kedua orang tua yang tercinta Bapak Zachrias A. Dalla, ibu Agustina Adu, dan Keluarga besar Dalla yang telah mendukung saya dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini.

6. Sahabat sahabat saya Lhite, Marten, Ricrad serta teman-teman angkatan XXX Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes kupang yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.

Kupang, 27 Febuari2024



Hilson Alexander Dalla

Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Laki-laki Tentang Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut di SMP Negeri 4 Kupang Barat

Hilson Alexander Dalla¹, Yustinus Rindu², Agustina

Ina³ Email: dallahilson@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kemajuan ilmu dan teknologi berdampak pada peningkatan derajat Kesehatan setiap individu, namun pemahaman gaya hidup Masyarakat secara umum khususnya pengetahuan remaja terhadap merokok saat ini sangat mengkhawatirkan terhadap Kesehatan gigi dan mulut. Kementrian Kesehatan RI, jumlah perokok di Indonesia cenderung meningkat. Berdasarkan Riskesdas 2010 sebesar 34,2%, Riskesdas 2014 sebesar 34,7%, dan riskesdas 2018 menjadi 36,3%. Faktor-faktor yang mempengaruhi remaja merokok adalah tekanan teman sebaya, berteman dengan perokok usia muda, rasa ingin tahu yang tinggi, factor lingkungan rumah, dan orang tua. Solusi yang dilakukan adalah dengan cara melakukan kegiatan psikoedukasi pencegahan perilaku merokok, menyampaikan pencegahan perilaku merokok, dengan cara penyampain tentang dampak merokok terhadap Kesehatan gigi dan mulut. **Tujuan:** Mendapatkan gambaran efektivitas edukasi pengetahuan remaja laki-laki tentang pengaruh merokok terhadap Kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas XI di SMP Negeri 4 Kupang Barat Kabupaten Kupang. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Dalam bentuk studi kasus. **Hasil:** setelah diberikan edukasi kepada remaja tentang pengaruh merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut mengalami peningkatan pengetahuan remaja pengaruh merokok bagi kesehatan gigi dan mulut. **Kesimpulan:** dengan memberikan edukasi pengetahuan tentang pengaruh bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut remaja dapat mengetahui dampak dan pengaruh merokok bagi kesehatan.

**Description of the Effectiveness of Education on Knowledge of Adolescent Boys
About the Effects of Smoking on Dental and Oral Health at SMP Negeri 4 West
Kupang**

Hilson Alexander Dalla¹, Yustinus Rindu², Agustina Ina³

E-mail: dallahilson@gamil.com

ABSTRACT

Background: Advances in science and technology have an impact on increasing the level of health of each individual, but understanding of society's lifestyle in general, especially teenagers' knowledge of smoking, is currently very worrying about dental and oral health. Indonesian Ministry of Health, the number of smokers in Indonesia tends to increase. Based on the 2010 Riskesdas, it was 34.2%, the 2014 Riskesdas was 34.7%, and the 2018 Riskesdas was 36.3%. Factors that influence teenagers to smoke are peer pressure, friends with young smokers, high curiosity, home environmental factors, and parents. The solution is to carry out psychoeducational activities to prevent smoking behavior, convey the prevention of smoking behavior, by conveying the impact of smoking on dental and oral health. **Objective:** To obtain an overview of the effectiveness of education on adolescent boys' knowledge about the influence of smoking on dental and oral health in class XI students at SMP Negeri 4 West Kupang, Kupang Regency. **Method:** This type of research uses a descriptive design. In the form of a case study. **Results:** After being given education to teenagers about the influence of smoking on dental and oral health, teenagers' knowledge of the influence of smoking on dental and oral health increased. **Conclusion:** by providing educational knowledge about the dangerous effects of smoking on dental and oral health, teenagers can find out the impact and influence of smoking on health

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	2
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PENGESAHAN..... Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR ORISINALITAS	V
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	2
1.3.Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
BAB 2.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1Konsep Rokok.....	4
2.1.1 Pengertian	4
2.1.2 Rokok berdasarkan Filter.....	4
2.1.3 Rokok Berdasarkan Bahan Pembungkus.....	4
2.1.4 Bahan-bahan yang terdapat di dalam rokok.....	5
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi orang merokok	7
2.1.6 Penyalaksanaan	7
2.2 Konsep Remaja	9
2.2.1 Pengertian Remaja	9
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Merokok.....	9
2.2.3 Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok.....	11
2.2.4 Tahap Remaja.....	12

2.2.5 Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja (Ali 2011).....	12
2.2.6 Perkembangan Remaja.....	13
2.3 Konsep Pengetahuan	14
2.3.1 Pengertian	14
2.3.2 Jenis-Jenis Pengetahuan.....	15
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	16
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
2.4 Konsep Kesehatan Gigi dan Mulut	19
2.4.1 Pengertian Kesehatan Gigi Dan Mulut	19
2.4.2 Factor- Factor Yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi Dan Mulut	19
2.4.3 Pengaruh Rokok pada Kesehatan Gigi dan Mulut	19
2.5 Konsep Edukasi.....	20
2.5.1 Pengertian Edukasi.....	20
2.5.2 Tujuan Edukasi.....	21
2.5.3 Metode Edukasi	22
2.5.4 Media Edukasi	23
2.5.6 Prosedur Pemberian Edukasi	23
2.6 Kerangka Konsep.....	24
BAB 3	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Subjek Studi Kasus	25
3.3 Fokus Studi Kasus.....	25
3.4 Defenisi Operasional.....	25
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.8 Analisa data dan penyajian data	26
3.9 Etika Penulisan.....	27
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	37
LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	38
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	39
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	40