

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran efektifitas edukasi pengetahuan remaja laki-laki tentang pengaruh merokok terhadap Kesehatan gigi dan mulut di SMP Negeri 4 Kupang Barat, maka dapat di simpulkan sebagai berikut:

- 1) Tingkat pengetahuan siswa sebelum dilakukan edukasi tentang pengaruh merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut, didapatkan siswa dengan berpengetahuan kurang sebanyak 5 orang, siswa yang berpengetahuan cukup 3 orang, siswa yang berpengetahuan baik sebanyak 2 orang.
- 2) Tingkat pengetahuan siswa setelah dilakukan edukasi tentang pengaruh merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut didapatkan siswa dengan berpengetahuan baik sebanyak 6 orang, siswa berpengetahuan cukup 3 orang, dan siswa berpengetahuan kurang 1 orang.
- 3) Perbandingan Tingkat pengetahuan siswa Sebelum dan setelah dilakukan edukasi didapatkan perbandingan dengan hasil siswa berpengetahuan kurang sebelum dilakukan edukasi sebanyak 5 orang dan setelah dilakukan edukasi menjadi 1 orang, siswa berpengetahuan cukup sebelum melakukan edukasi 3 orang dan setelah dilakukan edukasi menjadi 3 orang, siswa dengan berpengetahuan baik sebelum dilakukan edukasi 2 orang dan setelah dilakukan edukasi menjadi 6 orang.

5.2.Saran

1) Bagi responden

Bagi remaja, penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mereka mengenai dampak merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut serta memotivasi mereka untuk tidak merokok guna menjaga kesehatan gigi dan mulut mereka.

2) Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan berharga kepada guru di SMP Negeri 4 Kupang Barat untuk memperkuat bimbingan kepada siswa mengenai bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut.

3) Bagi peneliti

Penelitian ini memberikan pengalaman praktis bagi peneliti dalam menerapkan ilmu yang didapat selama pendidikan di Akademi Keperawatan Kupang.

4) Bagi institusi pendidikan program akademi keperawatan

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan, informasi, dan referensi tambahan bagi perpustakaan di Akademi Keperawatan Kupang.