

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EFEKTIVITAS FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN**  
**TUBERKULOSIS PARU TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS**  
**DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**CINDHY CLARITHA**

**NIM: PO.5303201211287**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EFEKTIVITAS FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN**  
**TUBERKULOSIS PARU TERHADAP BERSIHAN JALAN**  
**NAFAS DI PUSKESMAS SIKUMANA**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**CINDHY CLARITHA**

**NIM: PO.5303201211287**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindhy Claritha

NIM : PO5303201211287

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarisme.

Kupang, 04 Juli 2024

Pembuat pernyataan



Cindhy Claritha

PO.5303201211287

Mengetahui

Pembimbing



Pius Selasa, S. Kep., Ns., MSc

NIP.197404301997031001

Penguji



Yulianti K. Banhae, S. Kep., Ns., M.Kes

NIP.19750731200212200

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Cindhy Claritha, NIM: PO.5303201211287 dengan judul Efektivitas Fisioterapi Dada Pada Pasien Tuberkulosis Paru Terhadap Bersihan Jalan Nafas Di Puskesmas Sikumana

Disusun Oleh:



Cindhy Claritha

PO.5303201211287

Telah disetujui diseminarkan di depan Dewan Penguji  
Prodi DIII Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupangpada tanggal 04 Juli 2024

Mengetahui

Pembimbing



Pius Selasa, S. Kep., Ns., MSc  
NIP.197404301997031001

Penguji



Yulianti K. Banhae, S. Kep., Ns., M.Kes  
NIP.197507312002122003

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**EFEKTIVITAS FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TUBERKULOSIS**  
**PARU TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS DI PUSKESMAS**  
**SIKUMANA**

Disusun Oleh



Cindy Claritha

PO.5303201211287

Telah dipertahankan di depan Dewan

Penguji Pada tanggal: 04 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji 1

Yulianti K. Banhae, S. Kep., Ns., M.Kes

NIP.197607312002122003

  
(.....)

Penguji 2

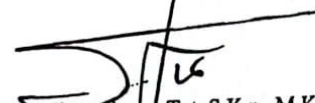
Pius Selasa S. Kep., Ns., M. Sc

NIP.197404301997031001

  
(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kep  
NIP.196911281993031005

Ketua Prodi DIII Keperawatan

  
Meiyeriance Kapitan, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197904302000122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, karunia tak terhingga sehingga dapat diselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan dengan baik, karya Tulis dengan judul Efektivitas fisioterapi dada pada pasien Tuberkulosis Paru terhadap bersihan jalan nafas di Puskesmas Sikumana disusun untuk menyelesaikan pendidikan program D-III keperawatan pada Politeknik Kesehatan Kupang

Penulisan Karya Tulis ilmiah ini banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, yang turut menyumbangkan pikiran, waktu dan tenaga. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini disampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Pius Selasa S. Kep., Ns., M.Sc sebagai pembimbing yang dengan kesabaran, ketelitian telah membimbing penulis dengan totalitasnya memberi pengetahuan, arahan, merevisi, dan meluangkan waktu selama proses bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya juga disampaikan kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M,Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan.
4. Ibu Yulianti K. Banhae, S. Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Sabinus B. Ama Kedang, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu, membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis selama menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Diploma-III Keperawatan
6. Seluruh Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini
7. Yang terkasih kedua orang tua Tercinta Bapa Leonard Kitu Riwu dan Mama Fredika Pah-Kitu Riwu. Terima Kasih untuk topangan doa dan kasih sayang, terima kasih karena Bapa dan Mama selalu menjadi motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih karena selalu sabar menghadapi cindhy yang selalu mengeluh ini. Tuhan Yesus Memberkati Bapa dan Mama dan Selalu sehat di masa tua.

8. Untuk kakaku Clarisa Natasya, Nindhy Claristy dan adiku Gerald Kitu Riwu yang juga memberikan semangat menjadi motivasi serta menopang keperluan penulis selama masa studi.
9. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada diri sendiri Cindhy Claritha yang sudah mau berjuang sejauh ini. Segala rintangan bisa dilewati walaupun dengan airmata tapi selalu dimampukan, Kamu Hebat. Walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu di manapun berada, Cindhy. Apapun kurang lebihmu mari merayakan diri sendiri.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rifaldy Djami sebagai partner spesial saya, Terima Kasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, telah meluangkan waktunya mendukung maupun menghibur dalam kesedihan mendengar keluh kesah dan memberikan semangat.
11. Teruntuk sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu mau berjuang selama masa perkuliahan di Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, Veby Manao, Novita Tafuli dan Ade Fania Bessie terimakasih untuk suka duka yang sudah kita lewati bersama, semoga kita sukses dimasa depan masing-masing.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang selalu memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.

Kupang, 04 juli 2024

Cindhy Claritha

PO.5303201211287

**ABSTRAK**  
**Efektivitas Fisioterapi Dada Pada Pasien Tuberkulosis**  
**Paru Terhadap Bersihan Jalan Nafas Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang**

**Cindy Claritha (2024)**

**Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang**

**Pius Selasa S. Kep., Ns., M.Sc**

**Email : [cindyclarita255@gmail.com](mailto:cindyclarita255@gmail.com)**

Tuberkulosis (TBC) merupakan sebuah penyakit menular yang utamanya menyerang parenkim paru-paru, umumnya disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberkulosis paru mengalami kesulitan dalam membersihkan saluran pernapasan dengan efektif. Efisiensi saluran pernapasan merujuk pada ketidakmampuan dalam membersihkan sekret atau penghalang yang mempertahankan kebersihan saluran nafas. Dampak yang terjadi jika ketidakefektifan bersihan jalan nafas tidak segera diatasi, dapat menimbulkan kekurangan oksigen dalam sel tubuh. Fisioterapi dada merupakan suatu tindakan untuk membersihkan jalan nafas dan spuntum, mencegah akumulasi spuntum, dan memperbaiki saluran pernafasan. Tujuan penelitian ini untuk Menggambarkan keefektifan bersihan jalan nafas pada pasien Tuberkulosis Paru sebelum dan sesudah dilakukan tindakan Fisioterapi Dada di Puskesmas Sikumana. Penelitian ini menggunakan Jenis penelitian deskriptif yang merancang keseluruhan desain penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian kasus ini adalah pasien Tuberkulosis paru sebanyak 2 orang pasien Tuberkulosis Paru. Instrumen penelitian yang digunakan adalah format pengkajian dan lembar observasi. Hasil penelitian didapatkan Penerapan fisioterapi dada yang dilakukan selama 3 hari perawatan, terjadi perubahan dari bersihan jalan napas tidak efektif sebelum dilakukan fisioterapi dada menggunakan lembar observasi menjadi bersihan jalan napas setelah dilakukan fisioterapi dada. Dapat disimpulkan bahwa bersihan jalan napas pada kedua responden selama 3 hari perawatan yaitu bersihan jalan napas menjadi efektif. Simpulan peneliti berasumsi bahwa Setelah dilakukan fisioterapi dada terdapat pengaruh yang efektif sebelum dan setelah diberikan fisioterapi dada terhadap peningkatan bersihan jalan nafas. Setelah menerapkan taktik Fisioterapi dada menjadi efektif terhadap bersihan jalan napas pada pasien TBC.

Kata Kunci : Fisioterapi Dada, Bersihan Jalan Napas, Tuberculosis, Sikumana



## ABSTRACT

### **Effectiveness of Chest Physiotherapy in Pulmonary Tuberculosis Patients on Airway Clearance at Sikumana Health Center, Kupang City**

**6789**

**D-III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang**

**Pius Selasa S. Kep., Ns., M.Sc**

**Email: [cindyclarita255@gmail.com](mailto:cindyclarita255@gmail.com)**

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that primarily attacks the lung parenchyma, generally caused by *Mycobacterium tuberculosis*. Pulmonary tuberculosis has difficulty in cleaning the respiratory tract effectively. Respiratory tract efficiency refers to the inability to clear secretions or obstructions that maintain respiratory tract cleanliness. The impact that occurs if the ineffectiveness of airway clearance is not immediately addressed can cause a lack of oxygen in body cells. Chest physiotherapy is an action to clear the airways and sputum, prevent sputum accumulation, and improve the respiratory tract. The purpose of this study was to describe the effectiveness of airway clearance in Pulmonary Tuberculosis patients before and after Chest Physiotherapy at the Sikumana Health Center. This study uses a descriptive research type that designs the entire design of this study using a case study approach. The subjects of this case study were 2 Pulmonary Tuberculosis patients. The research instruments used were the assessment format and observation sheets. The results of the study obtained the application of chest physiotherapy carried out for 3 days of treatment, there was a change from ineffective airway clearance before chest physiotherapy using observation sheets to airway clearance after chest physiotherapy. It can be concluded that airway clearance in both respondents during 3 days of treatment, namely airway clearance, became effective. The researcher's conclusion assumes that after chest physiotherapy there is an effective influence before and after chest physiotherapy is given to increase airway clearance. After applying the Chest Physiotherapy technique, it becomes effective for airway clearance in TB patients.

**Keywords:** Chest Physiotherapy, Airway Clearance, Tuberculosis, Sikumana

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b><i>BAB 1 PENDAHULUAN .....</i></b>	<b><i>1</i></b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b><i>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</i></b>	<b><i>6</i></b>
<b>2.1 Konsep Teori Tuberkulosis Paru .....</b>	<b>6</b>
<b>2.2 Bersihan Jalan Napas Pada Tuberkulosis Paru.....</b>	<b>15</b>
<b>2.3 Definisi Fisioterapi Dada.....</b>	<b>18</b>
<b><i>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</i></b>	<b><i>21</i></b>
<b>3.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>3.2 Subyek Penelitian.....</b>	<b>21</b>
<b>3.3 Fokus Studi.....</b>	<b>21</b>
<b>3.5 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>24</b>
<b>3.6 Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>24</b>
<b>3.7 Lokasi &amp; Waktu Penelitian.....</b>	<b>25</b>
<b>3.8 Analisis Data Dan Penyajian Data.....</b>	<b>25</b>
<b>3.9 Etika Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b><i>BAB 4.....</i></b>	<b><i>24</i></b>
<b><i>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</i></b>	<b><i>24</i></b>
<b>1.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>24</b>
<b>1.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>1.1.3 Identifikasi Keefektifan Bersihan Jalan Nafas Sebelum dilakukan Implementasi Fisioterapi Dada.....</b>	<b>26</b>
<b>1.1.4 Keefektifan Bersihan Jalan Nafas Sesudah dilakukan Implementasi Fisioterapi Dada .....</b>	<b>28</b>
<b>4.1.1 Gambaran Keefektifan Bersihan Jalan Nafas Sebelum dan Sesudah dilakukan Implementasi Fisioterapi Dada .....</b>	<b>31</b>

1.4.1	Hasil Pengukuran Bersihan Jalan Napas Sebelum Melakukan Fisioterapi Dada .....	33
1.4.2	Hasil Pengukuran Bersihan Jalan Napas Setelah Melakukan Fisioterapi Dada.....	36
1.4.3	Perbandingan Sebelum Dan Sesudah Melakukan Fisioterapi Dada .....	36
<b><i>BAB 5 PENUTUP</i></b> .....		<b>39</b>
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran .....	39
<b><i>DAFTAR PUSTAKA</i></b> .....		<b>40</b>
<b><i>PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN</i></b> .....		<b>43</b>
<b><i>LEMBAR OBSERVASI</i></b> .....		<b>44</b>
<b><i>PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN</i></b> .....		<b>47</b>