

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI**  
**NYERI PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA**  
**DI PUSKESMAS SIKUMANA**



**MARTINA BERITE MUDA**  
**NIM.PO5303201211351**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI**  
**PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI PUSKESMAS**  
**SIKUMANA**

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



**MARTINA BERITE MUDA**  
**NIM.PO5303201211351**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Martina Berite Muda

Nim : PO5303201211351

Program Studi : D III Keperawatan

Institusi: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 2024

Pembuat Pernyataan



Martina Berite Muda

PO5303201211351

Mengetahui

Pembimbing



Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197802022002122001

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Martina Berite Muda, NIM PO.53032012113521 dengan judul Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Sikumana telah di periksa dan di setujui untuk di ujikan.

Disusun oleh:



Martina Berite Muda  
PO.5303201211351

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D-III  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal,                      2024

Menyetujui

Pembimbing



Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.197802022002122001

**LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**  
“IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI PUSKESMAS  
SIKUMANA”

Disusun Oleh:



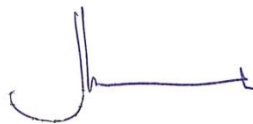
Martina Berite Muda  
PO.5303201211351

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Februari 2024

Dewan Penguji

Penguji I



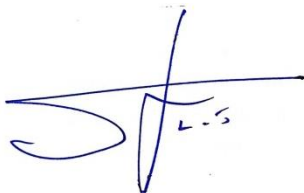
Yustinus Rindu, S.Kep.Ns.,M.,Kep  
NIP.196612311989011001

Penguji II



Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.197802022002122001

Mengesahkan  
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.197904302000122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kebaikan, kemudahan dan berkat yang diberikan dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di Puskesmas Sikumana**” dengan baik.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dalam program studi D-III Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang melimpah kepada pihak-pihak yang telah membantu terutama Ibu Dosen Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini yang telah membantu membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan Bapak Dosen Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan demi penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

- 1) Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
- 2) Bapak Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
- 3) Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
- 4) Ibu Trivonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 5) Seluruh Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah mengajar dan mendidik selama perkuliahan

- 6) Orang Tua tercinta Mateus Todaopun Muda dan Agnes Hail yang selalu mendoakan , memotivasi, serta memberikan semangat untuk tidak pantang menyerah. Terima kasih karena selalu ada selama ini dan
- 7) Kepada kaka Risno, adik Tina, Poce, Rian, Lista dan Reva yang memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
- 8) Sahabat terbaik Susan Liu, Ranthi Nitbani, Retha Labok, Viona Soplora, Mario Lau, yang selalu memberi semangat, motivasi dan doa kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 9) Teman-teman seperjuangan Program Studi D-III Keperawatan Poltekes Kemenkes Kupang yang selalu memberikan informasi semangat dan dukungan selama perkuliahan.
- 10) Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu per satu yang telah membantu dengan tulus dan sabar dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam isi maupun susunanya. Besar harapan penulis akan saran dan kritrik yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tetapi juga bagi pembaca.

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI PUSKESMAS  
SIKUMANA**

**Martina Berite Muda**

**Kemenkes Kupang, Politeknik Kesehatan Jurusan Keperawatan Program  
Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**

**Email: [rinimudda24@gmail.com](mailto:rinimudda24@gmail.com)**

Abstrak

**Latar Belakang:** *Sectio Caesarea* adalah bentuk persalinan buatan di mana bayi dilahirkan melalui insisi pada dinding perut dan rahim, dengan berat bayi minimal 500 gram. **Tujuan:** Mengetahui efektifnya kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada ibu post operasi *Sectio Caesarea* **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yaitu mengaplikasikan langsung proses keperawatan yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif misalnya keluarga, kelompok, komunitas atau institusi **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya penurunan skala nyeri yang di rasakan pasien. Hal ini membuktikan bahwa bahwa Implementasi kompres hangat efektif dalam menurunkan nyeri pada ibu post operasi *sectio caesarea* **Kesimpulan:** Dari hasil dan pembahasan disimpulkan bahwa bahwa Implementasi kompres hangat efektif dalam menurunkan nyeri pada ibu post operasi *sectio caesarea*

**Kata Kunci: Kompres Hangat, Nyeri, Sectio Caesarea**



# IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESSES TO REDUCE PAIN IN POST-SECTIO CAESAREAN SECTION MOTHERS AT SIKUMANA HEALTH CENTER

Martina Berite Young

Ministry of Health Kupang, Health Polytechnic Department of Nursing, D III Nursing Study Program, Ministry of Health of Kupang

Email: [rimumudda24@gmail.com](mailto:rimumudda24@gmail.com)

## Abstract

**Background:** Sectio Caesarea is a form of artificial delivery in which the baby is born through an incision in the abdominal wall and uterus, with a minimum baby weight of 500 grams. **Objective:** To determine the effectiveness of warm compresses to reduce pain in postoperative mothers Sectio Caesarea **Research Method**This type of research uses descriptive research in the form of a case study, which is to directly apply the nursing process which includes an intensive assessment of a research unit such as family, group, community or institution **Results:** The results of this study show that there is a decrease in the scale of pain felt by patients. This proves that the implementation of warm compresses is effective in reducing pain in mothers after sectio caesarean section. **Conclusion:** From the results and discussion, it is concluded that the implementation of warm compresses is effective in reducing pain in postoperative mothers

**Keywords:** Warm Compress, Pain, Sectio Caesarea

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	I
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	II
LEMBAR PERSETUJUAN .....	III
LEMBAR PENGESAHAN .....	IV
KATA PENGANTAR .....	V
DAFTAR TABEL .....	IX
DAFTAR GAMBAR .....	X
DAFTAR LAMPIRAN.....	XI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Teori Operasi Sectio Caesarea .....	5
2.1.1 Pengertian Operasi Sectio Caesarea .....	5
2.1.2 Indikasi dan Kontra Indikasi Sectio Caesarea .....	5
2.1.3 Etiologi Sectio Caesarea.....	6
2.1.4 Patofisiologi Sectio Caesarea.....	7
2.1.5 Komplikasi Sectio Caesarea.....	8
2.2 Konsep Post Operasi Sectio Caesarea .....	9
2.2.1 Pengertian Post Operasi Sectio Caesarea .....	9
2.2.2 Tanda Bahaya Selama Masa Post Sectio Caesarea.....	9
2.2.3 Penatalaksanaan Post Operasi Sectio Caesarea .....	9
2.3 Konsep Nyeri.....	12
2.3.1 Pengertian Nyeri .....	12
2.3.2 Penyebab Terjadinya Nyeri.....	12
2.3.3 Tanda dan Gejala Nyeri.....	13
2.3.4 Klasifikasi Nyeri .....	13

2.3.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	14
2.3.6 Persepsi Nyeri .....	16
2.3.7 Pengkajian Nyeri.....	16
2.3.8 Penatalaksanaan Nyeri.....	20
2.4 Konsep Kompres Hangat.....	21
2.4.1 Pengertian Kompres Hangat .....	21
2.4.2 Tujuan Kompres Hangat .....	21
2.4.3 Jenis-Jenis Kompres Hangat .....	21
2.4.4 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat .....	22
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
2.5.1 Pengkajian .....	24
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	25
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	25
2.5.5 Evaluasi Keperawatan .....	25
2.6 Kerangka Konsep .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian .....	27
3.2 Subjek Penelitian.....	27
3.3 Fokus Studi.....	27
3.4 Definisi Operasional .....	27
3.5 Instrumen Penelitian .....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	29
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	30
3.9 Etika Penelitian .....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.2 Pembahasan .....	33
BAB V PENUTUP.....	40
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat .....	22
Tabel 2. Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. Skala Nyeri Hari Pertama.....	35
Tabel 4. Skala Nyeri Hari Kedua .....	36
Tabel 5 Skala Nyeri Hari Ketiga .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skala Deskriptif .....	16
Gambar 1.2 Skala Numerik .....	17
Gamabr 1.3 Skala Wajah (wong-beker faces pain rating scale).....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	45
Lampiran 2. Informed Consent .....	46
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat.....	47
Lampiran 4. Lembar Observasi Nyeri.....	49
Lampiran 5. Dokumentasi.....	50
Lampiran 6. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	51