

# LAMPIRAN

## **Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian**

Kepada Yth

Ibu responden

Bersama ini saya:

Nama : Martina Berite Muda

Alamat : Bakunase

Melakukan penelitian dengan judul “Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Untuk Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Puskesmas Sikumana” meminta Ibu untuk ikut serta secara sukarela dalam penelitian studi kasus ini. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan tindakan kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pada Ibu post operasi sectio caesarea di Puskesmas Sikumana. Penelitian ini akan dilaksanakan selama 3 hari perawatan. Prosedur pengumpulan data dilakukan melalui wawancara. dengan format pengkajian yang akan berlangsung 20-30 menit, kemudian dengan cara observasi dan studi dokumentasi. Metode ini mungkin menimbulkan ketidaknyamanan, namun Anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan. Dengan berpartisipasi, Anda akan ikut serta dalam proses pengembangan asuhan dan tindakan yang diberikan. Nama dan identitas Anda serta semua informasi yang diberikan akan tetap dirahasiakan. Jika Anda memerlukan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, silakan hubungi peneliti di nomor HP : 082266436163.

Kupang,Februari 2024

Peneliti

Martina Berite Muda

**Lampiran 2. *Informed Conccent***

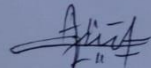
**Informed Consent**  
**(Persetujuan Menjadi Responden)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : VINSENSI A KASE  
Usia : 32  
Alamat : SIKUMANA  
Pekerjaan : IT  
Jenis kelamin : PEREMPUAN  
Agama : KRISTEN PROTESTAN  
Pendidikan : SMA  
No. HP : 082340360436

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Martina Berite Muda, dengan judul "Implementasi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di Puskesmas Sikumana. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Februari 2024  
Yang membuat pernyataan

  
VINSENSI A. KASE.....

**Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat**

1	Prosedur	Kompres Panas adalah memberikan rasa hangat pada klien
---	----------	--

		dengan menggunakan cairan/alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukannya.
2	Persiapan alat	6) Buli-bulinya panas dan kain atau kasa, penutup/duknya 7) Termos berisi air panas. 8) Termometer air panas bila diperlukan. 9) Tisu 10) Handscoen bersih I pasang
3	Persiapan pasien	3) Kontrak: Perkenalan 4) Jelaskan Tujuan mengurangi membebaskan rasa nyeri, spasme otot, peradangan. atau kongesti, dan memberikan rasa hangat.
4	Prosedur kerja	15) Siapkan peralatan dan letakkan dekat dengan pasien. 16) Cuci tangan dan gunakan sarung tangan 17) Lakukan pemanasan terlebih dahulu pada buli-buli panas dengan cara mengisi buli- buli dengan air panas, mengencangkan penutupnya, kemudian membalik posisi buli-buli berulang kali lalu kosongkan isinya. 18) Siapkan dan ukur suhu air yang diinginkan (43-46°C) dilakukan bila ada termometer 19) Isi buli-buli panas dengan air panas sebanyak ½ bagian, lalu keluarkan udaranya dengan cara: <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Meletakkan/menidurkanbuli-buli di atas meja/tempat datar</li> <li>4. Melipat bagian atas buli sampai kelihatan permukaan air di leher buli-buli</li> </ol> 20) Menutup buli-buli dengan rapat. 21) Periksa buli-buli apakah bocor/ tidak, lalu keringkan dengan tisu dan masukkan dalam sarungnya/dibungkus dengan duk.

	<ol style="list-style-type: none"><li>22) Beri tahu klien</li><li>23) Atur posisi klien.</li><li>24) Letakkan buli-buli pada bagian/area yang memerlukannya</li><li>25) Kaji secara teratur kondisi klien untuk mengetahui kelainan yang timbul akibat pemberian kompres dengan buli-buli panas, misalnya kemerahan, ketidaknyamanan/bocor dan sebagainya</li><li>26) Ganti buli-buli panas setelah 20 menit dipasang dengan air panas/ sesuai kebutuhan</li><li>27) Cuci tangan</li><li>28) Bereskan dan kembalikan peralatan bila prasat sudah selesai, lepaskan sarung</li></ol>
--	---

#### **Lampiran 4. Lembar Observasi Nyeri**

Hari / Tanggal	Jam	Skala Nyeri (0-10)	
		Pre Kompres Hangat	Post Kompres Hangat
26 Juni 2024	16:00-16:20	6	5
27 Juni 2024	16:00-16:20	7	6
28 Juni 2024	09:00-09:20	6	5
	10:00-11:20	6	5
	16:00-16:20	5	4

**Lampiran 5. Dokumentasi**



**Lampiran 6. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi**



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piel A. Tallo, Liliba, Oetobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

## PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Martina Berite Muda  
Nomor Induk Mahasiswa : PO 5303201211351  
Dosen Pembimbing : Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Dosen Penguji : Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Jurusan : Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan  
Judul Karya Ilmiah : IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT UNTUK  
MENGURANGI NYERI PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI  
PUSKESMAS SIKUMANA

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27,00 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 September 2024

**Amin Strike Plagiarism**



**Murty Jermias Kale SST**

NIP. 198507042010121002