

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TERAPI INHALASI UAP UNTUK MENGATASI TIDAK EFEKTIFNYA**  
**BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN ASMA**  
**DI IGDRSUD PROF DR, W. Z. JOHANNES KUPANG**



**OLEH**

**RAMBU MARCES SAINENIA**

**NIM. PO. 5303201211271**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN**  
**KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG PROGRAM**  
**STUDI D- III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI INHALASI UAP UNTUK MENGATASI TIDAK EFEKTIFNYA  
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN ASMA  
DI IGD RSUD PROF DR, W. Z. JOHANNES KUPANG**

**Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk  
menyelesaikan program pendidikan Diploma-III Keperawatan**



**OLEH**

**RAMBU MARCES SAINENIA**

**NIM. PO. 5303201211271**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D- III KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rambu Marces Sainenia

Nim : PO.5303201211271

Program studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis hasil ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun dituju telah saya nyatakan dengan benar. penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis hasil ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarism.

Yang menyatakan



Rambu Marces Sainenia

NIM. PO. 5303201211271

Mengetahui

Pembimbing



Yoany Maria W.B. Aty., S. Kep., Ns. M. Kep

NIP. 197908052001122001

Penguji



Aben B. Y.H. Romana, S. Kep., Ns.M. Kep

NIP. 196711181989032001

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis Ilmiah oleh rambu marces sainenia, Nim. PO. 5303201211271, dengan judul “Terapi inhalasi uap untuk mengatasi tidak efektifnya bersihan jalan napas pada pasien dengan asma di IGD RSUD Prof. Dr.W. Z. johannes kupang” telah diperiksa dan setuju untuk diujikan.

Disusun oleh



Rambu Marces Sainenia

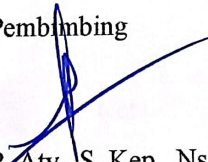
NIM. PO. 5303201211271

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji

Prodi D-III keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang

Kupang, 30 September 2024

Pembimbing




Yoani Maria V.B. Aty., S. Kep., Ns. M.Kep  
NIP. 197908052001122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI INHALASI UAP UNTUK MENGATASI TIDAK EFEKTIFNYA  
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN DENGAN ASMA DI IGD  
RSUD PROF. DR.W. Z. JOHANNES KUPANG**

Disusun Oleh

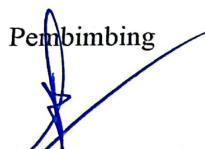
  
Rambu Marces Sainenia

NIM. PO. 5303201211271


Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 02 september 2024

Dewan penguji :

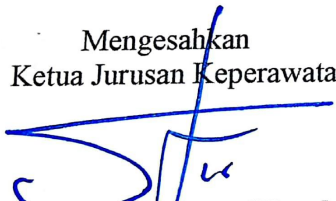
Pembimbing

  
Yoany Marja V.B. Aty., S. Kep., Ns., M.Kep. NIP. 197908052001122001


Penguji

  
Aben B.Y.H.Romana, S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIP. 196711181989032001

Mengesahkan  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Dr. Florentianus Tat., SKp., M.Kes  
NIP. 196911281993031005

Mengetahui  
Ketua Prodi D-III Keperawatan

  
Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197904302000122002

## ABSTRAK

### TERAPI INHALASI UAP UNTUK MENGATASI TIDAK EFEKTIFNYA BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN ASMA DIIGD RSUD PROF DR, W. .Z. JOHANNES KUPANG

Rambu Marces Sainenya<sup>1</sup>, Yoany Maria V.B.Aty<sup>2</sup>, Aben B.Y.H. Romana<sup>3</sup>

Kemertian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan  
[Rambumarces032003@gmail.com](mailto:Rambumarces032003@gmail.com)

**Latar belakang :** asma merupakan suatu penyakit pada saluran nafas yang sering dijumpai pada anak-anak maupun dewasa. tanda dan gejala awal yaitu sesak nafas di sebabkan oleh peningkatan sekresi lendir atau dahak yang kental. menurut World Health Organization (WHO) memperkirakan sekitar 339 juta penduduk asma adapun prevelensi asma di asia tenggara sebesar 3,3%( sebanyak 17,5 juta), menurut hasil riset kesehatan dasar (riskesdas) prevelensi asma di indonesia didapatkan sebanyak 4,8% dan di RSUD Prof Dr, W. Z. Johannes Kupang sebanyak 207 orang. Masalah bersihan jalan nafas tidak efektif sering dirasakan oleh pasien asma sehingga di berikan terapi inhalasi uap. Tujuan : mengetahui penerapan terapi inhalasi uap untuk mengatasi tidak efektifnya bersihan jalan nafas pada pasien asma di IGD RSUD Prof Dr, W.Z.Johannes Kupang. **Metode :** penelitian ini menggunakan kualitatif dengan pendekatan studi kasus, sampel 1 orang pasien ,setelah itu instrumen yang digunakan lembar observasi sebelum dan sesudah intervensi dan sop terapi inhalasi uap. **Hasil :** hasil yang didapatkan sebelum diberikan terapi inhalasi uap pasien tampak sesak, batuk-batuk dan terdengar bunyi ronkhi pada jalan nafas, setelah diberikan terapi inhalasi uap sesak berkurang dan bunyi ronkhi berkurang. **Saran :** tindakan terapi inhalasi uap dilakukan selama 15 menit.

**Kata kunci :** Asma, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Terapi Inhalasi Uap

## ABSTRACT

**INHALATION THERAPY TO ADDRESS THE INEFFECTIVENESS OF AIRWAY  
CLEANSING IN PATIENTS WITH ASTHMA IN THE EMERGENCY ROOM OF PROF. DR.  
W. Z. JOHANNES KUPANG  
Rambu Marces Sainen<sup>1</sup>, Yoany Maria V.B.Aty<sup>2</sup>, Aben B.Y.H. Romana<sup>3</sup>**

Ministry of Health of the Republic of Indonesia Directorate General of Health  
Workforce  
Rambumarces032003@gmail.com

**Background:** Asthma is a disease of the respiratory tract that is often found in children and adults. Early signs and symptoms, namely shortness of breath caused by increased mucus secretion or thick phlegm. Asthma The main complaint is that airway cleaning is ineffective. The purpose of steam inhalation therapy is to dilute phlegm/mucus from the lungs that cover the airways so that breathing returns to normal. **Method:** primary data a. observation using physical examination, namely by inspection, palpation, auscultation, and percussion techniques on the patient's body system. b. Interview The interview method is carried out by obtaining information orally from parents and guardians or health workers in the treatment room. **Results:** The study after reviewing the patient's airway clearance was ineffective due to retained secretions. Conclusion: characteristics after steam inhalation therapy was carried out on the respondent for 15 minutes of treatment, the secretion could be removed, and the airway was cleaned effectively. **Suggestion:** steam inhalation therapy is carried out for 15 minutes.

**Keywords:** Asthma, ineffective airway clearance, steam inhalation therapy



## KATA PEGANTAR

Puji dan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang selalu diberikan kepada seluruh hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Terapi Inhalasi Uap untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas pada pasien dengan Asma di IGD RSUD Prof Dr, W. Z. Johannes Kupang” penulis sadar bahwa keberhasilan ini berkat campur tangan Tuhan Yang Maha Esa dan kerabat yang terlibat, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu. Yoani Maria V.B. Aty., S.Kep., Ns, M.Kep, selaku dosen pembimbing penulisan ilmiah yang mencurahkan waktunya untuk bimbingan dan kepemimpinan penulis dan Ibu. Aben BYH. Romana., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku kritikus yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan berkontribusi dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan.SKM,.M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentinus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Kepala Departemen Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ms., M.Kes, selaku ketua program studi Diploma III Keperawatan Kupang
4. Ibu Yoany Maria V.B.Aty., S.Kep., Ns, selaku dosen pembimbing akademik yang membantu membimbing penulis selama penulis menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Diploma D -III Keperawatan, Kupang.
5. Seluruh sivitas akademika keperawatan Politeknik Kemenkes Kupang yang melatih penulis di kampus.Dan kepada keluarga tercinta, bapak umbu kambaru windi, ibu Rambu Oru Pendi, Kaka Ahad Padu Lemba, Merianti Rambu Dema, Napang Rambu Jiara, Mince Rambu Analodu, adik Rambu Novela Kurniasi, umbu Leo Leli, Darren umbu Israel dan Remigius Tendy Manek yang

mendorong penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.dan teman-teman yang telah banyak berkontribusi dalam penyusunankarya tulis ilmiah. Penulis memahami bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik dari semua pihak sangat saya hargai untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih..

Kupang , 02 september 2024

Rambu Marces Sainenia  
NIM. PO. 5303201211271

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSYARATAN GELAR .....	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS HASIL ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
KATA PEGANTAR .....	7
DAFTAR ISI .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 .....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN .....	Error! Bookmark not defined.
1.1    LATAR BELAKANG .....	Error! Bookmark not defined.
1.2    TUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
1.2.1    Tujuan umum .....	Error! Bookmark not defined.
1.2.2    Tujuan khusus .....	Error! Bookmark not defined.
1.3    MANFAAT .....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 .....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.
2.1 KONSEP TEORI .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Asma .....	Error! Bookmark not defined.

2.1.2	Etilogi Asma .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.	Patofisiologi Asma .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.	Manifestasi Klinis Asma .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5.	Faktor Resiko Asma .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6.	Klasifikasi Asma .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7.	Komplikasi Asma .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8.	Penatalaksanaan Asma .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9.	Pemeriksaan penunjang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.	KONSEP TERAPI INHALASI UAP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1.	Definisi Inhalasi Uap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Tujuan Inhalasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3.	Indikasi inhalasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4.	Kontraindikasi Inhalasi Uap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5.	Obat-obat inhalasi Uap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.	KONSEP IGD .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi IGD .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Kegiatan di IGD .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Disiplin Pelayanan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Tujuan IGD .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Prinsip Penanggulangan Penderita Gawat Darurat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.	KONSEP BERSIHAN JALAN NAFAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Pengertian Bersihan Jalan Nafas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.4.2	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3	Kerangka konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3 .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Analisa Data Dan Penyajian Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	GAMBARAN KASUS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Deksripsi kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3	Karakteristik responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4	Megidentifikasi Bersihan Jalan Nafas sebelum dilakukan Tindakan Terapi Inhalasi Uap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.5	Megidentifikasi Bersihan Jalan Nafas Setelah dilakukan Tindakan Terapi Inhalasi Uap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.1.6	Evaluasi Bersihan Jalan Nafas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Karaktersistik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3	Bersihan jalan nafas setelah diberikan terapi inhalasi uap	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>not defined.</b>	
BAB 5	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

3.1 Definisi operasional.....	24
-------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan sebelum penelitian.....	31
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	32
Lampiran 3 format pengkajian.....	33
Lampiran 4 Standar Operasional (Sop).....	35
Lampiran 5 lembar observasi.....	37
Lampiran 6 lembar konsultasi .....	39
Dokumentasi.....	4



