

**INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL
UNTUK PENDERITA DIABETES DI DESA
PONAIN KECAMATAN AMARASI
KABUPATEN KUPANG
2024**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**Saverino Darus
PO530333220418**

Karya Tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI FARMASI
KUPANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL
UNTUK PENDERITA DIABETES DI DESA
PONAIN KECAMATAN AMARASI
KABUPATEN KUPANG
2024**

Oleh:

**Saverino Darus
PO5303332210418**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah

Kupang, September 2024

Pembimbing,



**Marce I.Taku Bessi.S.Farm.,Apt.M.Sc
NIP.197901051999032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL
UNTUK PENDERITA DIABETES DI DESA
PONAIN KECAMATAN AMARASI
KABUPATEN KUPANG
2024**

Oleh:

**Saverino Darus
PO5303332210418**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, September 2024

Susunan Tim Penguji

1. Yorida F Maakh., S.Si., Apt., M. Sc

2. Marce I.Taku Bessi., S.Farm., Apt., M.Sc



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Kupang, September 2024

Ketua Prodi,



Priska E Tenda., SF., Apt., M.Sc.
NIP.197701182005012002

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, September 2024



Saverino Darus

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan pernyataanya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Inventarisasi Tanaman Tradisional Untuk Penderita Diabetes Di Desa Ponain Kecamatan Amarasi Kabupaten Kupang 2024.”**

Tujuan dari penelitian ini untuk masyarakat yakni memberikan informasi kepada masyarakat tentang nama tanaman, jenis tanaman dan bagian-bagian tanaman serta cara pengolahan tanaman obat penyakit Diabetes di Desa Ponain Kecamatan Amarasi Kabupaten Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak maka penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Marce I.Taku Bessi., S.Farm., Apt., M.Sc selaku penguji II dan pembimbing yang senantiasa membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Yorida F Maakh., S.Si., Apt., M.Sc selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Kepala Desa Ponain yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak Teodorus Barus dan Mama Margareta Nas juga kelima saudara tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
6. Kepada teman-teman sokletasi, dan caulis farma, khususnya Atin, Sonya, Lani, Lute, Cici, Delima, Ketrin, Riflenus, Azriel, Kean, Frimo, dan Greis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh lebih dari kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan yang masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk perbaikan selanjutnya.

Kupang, September 2024

Penulis

INTISARI

INVENTARISASI TANAMAN OBAT TRADISIONAL UNTUK PENDERITA DIABETES DI DESA PONAIN KECAMATAN AMARASI KABUPATEN KUPANG

Saverino Darus, Marce I. Taku Bessi*)

Email : saverinodarus09@gmail.com

*) Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xiii + 50: tabel, gambar, lampiran

Inventarisasi tanaman obat diabetes merupakan suatu kegiatan untuk mencatat dan mendokumentasikan pengetahuan masyarakat lokal Desa Ponain, Kecamatan Amarasi, Kabupaten Kupang, terkait pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk penderita diabetes supaya tetap terjaga dan tidak punah. Tujuan dari penelitian ini yakni memperoleh data penggunaan obat tradisional berdasarkan nama tanaman, jenis tanaman, bagian tanaman, cara pengolahan dan cara penggunaan serta kelebihan dari tanaman obat tradisional dari pada obat kimia dalam pengobatan diabetes di Desa Ponain. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif dimana peneliti mewawancarai responden menggunakan kuesioner, dengan jumlah responden sebanyak 16 responden yang terdiri dari masyarakat dan penyehat tradisional dengan melakukan pengamatan langsung ke lokasi penelitian untuk memperoleh data mengenai tanaman obat untuk penderita diabetes yang didukung dengan pengambilan foto terhadap tanaman obat tersebut. Hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 17 tanaman obat, dari data kuisisioner 16 responden. Jenis tanaman yang paling banyak ditemukan yaitu jenis tanaman rerumputan, berbuah dan berbunga. Daun merupakan organ tumbuhan yang paling banyak digunakan sebagai obat oleh masyarakat. Cara pengelolaan tanaman obat tradisional masyarakat paling banyak dengan cara direbus. Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat lokal Desa Ponain, Kecamatan Amarasi, Kabupaten Kupang, masih menggunakan tanaman tradisional sebagai alternatif pengobatan penyakit diabetes melitus hingga saat ini.

Kata Kunci : Inventarisasi; Tanaman Obat; Diabetes

Kepustakaan : 48 pustaka (2005 – 2024)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Inventarisasi Tanaman Obat	5
B. Tanaman Obat.....	5
C. Cara Pengolahan	7
D. Ciri-Ciri Tanaman Obat.....	9
E. Diabetes Melitus	9
BAB III METODE PENELITIAN	11
A. Metode Penelitian	11

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	11
C. Populasi dan Sampel.....	11
D. Variabel Penelitian	12
E. Definisi Operasional	12
F. Instrumen penelitian	12
G. Prosedur penelitian	13
H. Analisis data	13
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	14
B. Hasil Inventarisasi	14
BAB V PENUTUP.....	28
A. Simpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	12
Tabel 2. Usia Responden.....	15
Tabel 3. Pendidikan Terakhir Responden	16
Tabel 4. Profesi Responden.....	17
Tabel 5. Nama tanaman yang di gunakan.	18
Tabel 6. Jenis tanaman yang di gunakan.....	24
Tabel 7. Bagian tanaman yang di gunakan.	25
Tabel 8. Cara pengolahan tanaman obat yang digunakan.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	32
Lampiran 2. Lembar Pemerintah Menjadi Responden	35
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	36
Lampiran 4. Pedoman Wawancara Responden.....	37
Lampiran 5. Daftar Responden	43
Lampiran 6. Dokumentasi	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gambar Responden	45
Gambar 2. Gambar Tanaman.....	46