

## *Lampiran 1*

### PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN

Saya Onisima Wiji adalah mahasiswa dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, yang sedang melakukan penelitian dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Efektifitas terapi kompres hangat dalam menurunkan masalah psikologis (nyeri) pada pasien dengan gastritis keperawatan di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang”.

Penelitian ini akan berfokus pada penerapan terapi kompres hangat. Terapi ini dilakukan menggunakan buli-buli air hangat pada area yang nyeri selama 10-20 menit dan dilakukan sebanyak 3 atau lebih dalam sehari ataupun ketika sakit. Terapi kompres hangat terbukti secara positif mengurangi intensitas nyeri karena dapat mengurangi spasme jaringan fibrosa, merelaksasi otot-otot tubuh, melancarkan peredaran darah dan memberikan rasa nyaman pada pasien.

Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 082340616809

Kupang, Juni 2024  
Peneliti

Onisima Wiji  
PO5303201211402

**Lampiran 2**

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(*INFORMED CONCENT*)

---

Prodi D-III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Kupang

---

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta menyadari manfaat dari penelitian tersebut dibawah ini yang berjudul :

“Efektifitas Terapi Kompres Hangat Dalam Menurunkan Masalah Psikologis (Nyeri) Pada Pasien dengan Gastritis di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang”.

Dengan sukarela menyetujui diikutsertakan dalam penelitian di atas dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri.

Kupang, Juni 2024

Mengetahui  
Peneliti

Yang Menyetujui  
Peserta

(ONISIMA WIJI)

(.....)

### Lampiran 3

<b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) KOMPRES HANGAT</b>	
Pengertian	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang dilakukan kompres.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memperlancar sirkulasi darah</li><li>2. Menurunkan suhu tubuh</li><li>3. Mengurangi rasa sakit</li><li>4. Memberikan rasa hangat, nyaman dan tenang</li><li>5. Memperlancar pengeluaran eksudat</li><li>6. Merangsang peristaltik usus</li></ol>
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Klien yang kedinginan (suhu tubuh rendah)</li><li>2. Spasme otot</li><li>3. Adanya abses hematoma</li><li>4. Klien dengan nyeri</li></ol>
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Baskom berupa air hangat dengan suhu 37- 40<sup>0</sup> C</li><li>2. Handuk/ waslap</li><li>3. Handuk pengering</li><li>4. Termometer</li></ol>
Prosesur Tindakan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beritahu klien, dekatkan alat</li><li>2. Cuci tangan</li><li>3. Atur posisi klien</li><li>4. Ukur suhu tubuh klien</li><li>5. Basahi waslap dengan air hangat, peras lalu letakkan pada bagian sendi yang terasa nyeri</li><li>6. Tutup waslap yang digunakan untuk kompres dengan handuk kering agar air tidak menetes</li><li>7. Apabila kain terasa kering atau suhu kain menjadi rendah, masukkan kembali waslap pada air hangat</li><li>8. Setelah selesai, keringkan punggung bagian bawah</li></ol>

	yang basah dengan handuk kering
Respon Klien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Respon klien</li> <li>2. Kompres terpasang dengan benar</li> <li>3. Skala nyeri klien menurun</li> </ol>
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Waktu pelaksanaan</li> <li>2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi</li> </ol>

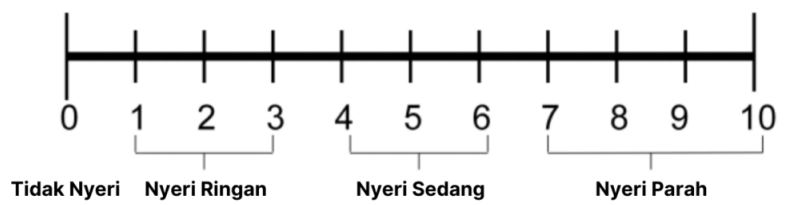
#### Lampiran 4

### INSTRUMEN PENELITIAN SKALA PENGUKURAN NYERI SEBELUM MELAKUKAN KOMPRES HANGAT

#### Petunjuk:

Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri sangat hebat.

Skala Numerik atau *Numerical Rating Scale* (NRS)



#### Keterangan

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan: secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : nyeri sedang: secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-9 : nyeri berat terkontrol: secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.
- 10 : Nyeri berat tidak terkontrol: Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

## DOKUMENTASI





Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8900256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

**PERPUSTAKAAN TERPADU**

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Onisima Wiji
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201211402
Dosen Pembimbing	: Sabinus B. Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji	: Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp., M. Kes
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: Efektifitas Terapi Kompres Hangat Dalam Menurunkan Masalah Psikologis (Nyeri) Pada Pasien Dengan Gastritis di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 25,97% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 September 2024

Admin Strike Plagiarisme



Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/0219 /2024  
Lampiran : 1 (Satu) Proposal  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

30 Mei 2024

Yth. Direktur RSUD Prof Dr. W.Z Johannes Kupang  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D – III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Oni Sima Wiji  
NIM : PO5303201211402  
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III  
Tempat Penelitian : RSUD Prof Dr. W.Z Johannes Kupang  
Judul Penelitian : "Efektivitas Pengaruh Kompres Hangat Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Psikologi (Nyeri) Di RSUD Prof Dr.W.Z. Johannes Kupang"  
Waktu Penelitian : Juni - Juli 2024

Semikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.



Ph. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Oklan B. Liunokas, SKM.MSc  
NIP. 197210131998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>







**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Kupang**

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/0000 /2024  
Hal : Permohonan Ijin Data Awal

30 Mei 2024

Yth. Direktur RSUD Prof. Dr.w.Z. Johannes Kupang  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:

Nama : Oni Sima Wiji  
NIM : PO5303201211402  
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III  
Tempat Penelitian : RSUD Prof Dr. W.Z Johannes Kupang  
Judul Penelitian : "Efektivitas Pengaruh Kompres Hangat Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Psikologi (Nyeri) Di RSUD Prof Dr.W.Z. Johannes Kupang"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Pin. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Oklan B.T. Lunokas, SKM, MSc

NIP: 197210131998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSS



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
Jl. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614, Fax (0380) 832892  
Website : [www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id](http://www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id) email : [rsudjohannes@gmail.com](mailto:rsudjohannes@gmail.com)  
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 31 Mei 2024

Nomor : 445/ 893 /RSUD3.1  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Instalasi Rekam Medis  
di -  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXX.20/0818/2024, Hal: Permohonan Izin Data Awal di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Onisima Wiji	Efektifitas Terapi Kompres Hangat Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Psikologis (Nyeri) Di Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	04 Juni 2024 sampai dengan 04 Juli 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.



Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,

Dr. W. Z. Johannes Kupang, S.Kep. Ners., MPH

NIP. 99991216 199502 2 001

PARAF HIERARKI	
ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA	/



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
Jl. DR. Moch. Hatta No.19 Kupang Telp (0380) - 833614 Fax (0380) 832892  
Website: www.rsudwzjohannes.utpprof.go.id email: rsudjohannes@gmail.com  
KUPANG Kode Pos: 85111

#### PEMBERIAN DATA

Menindak lanjuti surat dari Sub. Koordinator Diklat RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Nomor : 445 /893/RSUD3.1 perihal pengambilan data penelitian oleh :

Nama : Onisima Wiji / 082340616809

Kampus /Instansi : Poltekes Kupang

Judul : " Efektifitas Terapi Kompres Hangat Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Psikologis (Nyeri) Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"

Maka diberikan data yang diminta sebagai berikut :

No	Rincian Laporan Diagnostis	Diagnosa	Kode ICD 10 /ICD 9 CM	Periode	Jumlah
1	Pasien Gastritis di RS Pasien Rawat Inap	Gastritis	K29.7	2021	15
				2022	16
				2023	16

Demikian data yang diberikan, semoga bisa digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Kupang, 04 Juni 2024

Mengetahui  
Kepala Instalasi Rekam Medis

*ah*

Frid Yan Laitabun, SRM  
NIP. 19860409 200903 1 004

Yang Memberikan Data

Darni M. A. Md. PK  
NIP. 19850315 201001 2 016



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
Jl. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892  
Website : [www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id](http://www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id) email : [rsudjohannes@gmail.com](mailto:rsudjohannes@gmail.com)  
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 31 Mei 2024

Nomor : 445/ 893 /RSUD3.1  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala Instalasi Rawat Inap A  
di -  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXX.20/0809/2024, Hal: Permohonan Izin Penelitian di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Onisima Wiji	Efektifitas Terapi Kompres Hangat Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Psikologis (Nyeri) Di Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	04 Juni 2024 sampai dengan 04 Juli 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.



Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,  
Legimakani, S.Kep, Ners., MPH  
(I/v/a)  
NIP. 19701216 199502 2 001

Tembusan :

1. Ruang Cempaka
2. Ruang Edelweis
3. Ruang Asoka
4. Ruang Bogenvil
5. Ruang Teratai
6. Ruang Tulip
7. Ruang Anggrek
8. Ruang Kelimutu
9. Ruang Komodo

PARAF HIERARKI	
ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA	/



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

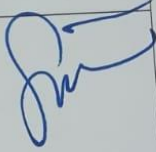


Nama : Onistima Wji

NIM : POS303201211402

Judul :

Dosen Pembimbing : Sabinus B. Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep.

NO.	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 22 November 2023	Konsultasi Judul proposal	
2.	Kamis, 11 Januari 2024	• Konsultasi judul dan Bab I. • Menambahkan proses keproceda.	
3.	Kamis, 18 Januari 2023	Revisi DO + hasil revisi: SOP,	
4.	Jumat, 19 Januari 2023	Final PK - Acc proposal.	

5.	28 Februari 2024	Konsul Bersama Penguji	
6.		Acc penguji Persiapan Penelitian	
7.	Jumat, 17 Mei 2024	Konsul KTI → Pembimbing. - Perbaiki Murni - Perbaiki lembar observasi -	
8.	Kamis, 27 Mei 2024	Acc proposal dan persiapan Penelitian.	
9.	Selasa, 25 Juni 2024	Konsultasi Hari Penelitian KTI. - tambahkan opsi pada pembahasan tantang kompres hangat.	
10.	Kamis, 27 Juni 2024	Konsultasi revisi. Acc dan siap ujian	