

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang bagaimana Efektifitas Terapi Kompres Hangat dalam Menurunkan Masalah Psikologis (Nyeri) Pada Pasien dengan Gastritis di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, maka dapat di simpulkan:

1. Karakteristik respon nyeri yang dialami kedua subjek yaitu pasien mengeluh nyeri pada ulu hati, ekspresi wajah kedua subjek tampak meringis dan menahan sakit, gelisah, dan membatasi rentang gerak.
2. Tingkat nyeri yang dirasakan oleh subjek pertama sebelum diberikan terapi kompres hangat yaitu nyeri berat dengan skala nyeri 7 sedangkan, pada subjek kedua tingkat nyeri yang dirasakan yaitu nyeri sedang dengan skala nyeri 6
3. Setelah dilakukan terapi kompres hangat pada kedua subjek selama 3 (tiga) hari perawatan, terdapat penurunan tingkat nyeri pada kedua subjek.
4. Tingkat nyeri yang dirasakan pada subyek pertama dari skala 7 (nyeri berat) menjadi skala 2 (nyeri ringan). Sedangkan pada subyek kedua tingkat nyeri yang dirasakan dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi 0 (tidak nyeri).
5. Kompres hangat membantu mengobati gastritis, yang dapat menurunkan intensitas nyeri.

5.2 Saran

- a. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat tentang bagaimana cara alternatif mengurangi nyeri pada pasien dengan gastritis.

- b. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menambah lagi pengetahuan dan keterampilan bagi mahasiswa khususnya tentang pemberian asuhan keperawatan pada pasien,

sehingga mahasiswa lebih profesional dalam mengaplikasikan pada kasus secara nyata.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. Memberikan informasi bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian yang berhubungan penerapan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis