

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di Desa Ponain, Kecamatan Amarasi, Kabupaten Kupang, ditemukan bahwa terdapat 17 jenis tanaman obat yang dapat digunakan untuk mengobati diabetes. Jenis tanaman yang paling banyak digunakan adalah tanaman rerumputan, dengan bagian tanaman yang paling sering dimanfaatkan adalah daunnya. Pengolahan tanaman umumnya dilakukan dengan cara direbus. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa masyarakat lokal Desa Ponain, Kecamatan Amarasi, Kabupaten Kupang, masih memanfaatkan tanaman tradisional sebagai alternatif pengobatan untuk penyakit diabetes melitus hingga saat ini.

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat di Desa Ponain diharapkan agar lebih banyak melakukan pembudidayaan terhadap tanaman obat yang dapat mengobati penyakit diabetes.
2. Bagi peneliti perlu dilakukan penelitian lebih banyak untuk mendapatkan tanaman yang belum diidentifikasi dan diketahui untuk mengobati penyakit diabetes.
3. Diharapkan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan kebenaran khasiat tanaman obat yang dikonsumsi.