

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI EDUKASI DIET UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA Ny.T DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SIKUMANA



VEINCMA IRENE OEMATAN
NIM :PO5303201211276

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI EDUKASI DIET UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA Ny.T DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SIKUMANA

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



VEINCMA IRENE OEMATAN
NIM : PO5303201211276

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Veinama Irene Oematan
Nim : PO5303201211276
Program Studi : D III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 13 Februari 2024

Pembuat Pernyataan



Veinama Irene Oematan
PO5303201211276

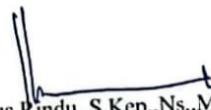
Mengetahui:

Pembimbing utama



Kori Limbora, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197802022002122001

Penguji



Yustinus Bindu, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 19661231198 9011001

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh Veinma Irene Oematan, Nim :PO.5303201211276, Dengan judul "Implementasi Edukasi Diet Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Ny.T Dengan Diabetes Melitus Tipe 2" telah di periksa dan setuju untuk diujikan.

Disusun oleh



Veinma Irene Oematan
NIM :PO5303201211276

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji
Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

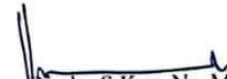
Kupang, 13 Februari 2024

Pembimbing utama



Kori Limboh, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197802022002122001

Penguji



Yustinus Kindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19661231198 9011001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI DIET UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH PADA Ny.T DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS SIKUMANA**

Disusun Oleh:



Veinma Irene Oematan
PO.5303201211276

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Februari 2024

Dewan Penguji

Penguji I



Yustinus Rindu, S.Kep.Ns.,M.,Kep
NIP.196612311989011001

Penguji II



Kori Limbong, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP.197802022002122001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, yang memungkinkan penulis untuk menyelesaikan tugas akhir dengan judul **‘Implementasi Edukasi Diet Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Ny.T Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sikumana ’**. Penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam meraih gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Laporan Karya Tulis Ilmiah ini telah menerima banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang memberikan bantuan demi keberhasilan studi penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah memberikan bantuan, bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan dan Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan demi penyelesaian karya tulis ilmiah. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang, yang telah memberikan ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus Deskriptif ini.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan proses studi kasus deskriptif ini.
3. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

4. Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp.,M.kes selaku pembimbing akademik yang selaku mendukung, memotivasi untuk senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Seluruh Dosen pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membagi ilmu kepada peneliti.
6. Orang tua tercinta Bapak Aprian Oematan,Ibu Yumince Bire dan Keluarga besar Oematan Bire yang telah mendukung saya dalam studi baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat dalam menyelesaikan studi.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 30 Tingkat 3 RegularA, yang setia memberikan saran, dukungan dan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, namun telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa “Karya Tulis Ilmiah” ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan “Proposal Penelitian” ini sangat diharapkan dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, 13 Februari 2024

Veincma Irene Oematan
NIM: PO5303201211276

IMPLEMENTASI EDUKASI DIET UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA Ny.T DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2

DI PUSKESMAS SIKUMANA

Ditulis Oleh Veincma Irene Oematan
Program Studi D-III Keperawatan Kemenkes Kupang
Email: ireneoematan3@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah salah satu penyakit degeneratif yang mengakibatkan gangguan Dalam metabolisme tubuh, penyakit ini mengakibatkan pankreas tidak mampu memproduksi hormon insulin yang diperlukan, sehingga menyebabkan peningkatan kadar gula dalam darah. Salah satu faktor yang dapat membuat gula darah tidak stabil pada pasien Diabetes Melitus (DM) adalah kurangnya pengetahuan dan kepatuhan terhadap pengelolaan terapi. **Tujuan:** Mendapatkan gambaran asuhan keperawatan implementasi edukasi diet untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2. **Metode:** Desain penulis yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus, subjek yang digunakan yaitu 1 responden dengan masalah edukasi diet pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2. **Hasil:** Penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan implementasi edukasi diet pada pasien Ny. T. mendapatkan hasil Pengukuran dan obeservasi gula darah sebelum dan sesudah pemberian edukasi diet menunjukkan adanya perubahan penurunan kadar gula darah terhadap Ny. T. **Kesimpulan:** Tindakan edukasi diet pada Ny. T dengan hasil yang di dapatkan kadar gula darah pasien 180 mg/dl.

Kata kunci: Edukasi Diet Pada Ny.T Dengan Diabetes Melitus Tipe 2

IMPLEMENTATION OF DIET EDUCATION TO REDUCE BLOOD SUGAR LEVELS IN MRS.T WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT THE SIKUMANA HEALTH CENTER

Written by Veincma Irene Oematan
Kupang Ministry of Health D-III Nursing Study Program
Email: ireneoematan3@gmail.com

Background: Diabetes melitus is a degenerative disease that causes disturbances in the body's metabolism, this disease causes the pancreas to be unable to produce the insulin hormone for the body's needs so that blood sugar levels increase. One of the factors that can cause unstable blood sugar in Diabetes Mellitus clients (DM) is a lack of education and compliance with therapeutic management

Objective: To obtain an overview of nursing care implementing diet education to reduce blood sugar levels in patients with type 2 diabetes melitus

Method: The author's design used was descriptive using a case study approach, the subject used was 1 respondent with dietary education problems in patients with type 2 diabetes mellitus.

Results: Application shows that after implementing diet education in patients Mrs. T. obtained the results of measuring and observing blood sugar before and after providing diet education, showing a change in decreasing blood sugar levels in Mrs. T

Conclusion: Diet education for Mrs. T with the results obtained the patient's blood sugar level was 180 mg/dl.

Keywords:Diet Education for patients with type 2 diabetes melitus.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	Error!
Bookmark not defined.	
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Teori.....	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	5
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	6
2.1.4 Faktor Resiko Diabetes Melitus	7
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Komplikasi	11

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Edukasi Diet Diabetes Melitus.....	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Prinsip Diet Diabetes	17
2.2.3 Syarat Diet Diabetes Melitus	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.3 Fokus Studi	28
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	31
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	31
3.9 Etika Penelitian	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.2 Pembahasan.....	36
4.3 Keterbatasan Penelitian	36
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal jam makan	17
Tabel 2.2 Jenis bahan makanan	18
Tabel 2.3 Daftar menu diet	21
Tabel 3.1 Definisi operasional	29
Tabel 4.1 Hasil pengukuran gula hari pertama	35
Tabel 4.2 Hasil pengukuran gula hari kedua	35
Tabel 4.3 Hasil pengukuran gula hari ketiga	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan sebelum penelitian	44
Lampiran 2. Surat ijin pengambilan data	45
Lampiran 3. Surat ijin penelitian	46
Lampiran 4. Informend consent.....	47
Lampiran 5. Kuesioner penelitian.....	48
Lampiran 6. Satuan acara penyuluhan	53
Lampiran 7. Lefleat.....	62
Lampiran 8. Dokumentasi.....	64
Lampiran 9. Lembar observasi	65