

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

#### LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Saya Hilson Alexander Dalla adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Laki – laki Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut”. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar siswa mampu mengetahui tentang bahaya merokok bagi Kesehatan gigi dan mulut di SMP Negeri 4 Kupang Barat dan dapat memberi manfaat bagi siswa untuk meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok bagi Kesehatan gigi dan Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara dengan menggunakan kuesioner yang akan berlangsung lebih kurang 30 menit, kemudian dengan cara studi dokumentasi. Cara ini mungkin menyebabkan ketidak nyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan pelayanan keperawatan. Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan yang diberikan. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 085829231992

## Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

### Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hilson Alexander Dalla

Alamat : Desa Nitneo

No.Telpon/Hp : 085829231992

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Hilson Alexander Dalla dengan judul “Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Tentang pengaruh Merokok Bagi Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Laki-laki di SMP Negeri 4 Kupang Barat”, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang,.....2024

Mengetahui  
Peneliti

Yang Menyetujui  
Peserta

(..... ) (..... )  
) )

### Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

**GAMBARAN EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN  
REMAJA LAKI – LAKI TENTANG BAHAYA MEROKOK  
TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA  
SMP NEGERI 4 KUPANG BARAT**

Data Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Pengetahuan

Kode Responden (diisi oleh peneliti)

**Pentunjuk Umum Pengisian :**

- 1. Bacalah setiap pertanyaan dengan hati-hati sehingga dapat anda mengerti.**
- 2. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang anda pilih.**
- 3. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang ada dalam kuesioner dan pastikan tidak ada yang terlewat.**
- 4. Harap mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya dan tanpa paksaan dari siapapun dan jangan mengikuti jawaban dari teman anda.**

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Menurut anda, apakah rokok berbahaya bagi kesehatan.?		
2	Menurut anda, apakah Rokok berbahaya bagi perokok itu sendiri?		

3	Menurut anda, apakah di dalam rokok terdapat kandungan zat yang berbahaya?		
4	Menurut pendapat anda, apakah Bahan-bahan yang terdapat di dalam rokok seperti Tar, Nikotin, dan lain-lain tidak berbahaya bagi kesehatan?		
5	Menurut anda, apakah kanker paru-paru merupakan salah satu penyebab dari seseorang selalu menghisap rokok?		
6	Menurut anda, apakah rokok dapat menyebabkan kematian?		
7	Menurut anda apakah Tidak ada hubungan yang berarti antara merokok dengan kesehatan perokok aktif?		
8	Menurut anda, apakah Bahaya rokok terhadap kesehatan salah satunya adalah pengaruh rokok terhadap Kesehatan gigi dan mulut?		
9	Menurut anda, apakah rokok mempunyai pengaruh kepada kesehatan, bagi orang lain?		
10	Menurut anda, apakah Rokok tidak berpengaruh terhadap kesehatan gigi?		
11	Menurut anda, apakah dengan merokok secara aktif maka Kesehatan gigi seseorang bisa terganggu?		
12	Menurut anda, apakah merokok dapat mempengaruhi factor Kesehatan gigi?		
13	Menurut pendapat anda, penyebab terjadinya perubahan warna gigi pada perokok disebabkan oleh kandungan nikotin dan tar yang terdapat di dalam rokok?		
14	Menurut andah apakah gingivitis merupakan suatu bentuk penyakit gusi meradang, yang di sebabkan oleh kebersihan mulut yang buruk?		
15	Menurut anda apakah rokok dapat berpengaruh bagi lidah dan gusi?		
16	Menurut anda apakah rokok dapat menyebabkan kanker pada mulut?		
17	Menurut anda, apakah Rokok tidak berpengaruh terhadap Kesehatan mulut?		
18	Menurut anda, apakah salah salah dampak dari merokok bagi Kesehatan mulut adalah bau mulut?		
19	Menurut anda, apakah kebiasaan merokok dapat menyebabkan pertumbuhan plak di dalam rongga mulut yang dapat berubah menjadi karang gigi?		
20	Menurut anda apakah merokok bisa merusak kebersihan mulut?		

## **Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan**

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

#### **BAHAYA MEROKOK BAGI KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

Pokok pembahasan	: bahaya merokok
Sub pokok membahas	: bahaya merokok bagi Kesehatan gigi dan mulut
Sasaran	: Remaja Laki-laki kelas 9 SMP Negeri 4 Kupang Barat
Hari/Tanggal	:
Tempat	: SMP Negeri 4 Kupang Barat
Penyuluh	: Hilson Alexander Dalla

#### **A. Tujuan Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan selama 30 menit, remaja laki-laki kelas 9 mengetahui dan memahami tentang bahaya merokok.

#### **Tujuan Khusus**

Setelah diberikan penyuluhan diharapkan remaja dapat:

- a. Mengetahui pengertian dari merokok
- b. Mengetahui tentang bahaya meroko
- c. Mengetahui alasan harus menghindari rokok
- d. Mengetahui factor yang mempengaruhi remaja rokok

#### **B. Materi**

Terlampir

#### **C. Media**

Leaflet

#### **D. Metode**

Ceramah, tanya jawab

E. **Penyuluhan** : Hilson Alexander Dalla

#### **F. Kegiatan Penyuluhan ( Gancard )**

No	Hari/tanggal/waktu	Tahap kegiatan	Penanggung jawab	Jenis kegiatan	Audiens
1.	Kamis,27-06-2024 07:30 - 07:35	Persiapan	peneliti	1. Membagikan daftar hadir	1. mengisi daftar hadir yang telah dibagikan
2.	07:35 – 07:40	Pembukaan	peneliti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. memberikan salam</li> <li>2. memperkenalkan diri</li> <li>3. mengidentifikasi pengetahuan remaja tentang merokok</li> <li>4. menjelaskan tujuan dan materi yang akan diberikan</li> <li>5. membuat kontrak waktu</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. menjawab salam</li> <li>2. memperhatikan dan mendengarkan</li> <li>3. menjawab pertanyaan</li> <li>4. mendengarkan dan memahami dari tujuan penyuluhan</li> <li>5. menyetujui kontrak waktu</li> </ol>
3.	07:40 – 07:50	Kegiatan inti	peneliti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. mengetahui pengertian merokok</li> <li>2. mengetahui kandungan didalam rokok</li> <li>3. mengetahui alasan harus menghindari rokok</li> <li>4. mengetahui faktor yang mempengaruhi remaja merokok</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. memperhatikan dan mendengarkan</li> <li>2. bertanya mengenai hal hal yang belum jelas dan dimengerti</li> </ol>
4	07:50 – 08:00	Penutup	peneliti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. menutup penyuluhan dan menyimpulkan</li> <li>2. memberi salam penutup</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. aktif bersama menyimpulkan</li> <li>2. menjawab salam</li> </ol>

## **G. Lampiran Materi**

### **Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Gigi Dan Mulut**

#### **1. Pengertian Merokok**

Rokok merupakan merupakan silinder kertas dengan Panjang bervariasi antara 70 hingga 120 mm dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah di pecah. (Nugroho Cahyo, dkk 2023)

#### **2. Bahan-Bahan Yang Terkandung Di Dalam Rokok**

a. Akrolein

zat berbentuk cair tidak berwarna. pada dasarnya zat ini mengandung alkohol yang pasti sangat mengganggu kesehatan.

b. Karbon monoksida

Gas yang tidak berbau ini dihasilkan dari pembakaran unsur zat karbon yang tidak sempurna. Jika karbon monoksida ini masuk ke tubuh dan dibawa oleh hemoglobin ke dalam otot-otot tubuh, seseorang akan mengalami kekurangan oksigen.

c. Nikotin

Cairan berminyak ini tidak berwarna. Zat ini bisa menghambat rasa lapar. Jadi, seseorang yang mengisap rokok tidak akan merasa lapar

d. Amonia

Gas tidak berwarna ini terdiri dari nitrogen dan hidrogen, serta memiliki bau yang sangat tajam dan merangsang. Zat ini sangat cepat memasuki sel-sel tubuh. Suntikkan sedikit saja pada aliran darah akan membuat seseorang pingsan atau koma.

e. Asam formiat

Cairan ini tidak berwarna, tajam baunya, bisa bergerak bebas dan dapat membuat lepuh.

f. Hidrogen Sianida

Gas ini tidak berwarna, tidak berbau, dan tidak ada rasa. sianida merupakan zat paling ringan dan mudah terbakar. Di dalamnya terkandung racun berbahaya, dan jika dimasukkan langsung ke tubuh, akan mengakibatkan kematian.

g. Nitro Oksida

Gas tidak berwarna ini, jika diisap, dapat menyebabkan hilangnya keseimbangan dan dapat menimbulkan rasa sakit. Zat ini awalnya digunakan untuk pembius pada saat operasi.

h. Formaldehida

Gas tidak berwarna ini berbau tajam. Formaldehida merupakan zat pengawet dan biasanya dijadikan pembasmi hama.

i. Fenol atau asam karbolat

Zat ini terdiri dari campuran kristal yang dihasilkan dari distilasi zat-zat organik, misalnya kayu dan arang. Fenol biasa terkait di dalam protein dan menghalangi kerja enzim

j. Asetol

Asetol merupakan zat yang dihasilkan dari pemanasan aldehida atau senyawa organik yang tidak berwarna dan bebas bergerak. Zat ini mudah menguap dengan alkohol.

### 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Merokok

Faktor-faktor yang memiliki peran besar dalam perilaku merokok dan berada sangat dekat dengan perokok yaitu :

a. Pengaruh Orang Tua

Perilaku orang tua dalam merokok, akan berpengaruh pada anak. Sebab, anak akan memiliki kecenderungan untuk mengikuti perilaku yang dicontohkan oleh orang tua.

b. Pengaruh Teman

Factor resiko yang mempengaruhi remaja untuk merokok adalah memiliki teman yang juga sebagai perokok. Diantara remaja perokok terdapat 87% diantaranya memiliki satu atau lebih sahabat yang perokok, begitu pula dengan remaja bukan perokok.

c. Faktor Kepribadian

Salah satu sifat kepribadian yang mempengaruhi remaja mengonsumsi rokok dan obat-obat, yaitu sifat konformitas. Individu yang memiliki skor tinggi pada berbagai tes konformitas

social lebih mudah menjadi pengguna rokok dan obat-obatan dibandingkan dengan individu yang memiliki skor rendah.

d. Pengaruh Iklan

Remaja tertarik untuk mengikuti perilaku seperti pada iklan rokok, baik dari media cetak ataupun media elektronik. Hasil penelitian Mulyadi (2007) juga menyebutkan mengenai factor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok. Factor-faktor ini dikategorikan menjadi 6 (enam) yaitu : keinginan mencoba rasa rokok, sebagai fashion (gaya), menyukai rasa rokok. Ketidakpedulian terhadap bahaya rokok, merokok memberikan kepuasan, dan lingkungan social. Menurut Leventhal & Cleary (dalam Komasari & Alvin, 2000)

**4. Dampak Dari Merokok Bagi Kesehatan Gigi dan Mulut**

Merokok dapat meningkatkan risiko berkembangnya penyakit gusi. Tergantung jumlah dan lamanya merokok, para perokok berisiko mengalami masalah-masalah berikut ini :

- 1) Kerusakan gigi
- 2) Bau Mulut
- 3) Gangguan Paru-paru
- 4) Kecanduan untuk terus merokok
- 5) Bisa menyebabkan kanker Masalah pada otot dan tulang
- 6) Kerontokan rambut
- 7) Gangguan pada mata seperti katarak

**5. Tips Untuk Berhenti Merokok**

1. Hindari berkumpul dengan teman-teman yang merokok
2. Jangan malu untuk berkata bahwa kita bukan perokok
3. Mencari informasi bahaya merokok
4. Melakukan hal-hal yang positif seperti olahraga, dan lain sebagainya
5. Kurangi jumlah batang rokok yang dihisap perhari
6. Kurangi tidur larut malam
7. Jauhi tempat dimana banyak perokok
8. Minta orang terdekat untuk mendukung

## Lampiran 5 Lembar Balik (Leaflet)



The leaflet is divided into three main vertical sections. The left section has a purple background and contains the title 'FAKTOR YANG MEMPENGARUHI REMAJA MEROKOK' in white, a list of six factors, and a line drawing of a person smoking. The middle section has a pink background and contains the title 'APA ITU ROKOK' in black, a paragraph of text, and the title 'MACAM-MACAM KANDUNGAN DALAM ROKOK' in black, followed by a list of eleven substances. The right section has a purple background and contains the title 'STOP MEROKOK' in large black letters, a red prohibition sign over a cigarette, and the author's name and phone number. Logos for the health department and a colorful flower-like symbol are also present.

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI REMAJA MEROKOK**

1. Pengaruh Teman
2. Rasa Ingin Tahu
3. pengaruh Orang Tua
4. Tradisi
5. Alasan agar di terima di lingkungan
6. Pergaulan

**APA ITU ROKOK**

Rokok adalah gulungan tembakau (ukurannya kira-kira sebesar kelingking) yang berbalut daun nipah, kertas, atau bahan lainnya. Rokok merupakan salah satu olahan tembakau dengan menggunakan bahan tambahan ataupun tanpa bahan tambahan.

**MACAM-MACAM KANDUNGAN DALAM ROKOK**

1. Nikotin
2. Tar
3. Karbon Monoksida
4. akrolein
5. ammonia
6. asam formiat
7. Hidrogen Sianida
8. Nitro
9. Formaldehida
10. Fenol atau Asam Karbolat
11. Asetol

**STOP MEROKOK**

**HILSON ALEXANDER DALLA  
PO.5303201211385**

## Lampiran Hasil Penelitian

### Lampiran 1 permohonan ijin mengambil data awal



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8900256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.201/0816/2024  
Hal : Permohonan Ijin Data Awal

30 Mei 2024

Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Kupang Barat  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:

Nama : Hilson Alexander Dalla  
NIM : PO5303201211385  
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III  
Tempat Penelitian : SMP Negeri 4 Kupang Barat  
Judul Penelitian : "Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Laki-Laki Tentang Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Di SMP Negeri 4 Kupang Barat"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang  
Oklan B.T. Liunokas, SKM.MSc  
NIP: 197210131998031002

\*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSS

## Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/0817/2024  
Lampiran : 1 (Satu) Proposal  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

30 Mei 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Perijinan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Nusa Tenggara Timur  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D – III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Hilson Alexander Dalla  
NIM : PO5303201211385  
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III  
Tempat Penelitian : SMP Negeri 4 Kupang Barat  
Judul Penelitian : "Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Laki-Laki Tentang Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Di SMP Negeri 4 Kupang Barat"  
Waktu Penelitian : Juni - Juli 2024

Demikian permohonan kami atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.



Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Oklan B.T. Liunokas, SKM. MSc  
NIP. 197210131998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



### Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

#### Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Arif, S. Hafid*

Alamat : *Desa Bolok*

No. Telpon/Hp : *—*

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Hilson Alexander Dalla dengan judul "Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Tentang pengaruh Merokok Bagi Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Laki-laki di SMP Negeri 4 Kupang Barat", maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, *19-06* ..... 2024

Mengetahui  
Peneliti



(.....)

Yang Menyetujui  
Peserta



(.....)

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rio Ngain

Alamat : Desa Bolok

No. Telpon/Hp : ~

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Hilson Alexander Dalla dengan judul "Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Tentang pengaruh Merokok Bagi Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Laki-laki di SMP Negeri 4 Kupang Barat", maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, ...-19-06... 2024

Mengetahui  
Peneliti

Yang Menyetujui  
Peserta

(.....) (.....)

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Simson Tosi*

Alamat : *Dasa Nitnad*

No. Telpon/Hp : —

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Hilson Alexander Dalla dengan judul “Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Tentang pengaruh Merokok Bagi Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Laki-laki di SMP Negeri 4 Kupang Barat”, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, *19-06-2024* ..... 2024

Mengetahui  
Peneliti



Yang Menyetujui  
Peserta



(.....) (..... *Simson Tosi* .....) (.....)

## Lampiran 4 Lembar Observasi

### Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

**GAMBARAN EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN  
REMAJA LAKI – LAKI TENTANG BAHAYA MEROKOK  
TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA SMP  
NEGERI 4 KUPANG BARAT**

Data Responden

Nama : Arif Haldi  
Umur : 14  
Kelas : VIII B

Pengetahuan

Kode Responden (diisi oleh peneliti)

**Pentunjuk Umum Pengisian :**

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan hati-hati sehingga dapat anda mengerti.
2. Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang anda pilih.
3. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang ada dalam kuesioner dan pastikan tidak ada yang terlewat.
4. Harap mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya dan tanpa paksaan dari siapapun dan jangan mengikuti jawaban dari teman anda.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Menurut anda, apakah rokok berbahaya bagi kesehatan?	✓	
2	Menurut anda, apakah Rokok berbahaya bagi perokok itu sendiri?	✓	
3	Menurut anda, apakah di dalam rokok terdapat kandungan zat yang berbahaya?	✓	
4	Menurut pendapat anda, apakah Bahan-bahan yang terdapat di dalam rokok seperti Tar, Nikotin, dan lain-lain tidak berbahaya bagi kesehatan?	✓	
5	Menurut anda, apakah kanker paru-paru merupakan salah satu penyebab dari seseorang selalu menghisap rokok?	✓	

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

**GAMBARAN EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN  
REMAJA LAKI – LAKI TENTANG BAHAYA MEROKOK  
TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA SMP  
NEGERI 4 KUPANG BARAT**

Data Responden

Nama : Rio Ngain  
Umur : 16-tahun  
Kelas : (VIII) (8)

Pengetahuan

Kode Responden (diisi oleh peneliti)

Pentunjuk Umum Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan hati-hati sehingga dapat anda mengerti.
2. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang anda pilih.
3. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang ada dalam kuesioner dan pastikan tidak ada yang terlewat.
4. Harap mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya dan tanpa paksaan dari siapapun dan jangan mengikuti jawaban dari teman anda.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Menurut anda, apakah rokok berbahaya bagi kesehatan?	✓	
2	Menurut anda, apakah Rokok berbahaya bagi perokok itu sendiri?	✓	
3	Menurut anda, apakah di dalam rokok terdapat kandungan zat yang berbahaya?	✓	
4	Menurut pendapat anda, apakah Bahan-bahan yang terdapat di dalam rokok seperti Tar, Nikotin, dan lain-lain tidak berbahaya bagi kesehatan?	✓	
5	Menurut anda, apakah kanker paru-paru merupakan salah satu penyebab dari seseorang selalu menghisap rokok?	✓	

6	Menurut anda, apakah rokok dapat menyebabkan kematian?	✓	
7	Menurut anda apakah Tidak ada hubungan yang berarti antara merokok dengan kesehatan perokok aktif?	✓	
8	Menurut anda, apakah Bahaya rokok terhadap kesehatan salah satunya adalah pengaruh rokok terhadap Kesehatan gigi dan mulut?	✓	
9	Menurut anda, apakah rokok mempunyai pengaruh kepada kesehatan, bagi orang lain?	✓	
10	Menurut anda, apakah Rokok tidak berpengaruh terhadap kesehatan gigi?	✓	
11	Menurut anda, apakah dengan merokok secara aktif maka Kesehatan gigi seseorang bisa terganggu?	✓	
12	Menurut anda, apakah merokok dapat mempengaruhi factor Kesehatan gigi?	✓	
13	Menurut pendapat anda, penyebab terjadinya perubahan warna gigi pada perokok disebabkan oleh kandungan nikotin dan tar yang terdapat di dalam rokok?	✓	
14	Menurut andah apakah gingivitis merupakan suatu bentuk penyakit gusi meradang, yang di sebabkan oleh kebersihan mulut yang buruk?	✓	
15	Menurut anda apakah rokok dapat berpengaruh bagi lidah dan gusi?	✓	
16	Menurut anda apakah rokok dapat menyebabkan kanker pada mulut?	✓	
17	Menurut anda, apakah Rokok tidak berpengaruh terhadap Kesehatan mulut?	✓	
18	Menurut anda, apakah salah salah dampak dari merokok bagi Kesehatan mulut adalah bau mulut?	✓	
19	Menurut anda, apakah kebiasaan merokok dapat menyebabkan pertumbuhan plak di dalam rongga mulut yang dapat berubah menjadi karang gigi?	✓	
20	Menurut anda apakah merokok bisa merusak kebersihan mulut?	✓	

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

**GAMBARAN EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN  
REMAJA LAKI – LAKI TENTANG BAHAYA MEROKOK  
TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA SMP  
NEGERI 4 KUPANG BARAT**

Data Responden

Nama : *Simson Tosi*

Umur : *19 Thn*

Kelas : *VIII<sup>B</sup>*

Pengetahuan

Kode Responden (diisi oleh peneliti)

Pentunjuk Umum Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan hati-hati sehingga dapat anda mengerti.
2. Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang anda pilih.
3. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang ada dalam kuesioner dan pastikan tidak ada yang terlewat.
4. Harap mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya dan tanpa paksaan dari siapapun dan jangan mengikuti jawaban dari teman anda.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Menurut anda, apakah rokok berbahaya bagi kesehatan.?	✓	
2	Menurut anda, apakah Rokok berbahaya bagi perokok itu sendiri?	✓	
3	Menurut anda, apakah di dalam rokok terdapat kandungan zat yang berbahaya?	✓	
4	Menurut pendapat anda, apakah Bahan-bahan yang terdapat di dalam rokok seperti Tar, Nikotin, dan lain-lain tidak berbahaya bagi kesehatan?	✓	
5	Menurut anda, apakah kanker paru-paru merupakan salah satu penyebab dari seseorang selalu menghisap rokok?	✓	

6	Menurut anda, apakah rokok dapat menyebabkan kematian?	✓	
7	Menurut anda apakah Tidak ada hubungan yang berarti antara merokok dengan kesehatan perokok aktif?	✓	
8	Menurut anda, apakah Bahaya rokok terhadap kesehatan salah satunya adalah pengaruh rokok terhadap Kesehatan gigi dan mulut?	✓	
9	Menurut anda, apakah rokok mempunyai pengaruh kepada kesehatan, bagi orang lain?	✓	
10	Menurut anda, apakah Rokok tidak berpengaruh terhadap kesehatan gigi?	✓	
11	Menurut anda, apakah dengan merokok secara aktif maka Kesehatan gigi seseorang bisa terganggu?	✓	
12	Menurut anda, apakah merokok dapat mempengaruhi factor Kesehatan gigi?	✓	
13	Menurut pendapat anda, penyebab terjadinya perubahan warna gigi pada perokok disebabkan oleh kandungan nikotin dan tar yang terdapat di dalam rokok?	✓	
14	Menurut andah apakah gingivitis merupakan suatu bentuk penyakit gusi meradang, yang di sebabkan oleh kebersihan mulut yang buruk?	✓	
15	Menurut anda apakah rokok dapat berpengaruh bagi lidah dan gusi?	✓	
16	Menurut anda apakah rokok dapat menyebabkan kanker pada mulut?	✓	
17	Menurut anda, apakah Rokok tidak berpengaruh terhadap Kesehatan mulut?	✓	
18	Menurut anda, apakah salah salah dampak dari merokok bagi Kesehatan mulut adalah bau mulut?	✓	
19	Menurut anda, apakah kebiasaan merokok dapat menyebabkan pertumbuhan plak di dalam rongga mulut yang dapat berubah menjadi karang gigi?	✓	
20	Menurut anda apakah merokok bisa merusak kebersihan mulut?	✓	

## Lampiran 5 Lembar Konsultasi

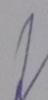
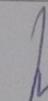
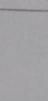
 

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA  
MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880  
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com

---

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI**

Nama : Hilson Alexander Dalla  
NIM : PO5303201211385  
Judul : Gambaran Efektivitas Edukasi Pengetahuan Remaja Laki-Laki Tentang Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Di SMP Negeri 4 Kupang Barat  
Dosen Pembimbing: Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	24 November 2023	Konsultasi Judul	
2	26 November 2023	Acc Judul	
3	27 November 2023	Konsultasi Bab 1	
4	28 November 2023	Revisi Bab 1	
5	09 Desember 2023	Revisi Bab 1	
6	12 Desember 2023	Revisi Bab 1	

7	19 Desember 2023	Revisi Bab 1.	✓
8	09 Januari 2024	Konsultasi Bab 2.	✓
9	10 Januari 2024	Revisi Bab 2	✓
10	22 Januari 2024	Revisi bab 2.	✓
11	23 Januari 2024	Revisi bab 2.	✓
12	26 Januari 2024	Konsultasi Bab 3	✓
13	06 Februari 2024	Revisi Bab 3	✓
14	12 Februari 2024	Revisi Bab 3	✓
15	14 Februari 2024	Revisi bab 3	✓
16	22 Februari 2024.	Revisi bab 3	✓
17	26 Februari 2024	ACC PROPOSAL	✓

18	19 Juni 2024	Revisi Setelan ugran Proposal	
19	16 Juni 2024	Acc Setelan ugran Proposal	
20	01 Juli 2024	Konsultasi Hasil 4 dan 5	
21	02 Juli 2024	Revisi bab 4 dan 5	
22	03 Juli 2024	Revisi bab 4	
23	04 Juli 2024	Revisi bab 4	
24	05 Juli 2024	Revisi bab 5.	
25	04 September 2024	Konsultasi Revisi	
26	09 September 2024	Acc	

Lampiran 6 Hasil Dokumentasi



## Lampiran 7 Surat Keterangan Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Hilson Alexander Dalla  
Nomor Induk Mahasiswa : PO 5303201211385  
Dosen Pembimbing : Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep  
Dosen Penguji : Agustina Ina, S.Kep., M.Kes  
Jurusan : Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan  
Judul Karya Ilmiah : Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Efektifitas Edukasi Pengetahuan Remaja Laki-Laki Tentang Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Smp Negeri 4 Kupang Barat

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28.00% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 September 2024

Admin Strike Plagiarism



Mury Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002