

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai intervensi Pemberian Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Kecemasan Di wilayah kerja Puskesmas Sikumana kota kupang, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. karakteristik usia Ny. V 21 Tahun, dan Ny. I 26 Tahun, status obstetri kedua pasien (G1P0A0), usia kehamilan Ny. V 32 minggu dan Ny. I 37 minggu.
- b. Karakteristik tingkat kecemasan Ny.V dan Ny.I sebelum diberi terapi musik klasik mengalami cemas berat.
- c. Karakteristik tingkat kecemasan Ny.V dan Ny.I setelah diberi terapi musik klasik mengalami cemas sedang.

5.2. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat dapat berperan aktif dalam mengembangkan dan memilih jenis intervensi yang aman dan efektif bagi pasien dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III

2. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil dalam menjalani proses kehamilannya dan menghadapi persalinan wajar mengalami kecemasan, maka dari itu ibu hamil mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang kehamilan dan persalinan agar kecemasan terkendalikan.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam pemberian kuesioner dengan mengembangkan intervensi pemberian musik klasik pada ibu hamil yang mengalami kecemasan

4. Bagi Peneliti

Sebelum melakukan penelitian, diharapkan lebih banyak mendapatkan referensi tentang intervensi dan masalah yang akan diteliti agar lebih tau tentang banyak hal.