

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MASSASE PAYUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS
OESAPA



CLARRA STYVANI MOKOLA
PO.5303201211288

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MASASE PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS
OESAPA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang pada tahun 2024



CLARRA STYVANI MOKOLA

PO.5303201211288

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Clarra Styvani Mokola

NIM : PO5303201211288

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Saya menyadari bahwa karya akademis yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil penelitian saya sendiri dan bukan merupakan adaptasi dari ide, tulisan, atau pemikiran orang lain. Saya menyatakan bahwa karya akademis ini adalah hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari karya ini ditemukan atau terbukti merupakan plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademis sesuai ketentuan yang berlaku.

Kupang, 5 Juli 2024

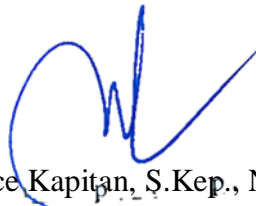
Pembuat Pernyataan



Clarra Styvani Mokola

PO5303201211288

Mengetahui Pembimbing



Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.197904302000122002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Clarra Styvani Mokola, NIM:PO5303201211288 Dengan Judul " Penerapan Masase Payudara Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Post Partum Di Wilayah Puskesmas Oesapa" telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

Disusun Oleh



Clarra Styvani Mokola
PO5303201211288

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 5 Juli 2024

Pembimbing



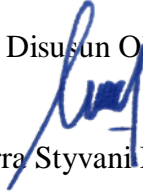
Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**” PENERAPAN MASASE PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS
OESAPA”**

Disusun Oleh


Clarra Styvani Mokola

PO5303201211288

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal:

Kupang, 5 Juli 2024

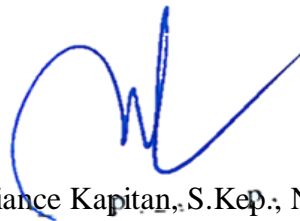
Penguji I



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197409061997032005

Penguji II

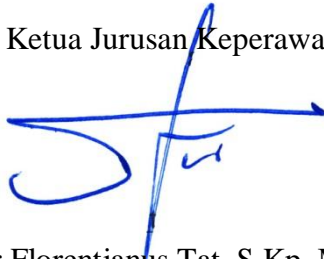


Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.197904302000122002

Mengesahkan Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr.Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

NIP.196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.197904302000122002

ABSTRAK

Penerapan Masase Payudara Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Oesapa Kota Kupang, Kelurahan Kelapa lima

Latar Belakang : pemberian Air Susu Ibu (ASI) pada dua tahun pertama kehidupan bayi meningkatkan kesehatan, pertumbuhan, perkembangan dan kecerdasan anak, serta memberi perlindungan terhadap berbagai penyakit. sehingga target pemberian ASI secara dini dan eksklusif sering kali tidak tercapai. Hambatan dari sisi ibu dapat berupa kurangnya pengetahuan mengenai teknik menyusui yang benar, kelelahan pasca persalinan, atau kondisi fisik yang belum optimal. eksklusif untuk bayi belum tercapai. **Tujuan:** tujuan ini adalah untuk mengidentifikasi, mengevaluasi, dan mensintesis literatur yang membahas berbagai metode pijat (massage) serta pengaruhnya terhadap produksi ASI dan depresi pada ibu postpartum **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi langsung, serta analisis dokumentasi untuk memperoleh pemahaman yang mendalam mengenai fenomena yang diteliti. **Subjek:** Subjek penelitian ini satu orang ibu post partum yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI. Hasil: Intervensi tindakan massage payudara yang dilakukan selama 3 hari telah terbukti meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum dengan Volume 2 cc sampai 30 cc. **Saran:** Diharapkan massage payudara dapat digunakan sebagai terapi untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI .

Kata kunci : Massage payudara, Ibu post partum, Kelancaran ASI.

ABSTRACT

Application of breast massage. To increase breast milk production in post partum mothers in the Oesapa Health Center working area, Kupang City, Kelapa lima District

Background: Providing breast milk (ASI) in the first two years of a baby's life improves the child's health, growth, development and intelligence, as well as providing protection against various diseases. However, various obstacles are often encountered, both from the mother's side and the less than optimal role of health workers in providing care for postpartum mothers, so that the target of regular and exclusive breastfeeding for babies has not been **achieved**. The aim is to identify, evaluate and synthesize literature regarding massage methods and their effect on breast milk production and postpartum maternal depression. **Method.** This research used a descriptive method in the form of a case study with a qualitative approach. The subject of this research was one post-partum mother who experienced irregularities in breast milk production. The results of the breast massage intervention carried out for 3 days have been proven to increase breast milk production in post-partum mothers with a volume of 2 cc up to 30 cc. **Suggestion:** It is hoped that breast massage can be used as therapy to increase the smooth production of breast milk.

Key word : Post Partum mother's breast massage, smooth breastfeeding

KATA PENGANTAR

Penulis menulis karya ilmiah berjudul “Penerapan Pijat Payudara untuk Memperbesar Nifas” dan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang telah memberikan hikmah untuk menyempurnakan produksi ASI. Di wilayah Puskesmas Oesapa Sedang berlangsung. Tujuan penulisan surat akademik ini adalah untuk memenuhi persyaratan penyelesaian Diploma III Pendidikan Keperawatan Kementerian Kesehatan Kupang. Selama penulisan makalah akademis ini, penulis menerima bimbingan dan dukungan langsung dan tidak langsung yang signifikan dari beberapa sumber.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, Bapak SKM.,M.Kes, Direktur Lembaga Ilmu Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes sebagai kepala Departemen Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Fakultas Keperawatan Kupang, serta atas bimbingan, dukungan dan fasilitas yang diberikan selama penyusunan karya ini .
4. Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pengajar ujian meluangkan waktu untuk menguji makalah ini dan memberikan kontribusi yang membangun serta saran yang berguna untuk perbaikan.
5. Bapak Sabinus Kedan, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang membimbing, membimbing dan memotivasi penulis selama menempuh studi di Jurusan Keperawatan Universitas Teknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
6. Seluruh civitas akademika Fakultas Keperawatan Kementerian Kesehatan Universitas Teknologi Kesehatan Kupang.
7. Kedua orang tua tercinta serta seluruh keluarga besar yang telah mendukung beliau dalam penelitian ini, kami mohon kepada penulis untuk membantu dan

mendampingi dalam penyelesaian penelitian ini baik melalui doa maupun materi, Terima kasih telah mengikuti perjalanan penulis sejauh ini.

8. Teman-teman Ardy, Uta, Vero, Ripe, Angel, Kasmi, Hendrik, Oa, dan teman-teman kelas Palpaci dan Program Keperawatan Kelas 30 D-III, Portekes Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungannya selama ini.
9. Semua pihak yang telah mendukung dan mendukung terciptanya suatu karya ilmiah, walaupun penulis tidak dapat menyebutkan nama satu per satu.
10. Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih pada diri sendiri karena telah berjuang keras, Betapapun sulitnya proses penulisan makalah akademis ini, saya bersyukur dapat mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan pantang menyerah.

Akhir kata, penulis mengakui bahwa penelitian ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi penyempurnaan karya ilmiah ini, semoga berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, 5 Juli 2024

Clarra Styvani Mokola
PO5303201211288

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	4
LEMBAR PENGESAHAN.....	5
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB 1	13
PENDAHULUAN	13
1.1 Latar Belakang Masalah.....	13
1.2 Rumusan masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.3.1 Tujuan Umum	15
1.3.2 Tujuan Khusus	15
1.4 Manfaat Penelitian	15
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 KONSEP POST PARTUM.....	17
2.1.1 Pengertian	17
2.1.2 Tahapan Masa Post Partum	17
2.1.3 Kebutuhan Masa Post Partum.....	18
2.1.4 Perubahan fisiologis pada masa postpartum.....	19
2.2 KONSEP MASSAGE PAYUDARA	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Manfaat.....	20
2.2.3 Satuan Operasional Prosedur (SOP)	21
BAB 3	23
METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Studi Kasus.....	23
3.2 Subjek Studi Kasus.....	23
3.3 Fokus Studi Kasus	24

3.4 Defisit Operasional	24
3.5 Instrumen Studi Kasus	25
3.6 Metode pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian	27
BAB 4	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Umum Subjek penelitian	30
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian	30
4.1.3 Mengidentifikasi skala Produksi ASI Ibu Post partum pre dan post terapi massage Payudara.	31
4.1.4 Massage Payudara terhadap peningkatan Produksi ASI pada Ibu post partum.	33
4.2 Pembahasan.....	33
4.2.1 Karakteristik Responden	33
4.2.2 Mengidentifikasi perbandingan volume Produksi ASI sebelum dan sesudah terapi massage payudara.	37
4.2.3 Mengidentifikasi penerapan massase payudara untuk meningkatkan produksi ASI ibu Post Partum	39
4.3 Keterbatasan penelitian.....	40
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	42
1) Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Kupang	Error! Bookmark not defined.
2) Bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
3) Bagi Petugas Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 2. Kuesioner penelitian

Lampiran 3. Lembar observasi

Lampiran 4. Informed Consent

Lampiran 5. Surat Data Awal

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7. Surat keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8. Dokumentasi