

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti menyajikan kesimpulan dan saran yang didasarkan pada tujuan dan hasil penelitian yang dilakukan selama tiga hari, yaitu dari tanggal 04 juli hingga 06 Juli 2024.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di rumah pasien, kadar gula darah Ny. T sebelum pemberian edukasi diet tercatat 200 mg/dl. Setelah tiga hari edukasi diet, kadar gula darahnya turun menjadi 180 mg/dl. Dari perbandingan hasil sebelum dan sesudah edukasi diet, peneliti menyimpulkan bahwa edukasi diet efektif dalam menurunkan kadar gula darah.

5.2 Saran

1) Bagi keperawatan

Perawat dapat berkontribusi secara aktif dalam mengembangkan dan memilih intervensi yang aman serta efektif untuk pasien diabetes melitus tipe 2.

2) Bagi institusi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam menurunkan kadar gula darah melalui pemberian edukasi diet bagi pasien diabetes melitus.

3) Bagi peneliti

Sebelum memulai penelitian, sebaiknya memperbanyak referensi terkait intervensi dan masalah yang akan di teliti, agar mendapatkan pemahaman yang lebih luas mengenai berbagai aspek yang berkaitan dengan topik penelitian.