

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN IMPLEMENTASI GENGAM JARI  
UNTUK MENURUNKAN NYERI  
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
DI RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**



**ORENQUAR MAIMA**

**NIM: PO.5303201211315**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
TAHUN AJARAN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN IMPLEMENTASI GENGAM JARI**  
**UNTUK MENURUNKAN NYERI**  
**PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA**  
**DI RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



**ORENQUAR MAIMA**  
**NIM: PO.5303201211315**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**TAHUN AJARAN 2024**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Qrenquar Maima

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 20 February 2002

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Katholik

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Mahasiswa

Status Perkawinan : Belum Menikah

Alamat : Jln. Mengkudu RT 013 RW 005 Kelurahan  
Naikolan Kecamatan Maulafa, Kota Kupang-Nusa  
Tenggara Timur

Nomor Telepon : 0822 4774 7708

Email : [qrenmaima417@gmail.com](mailto:qrenmaima417@gmail.com)



### Riwayat Pendidikan

TK Kristen Cemara : 2008

Sdk Sta Familia Sikumana : 2014

Smpk Sta Familia Sikumana : 2017

Sma Negeri 3 Kupang : 2020

## **MOTTO**

“ When You Lose Your Money, You Lose Nothing. When You Lose Your Health,  
You Lose Something. When You Lose Your Character, You Lose Everything. ”

( Meyer Lansky )

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qrenquar Maima

NIM : PO.5303201211315

Program Studi : D III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 05 Juli 2024

Yang menyatakan



Qrenquar Maima

NIM: PO.5303201211315

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qrenquar Maima  
NIM : PO.5303201211315  
Program Studi : D III Keperawatan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 05 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Qrenquar Maima

NIM: PO.5303201211315

Mengetahui:

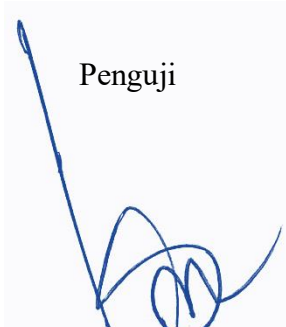
Pembimbing Utama



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197904302000122002

Penguji



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197409061997032005

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Qrenquar Maima, NIM: PO.5303201211315  
dengan judul “Gambaran Implementasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri  
Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Prof DR. W. Z. Johannes Kupang”  
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Disusun Oleh



Qrenquar Maima

NIM: PO.5303201211315

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji Prodi D III  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Kupang, 05 Juli 2024

Menyetujui

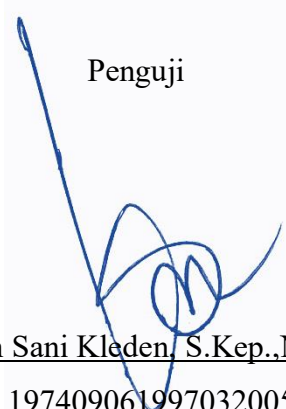
Pembimbing Utama



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197904302000122002

Penguji



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197409061997032005

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN IMPLEMENTASI GENGAM JARI  
UNTUK MENURUNKAN NYERI  
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
DI RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG”**

Disusun Oleh



Qrenquar Maima

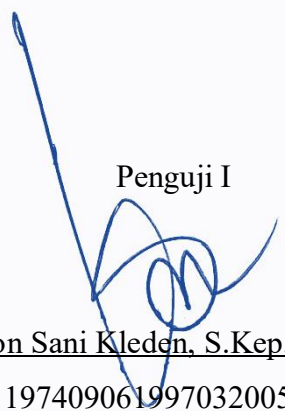
NIM: PO.5303201211315

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 05 Juli 2024

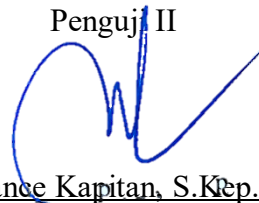
Dewan Penguji

Penguji I



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197409061997032005NIP

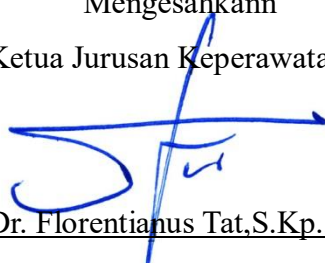
Penguji II



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197904302000122002

Mengesahkann

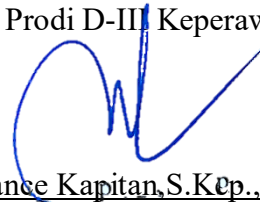
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197904302000122002



## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Sectio caesarea adalah prosedur yang melibatkan pemotongan dinding Rahim dan perut untuk melahirkan janin. Masalah yang akan dihadapi oleh ibu post *sectio caesarea* adalah rasa nyeri. Menurut data yang diambil diruang Sasando RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang, ibu dengan persalinan post *sectio caesarea* adalah 636 ibu ditahun 2021 sampai tahun 2023, jumlah pasien dengan *sectio caesarea* di tahun 2024 pada bulan januari sampai juni adalah 95 ibu. Salah satu cara untuk menurunkan nyeri secara non farmakologis adalah dengan metode terapi. Salah satu terapi yang dapat diterapkan yaitu teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari mudah untuk mengontrol atau mengendalikan emosi karena jari tangan berkaitan dengan beberapa organ serta emosi dan ada gelombang energi. Membantu ibu lebih mudah mengendalikan diri ketika merasakan ketidaknyamanan akibat rasa nyeri yang merupakan akibat dari tindakan pembedahan *sectio caesarea*.

**Tujuan:** Diidentifikasi Gambaran Implementasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD ProfDR. W.Z. Johannes Kupang.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan dengan jenis (Case study) kualitatif. Desain penelitian menggunakan Studi kasus deskriptif adalah jenis studi yang memberikan deskripsi suatu kasus tertentu, dan membutuhkan peneliti untuk memulai penelitian dengan menggunakan teori deskriptif untuk menjelaskan hasil penelitian secara terperinci.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menyatakan dalam kategori baik, dengan penurunan nyeri responden dari kategori berat dan ringan menjadi ringan.

**Kesimpulan:** Ibu post *sectio caesarea* berusia 23 dan 29 tahun, berpendidikan SMA dan Sarjana, bekerja sebagai ibu rumah tangga dan PNS, kehamilan anak pertama, dan berstatus menikah.

**Kata Kunci:** Ibu Post Sectio Caesarea, Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari.

## **ABSTRACT**

**Background:** *Sectio Caesarea is a procedure involving the cuts of the womb and stomach walls to giving the fetal. The problem that the post of Sectio Caesarea's mother is a pain, anxiety, and mobility disorders. According to data taken by RSUD Prof. Racid. Dr. W. Z. Johannes Kupang, Mother with PLASTERS Post Sectio Caesarea is 636 moms annually 2021 until 2023, the number of patients with Sectio Caesarea in 2024 in January to June is 95 mothers. One way to lower pins pharmacologically pain is therapy method. One satis therapy is applied to the finger handheld relaxation technique. The finger handheld relaxation technique is easy to control or control emotions because the fingers are associated with some organs and emotions and there is a wave of energy. Helping Mothers Easily Controlling Self when feeling the discomfort due to pain that is the result of sectio cagesarean surgery.*

**Objective:** *Identified the images of the handheld implementation of the finger to lower pain in patients of Sectio Caesarea in RSUD Prof. Dr. W.z. Johannes Kupang.*

**Method:** *The type of research used in this research is the approach to the type of qualitative case (type case). The research design using descriptive case studies is a type of study that provides a description of a particular case, and requires researchers to start research using descriptive theory to explain the results of research in detail.*

**Results:** *Research Results stated in good categories, with decreased pain of respondents from heavy categories and Ringgan became lightweight.*

**Conclusion:** *Mother's post sectio caesarea is 23 and 29 years old, high school educational and scholars, working as housewives and civil servants, first child pregnancy, and married.*

**Keywords:** *mother post sectio caesarea, pain, finger handheld relaxation technique.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Implementasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Prof DR. W. Z. Johannes Kupang". Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Yang Maha Kuasa melalui uluran tangan orang-orang tercinta yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang, dan sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,MSc selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing selama penulis menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kupang.

6. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
7. Keluarga tercinta, Bapak Jhon Maima, Mama Anni Seran, Mama Stella Seran, Paman Tony Folorunso dan Kakak Rhana Melati serta Adik Kenze dan Doungsu yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
8. Mardiana Djo, Aurel Adhitya, Gusti Martinus Sine, Rikardus Andrean Saputra dan seluruh anggota boys jurkep 30 yang menjadi tempat cerita, tempat susah dan tempat senang selama penulis menjalani studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kupang
9. Rekan-rekan seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan bantuan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap adanya pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Kupang, 05 Juli 2024



Qrenquar Maima

NIM: PO.5303201211315

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Studi Kasus .....</b>	<b>3</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
<b>1.4 Manfaat Studi Kasus .....</b>	<b>3</b>
1.4.1 Bagi Penulis .....	3
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	3
1.4.3 Bagi Pasien dan Keluarga .....	3
1.4.4 Bagi Mahasiswa/Mahasiswi.....	4
<b>BAB II.....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Konsep Dasar Sectio Caesarea .....</b>	<b>5</b>
2.1.1 Defenisi Sectio Caesarea.....	5

2.1.2	Jenis Operasi Sectio Caesarea .....	5
2.1.3	Indikasi Sectio Caesarea .....	6
2.1.4	Kontraindikasi Sectio Caesarea.....	7
2.1.5	Dampak Sectio Caesarea.....	7
2.1.6	Patofisiologi Sectio Caesarea .....	7
2.1.7	Komplikasi Persalinan Sectio Caesarea.....	8
<b>2.2</b>	<b>Konsep Dasar Nyeri Post Sectio Caesarea.....</b>	<b>8</b>
2.2.1	Pengertian Nyeri.....	8
2.2.2	Etiologi Nyeri.....	9
2.2.3	Dampak Nyeri .....	9
2.2.4	Klasifikasi Nyeri.....	10
2.2.5	Pengkajian Nyeri .....	10
<b>2.3</b>	<b>Konsep Dasar Genggam Jari .....</b>	<b>13</b>
2.3.1	Pengertian Genggam Jari .....	13
2.3.2	Manfaat Teknik Genggam Jari .....	14
2.3.3	Mekanisme Teknik Genggam Jari .....	14
2.3.4	Prosedur Teknik Genggam Jari .....	14
<b>BAB III</b>	<b>.....</b>	<b>18</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>.....</b>	<b>18</b>
<b>3.1</b>	<b>Jenis/Desain/dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>18</b>
<b>3.2</b>	<b>Subjek Penelitian.....</b>	<b>18</b>
<b>3.3</b>	<b>Fokus studi kasus.....</b>	<b>18</b>
<b>3.4</b>	<b>Defensi Oprasional .....</b>	<b>19</b>
<b>3.5</b>	<b>Instrumen penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>3.6</b>	<b>Pengumpulan data.....</b>	<b>22</b>
<b>3.7</b>	<b>Lokasi Dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>3.8</b>	<b>Analisa Data dan Penyajian Data .....</b>	<b>23</b>
<b>3.9</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>23</b>
<b>BAB IV.....</b>	<b>.....</b>	<b>25</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>.....</b>	<b>25</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>.....</b>	<b>25</b>
4.1.1	Gambaran umum.....	25
4.1.2	Data responden .....	25

4.1.3 Hasil Sebelum dan sesudah diberikan implementasi genggam jari .....	26
4.1.4 Distribusi nyeri responden sebelum dan sesudah mendapatkan implementasi genggam jari .....	26
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>27</b>
4.2.1 Gambaran Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Implementasi Genggam Jari Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	29
4.2.2 Gambaran Tingkat Nyeri Sesudah Diberikan Implementasi Genggam Jari Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	30
4.2.3 Gambaran implementasi genggam jari untuk menurunkan nyeri pada pasien post section caesarea .....	31
<b>4.2 Keterbatasan dalam penelitian .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>33</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>33</b>
5.1 Kesimpulan .....	33
5.2 Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Penilaian Intesitas Nyeri .....	13
---	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Wong Baker Faces Scale .....	12
Gambar 1.2 Posisi Fowler & Supinasi .....	15
Gambar 1.3 Genggam Ibu Jari.....	15
Gambar 1.4 Genggam Jari Telunjuk .....	15
Gambar 1.5 Genggam Jari Tengah .....	16
Gambar 1.6 Genggam Jari Manis .....	16
Gambar 1.7 Genggam Jari Kelingking .....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Surat Ijin Penelitian</i> .....	39
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	40
Lampiran 3. <i>Penjelasan Sebelum Penelitian</i> .....	42
Lampiran 4. <i>Lembar Observasi</i> .....	43
Lampiran 5. <i>Standar Operaional Prosedur</i> .....	51
Lampiran 6. <i>Leaflet Genggam Jari</i> .....	56
Lampiran 7. <i>Data Demografi Ibu Post Sectio Caesarea</i> .....	57
Lampiran 8. <i>Surat Selesai Penelitian</i> .....	59
Lampiran 9. <i>Lembar Konsultasi</i> .....	60
Lampiran 10. <i>Keterangan Layak Etik</i> .....	62
Lampiran 11. <i>Dokumentasi</i> .....	63