

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI RSUD.PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG**



RIKARDUS ANDREAN SAPUTRA

PO.53032012011360

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2024/2025**

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI RSUD.PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG**

Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program DIII keperawatan



**RIKARDUS ANDREAN SAPUTRA
PO.53032012011360**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2024/2025**

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rikardus Andrean saputra
NIM : PO5303201211360
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Benar – benar menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun ditujuk telah saya nyatakan dengan benar dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarisme.

Kupang, Jumat 28 juni 2024

Pembuat Peryataan



Rikardus Andrean Saputra

PO.5303201211360

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Oklan BT Liunokas, SKM., M.Sc

NIP: 197210131998031002

Penguji

Ns. Yoany M.V.B.Aty., S.Kep., M.Kep

NIP: 197908052001122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rikardus Andrean Saputra, NIM: PO.5303201211360 dengan judul “Implementasi Slow Stroke Back Massage Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Penderita Hipertensi Di RSUD.Prof.Dr.W.Z Johannes Kupang” telah di periksa dan di setujui dan di ujikan pada tanggal, kupang Jumat 28 juni 2024

Disusun Oleh:

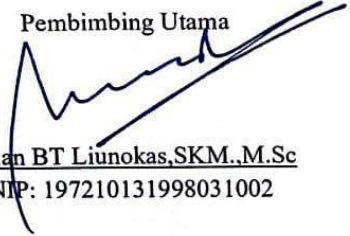


Rikardus Andrean Saputra
PO.5303201211360

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Kupang, Jumat 28 Juni 2024

Mengetahui

Pembimbing Utama



Oklan BT Liunokas,SKM.,M.Sc
NIP: 197210131998031002

Penguji



Ns. Yoany M.V.P.Ay.,S.Kep.,M.Kep
NIP:197908052001122001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“IMPLEMENTASI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DI RSUD.PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG”**

Disusun Oleh



Rikardus Andrean Saputra
PO.5303201211360

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Kupang 28 Juni 2024

Dewan Penguji

Penguji I



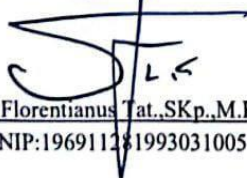
Ns. Yoany M.V.B.Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP:197908052001122001

Penguji II



Oklan BT Liunokas,SKM.,M.Sc
NIP: 197210131998031002

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP:196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP:197904302000122002

ABSTRAK
IMPLEMENTASI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DI RSUD.PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG

Rikardus Andrean Saputra
Oklan BT Liunokas,SKM.,M.Sc
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi
DIII Keperawatan
rikardussaputra685@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang sering dialami oleh kelompok usia, akibat peningkatan tekanan darah yang abnormal sebagian besar pasien hipertensi mengalami kecemasan. Salah satu terapi yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan pada ibu pasien hipertensi adalah terapi *slow stroke back massage*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui terapi *slow stroke back massage* untuk mengurangi kecemasan pada pasien penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus dengan desain studi kasus deskriptif. Subjek penelitian ini adalah dua orang pasien pria yang ditetapkan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen kecemasan yang digunakan adalah kuesioner *Hamilton Rating Scale* (HRS-A). Hasil penelitian diperoleh, sebelum dilakukan terapi *slow stroke back massage*, tingkat kecemasan Tn.D adalah kecemasan sangat berat (Nilai 32), dan tingkat kecemasan Tn.R adalah kecemasan berat (Nilai 28). Setelah dilakukan terapi *slow stroke back massage* selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 10-20 menit setiap hari, didapatkan hasil penurunan tingkat kecemasan, pada Tn. D menjadi tingkat kecemasan ringan (Nilai 9), pada Tn. R menjadi tingkat kecemasan ringan (Nilai 7). Simpulan penelitian ini, terapi *slow stroke back massage* mengurangi kecemasan pada pasien penderita hipertensi. Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi *slow stroke back massage* untuk mengurangi kecemasan pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Kecemasan, Terapi *slow stroke massage*.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE TO REDUCE ANXIETY IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT RSUD.PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG

Rikardus Andrean Saputra
Oklan BT Liunokas,SKM.,M.Sc
Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang, Department of Nursing,
DIII Nursing Study Program
rikardussaputra685@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease that is often experienced by age groups, due to an abnormal increase in blood pressure, most hypertensive patients experience anxiety. One of the therapies that can be done to reduce anxiety in mothers of hypertensive patients is slow stroke back massage therapy. The purpose of this study is to find out the slow stroke back massage therapy to reduce anxiety in hypertensive. This study uses a qualitative approach with a type of case study research with a descriptive case study research design. The subjects of this study were two male patients who were determined based on inclusion and exclusion criteria. The emergency instrument used was the Hamilton Rating Scale (HRS-A) questionnaire. The results of the study were obtained, before the slow stroke back massage therapy was carried out, Mr. D's anxiety level was very severe anxiety (Value 32), and Mr. R's anxiety level was severe anxiety (Value 28). After doing slow stroke back massage therapy for 3 consecutive days with a duration of 10-20 minutes every day, the results of reducing anxiety levels were obtained, in Mr. D to the level of mild anxiety (Value 9), in Mr. R to the level of mild anxiety (Value 7). The conclusion of this study is that slow stroke back massage therapy reduces anxiety in hypertensive patients. It is hoped that patients and their families can apply slow stroke back massage therapy to reduce anxiety in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Anxiety, Slow stroke massage therapy.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, kemudahan dan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “implementasi slow stroke back massage untuk mengurangi kecemasan pada pasien penderita hipertensi di Rsud.Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak sejak awal hingga akhir penyusunannya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mau mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada Bapak Oklan BT Liunokas,SKM.,M.Sc selaku pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta telah membantu penulis dengan segala totalitasnya sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

Melalui kesempatan ini juga penulis tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Ns.Yoany M.V.B.Aty.,S.Kep.,M.Kep, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada seluruh Saudara/I, keluarga, orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Teman-teman angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini .
9. Sahabat terbaik Serianty, Anggreani, Qren, Gusti, Akbar, Mariadewi, yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Kupang, 28 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Etiologi.....	5
2.1.4 Manifestasi Klinis	6
2.1.5 Komplikasi	6
2.2 Konsep Kecemasan	6
2.2.1 Definisi.....	6
2.2.2 Etiologi Kecemasan	6
2.2.3 Tingkat Kecemasan.....	7
2.2.4 Manifestasi Kecemasan.....	8
2.2.5 Penatalaksanaan	8
2.3 Konsep Slow stroke Back Massage	9

2.3.1 Definisi.....	9
2.3.2 Manfaat	10
2.3.3 Prosedur.....	10
2.3.4 Indikasi.....	14
2.3.5 Kontra indikasi.....	14
2.4 Kerangka Teori.....	14
2.5 Kerangka Konsep.....	15
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Jenis Studi Kasus.....	16
3.2 Subjek Penelitian.....	16
3.3 Lokasi Dan Tempat Penelitian	16
3.4 Fokus Studi Kasus.....	16
3.5 Definisi Operasional.....	17
3.6 Instrument Penelitian	18
3.7 Metode Pengumpulan Data	19
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data.....	19
3.9 Etika Penelitian	19
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil Studi Kasus	21
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	21
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	21
4.1.3 Karakteristik subjek penelitian	22
4.1.4 Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Tindakan Slow Stroke Back Massage.....	23
4.1.5 Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Tindakan Slow Stroke Back Massage.....	24
4.2 Pembahasan.....	24
4.2.1 Identifikasi Tigkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Slow Stroke Back Massage.....	24
4.2.2 Identifikasi Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Slow Stroke Back Massage.....	25

BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Klasifikasi Hipertensi	5
Table 1.2 Definisi Operasional	18
Table 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	22
Table 4.2 Tingkan Kecemasan Sebelum <i>SSBM</i>	23
Table 4.3 Tingkat Kecemasan Sesudah <i>SSBM</i>	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Gerakan Pertama Terapi SSBM	12
Gambar 1.2 Gerakan Kedua Terapi SSBM	12
Gambar 1.3 Gerakan Ketiga Terapi SSBM	12
Gambar 1.4 Gerakan keempat Teapi SSBM	13
Gambar 1.5 Gerakan Kelima Terapi SSBM	13
Gambar 1.6 Gerakan Keenam Terapi SSBM	13
Gambar 1.7 Kerangka Teori	14
Gambar 1.8 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

Daftar Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	31
Daftar Lampiran 2 Lembar inform concent	32
Daftar Lampiran 3 Kuesioner penelitian HRS-A.....	34
Daftar Lampiran 4 SOP slow stroke back massage	39
Daftar Lampiran 5 Surat izin permohonan pengambilan data awal.....	43
Daftar Lampiran 6 Surat izin permohonan penelitian.....	44
Daftar Lampiran 7 Surat izin pengambilan data awal.....	45
Daftar Lampiran 8 Surat izin penelitian.....	46
Daftar Lampiran 9 Surat selesai penelitian	47
Daftar Lampiran 10 Uji etik.....	49
Daftar Lampiran 11 Lembar konsultasi	50
Daftar Lampiran 12 Surat keterangan hasil cek plagia	52
Daftar Lampiran 13 Dokumentasi.....	53