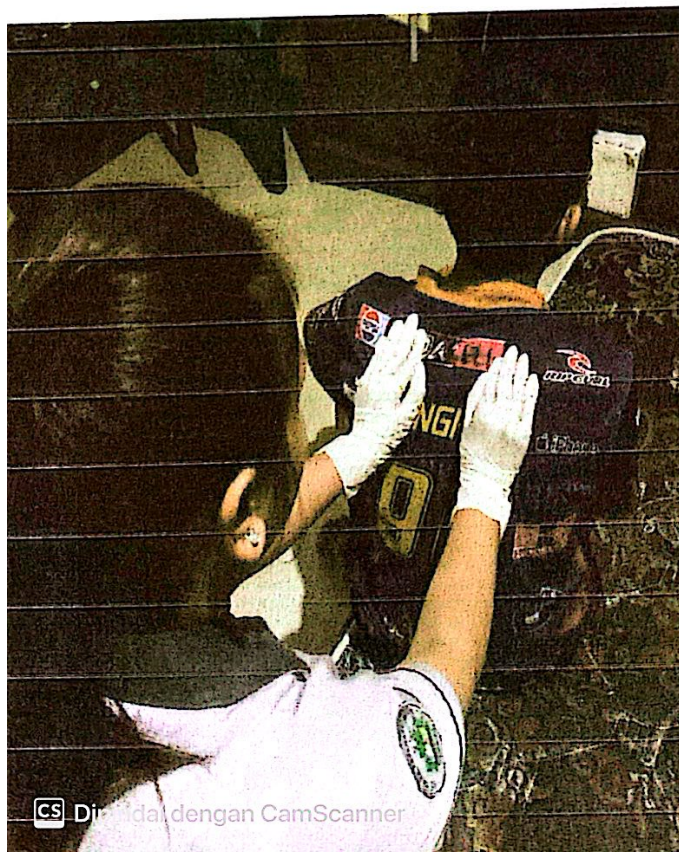


Penerapan fisioterapi pada Tn A.D





Penerapan fisioterapi dada pada Ny V.C





Penerapan fisioterapi dada pada Ny V.C



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth,
Bapak/Ibu/
Sdr
/i
Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Poltekkes

Kupang :Nama : CINDHY CLARITHA

Nim : PO5303201211287

Bermaksud akan melakukan penelitian dengan Judul Penelitian: **“Efektivitas FisioterapiDada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pasien dengan Tuberkulosis Paru di Puskesmas Sikumana.”** Penelitian ini tidak berakibat buruk bagi responden yang bersangkutan dan informasi yang diberikan responden akan dirahasiakan serta digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya bertanggung jawab atas informasi yang diberikan tidak akan merugikan responde.

Demikian saya sampaikan, atas perhatian, bantuan, dan kerja sama yang telah diberikansaya ucapkan terimakasih.

Kupang , 04

Juli 2024

Peneliti,



(Cindhy Claritha)

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah

ini :Nama : *tn . ad*

Umur : *17*

Alamat: -

Menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Poltekes Kupang yang berjudul : **“Efektivitas Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pasien dengan Tuberkulosis Paru di Puskesmas Sikumana.”**

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan suka dan rela serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang,04 Juli

2024

Responden



(*tn . ad*)

**STANDAR OPERASIONAL
PROSEDUR FISIOTERAPI DADA**

Definisi: Fisioterapi dada merupakan tindakan keperawatan dengan melakukan postural drainase, perkusi dan vibrasi pada pasien dengan gangguan pernafasan

Tujuan:

10. Membantu membersihkan sekret
11. Mencegah penumpukan sekret
12. Memperbaiki pergerakan dan aliran sekret
13. Pasien dapat bernafas bebas dan tubuh mendapatkan oksigen yang cukup

Persiapan Alat:

1. Bantal 2 atau 3 buah.
2. Tissue.
3. Wadah ludah.
4. Segelas air hangat.
5. Handuk.
6. Stetoskop

Persiapan Pasien:

- 1) Identifikasi pasien.
- 2) Salam terapeutik.
- 3) Jelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan.
- 4) Dekatkan alat.
- 5) Jaga privasi pasien bila perlu.
- 6) Mencuci tangan.
- 7) Ajarkan pasien teknik nafas dalam (anjurkan pasien untuk nafas dalam melalui hidung secara perlahan sampai dada mengembang dan terlihat kontraksi di otot antara tulang iga serta anjurkan pasien untuk menghembuskan nafas melalui mulut seperti bersiul).

Postural Drainase:

1. Pilih area yang terdapat sekret dengan stetoskop disemua bagian paru.
2. Dengan suara nafas (rales, stridor atau ronchi) untuk menentukan lokasi penumpukan sekret dengan menganjurkan pasien untuk menarik nafas dan menghembuskannya secara perlahan-lahan.
3. Baringkan pasien dalam posisi trendelenburg (posisi kaki lebih tinggi dari kepala) untuk mendrainase (mengalirkan) area yang tersumbat letakkan bantal sebagai penyangga.
4. Minta pasien untuk mempertahankan posisi selama 10-15 menit (selama posisi ini dilakukan perkusi dan vibrasi dada diatas area yang di drainase).

Perkusi:

5. Tutup area yang akan diperkusi dengan menggunakan handuk.
6. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dalam dan lambat untuk meningkatkan relaksasi.
7. Jari dan jari ibu berhimpitan dan fleksi membentuk mangkuk.
8. Secara bergantian, lakukan fleksi dan ekstensi pergelangan tangan secara cepat menepuk dada.
9. Perkusi pada setiap segmen paru selama 1-2 menit, jangan pada area yang mudah cedera.

Vibrasi:

10. letakkan tangan, telepak tangan menghadap ke bawah di area yang di drainase, satu tangan diatas tangan yang lain dengan jari-jari menempel bersama dan ekstensi.
11. Anjurkan klien inspirasi dalam dan ekspirasi secara lambat lewat mulut (pursed lip breathing).
12. Selama ekspirasi, tegangkan seluruh otot tangan dari legan, dan gunakan hampir semua tumittangan, getarkan tangan, gerakan kearah bawah. Hentikan geteran saat pasien inspirasi.
13. Lakukan vibrasi selama 5 kali ekspirasi pada segmen paru yang yang terserang.
14. Setelah drainase pada posisi pertama, minta pasien duduk dan batuk efektif (anjurkan pasien untuk menarik nafas panjang/teknik nafas dalam melalui hidung dan hembuskan melalui mulut. Lakukan sebanyak 3 kali. anjurkan pasien untuk menahan nafas dalam pada teknik nafas dalam terakhir lalu batukkan).
15. Tampung sekresi dalam sputum pot. Jika klien tidak dapat mengeluarkan maka lakukan suction (penghisapan memakai kateter melalui nasotrakeal tube (tabung trakea)
16. Membersihkan mulut pasien dengan tissue.
17. Istirahatkan pasien, minta pasien untuk minum sedikit air hangat.
18. Ulangi pengkajian pada dada pasien di semua lapang paru. Jika masih ada sekret, maka ulangi lagi prosedur.
19. Rapiakan alat dan pasien.
20. Cuci tangan.
21. Dokumentasikan.

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Saya Cindhy Claritha adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul "Efektifitas Fisioterapi Dada pada pasien TB Paru terhadap bersihan jalan napas di Puskesmas Sikumana".

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk mengetahui bagaimana efek dari terapi dada terhadap derajat sesak dan nyeri dada, dahak sulit dikeluarkan pada pasien tuberculosis di wilayah kerja puskesmas sikumana yang dapat memberi manfaat bagi pasien untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pasien tuberculosis. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari, dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3 hari perawatan.

Prosedur pengambilan bahan data dengan cara pengisian kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) untuk mengukur tingkat jalan napas yang efektif, kemudian dengan cara wawancara menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 20-30 menit, selanjutnya dengan cara observasi dan studi dokumentasi. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/pelayanan keperawatan.

Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan tindakan yang diberikan. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 0895405342157

Kupang, 04 juli 2024

Pembuat pernyataan



Cindhy Claritha

PO.5303201211

287



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228

Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B- 197 /Dinkes.400.7.22.2/VII/2024

TENTANG

IZIN PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/1080/2024 tanggal 27 Juni 2024
Hal : Permohonan Ijin pengambilan data

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Cindhy Claritha
NIM : PO5303201211287
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Efektivitas Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas
Waktu : Juli – Agustus 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 1 Juli 2024

an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris



I.G.A. Ngurah Suarnawa
I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki

Kasubag Umum dan Kepegawain



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228

Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B- 101 /Dinkes.400.7.22.2/VII/2024

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXX.20/1079/2024 tanggal 27 Juni 2024, Hal : Izin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Cindhy Claritha
NIM : PO5303201211287
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Efektivitas Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas
Waktu : Juli – Agustus 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 1 Juli 2024
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Pj. Sekretaris



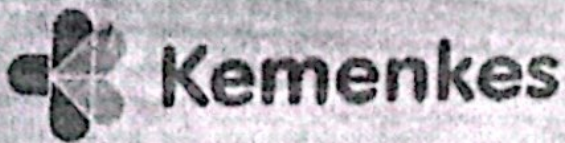
I.G.A. Nourah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina

NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F XXX.201/080 /2024
Hal : Permohonan Ijin Data Awal


27 Juni 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:

Nama : Cindhy Claritha
NIM : P05303201211287
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III
Tempat Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang
Judul Penelitian : "Efektivitas Fisioterapi dada Terhadap Bersihan Jalan Napas"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.


Kepala Jurusan Keperawatan Kupang
DR. Florentianus Tat, SKp, MKes
NIP. 66911281993031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI




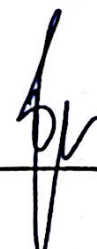

Nama : Cindhy claritha

NIM : 205303201211287

Judul : Efektifitas fisioterapi dada pada pasien tuberkulosis paru terhadap
bersihan jalan napas di Puskesmas Sukumara Kota Kupang.

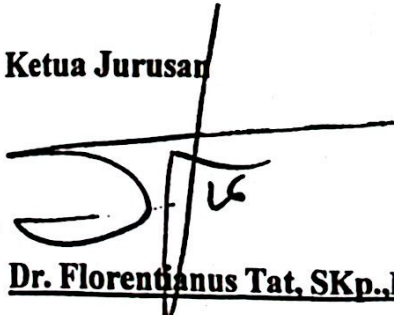
Dosen Pembimbing :

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1	Keektifan fisioterapi dada pada pasien TB Paru terhadap Bersihan Jalan napas di Puskesmas Sukumara Kota Kupang.		
2	konsultasi BAB (1) dan revisi		
3	Konsul BAB (1), Bab (2), Bab(3) dari revisi bagian konsep asuhan dan metode Penelitian.		
4	Revisi Bab (3) Revisi definisi operasional Fokus studi.		
5	Aec Proposal		
6	konsul revisi Proposal bagian Bab (1) dan BAB(3)		
7	konsul revisi Bab (3)		

8	Acc hasil Proposal		
9	Revisi Bab (4) dan Bab (5) Bagian Pembahasan.		
10	Revisi Pengkajian		
11	Revisi Bab (4) dan Bab (5)		
12	Acc Kti		

Mengetahui

Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP.196911281993031005

Kaprodi



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197904302000122002