

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai implementasi dukungan keluarga pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas sukumana setelah mendapatkan edukasi dukungan emosional keluarga mampu memberikan perhatian khusus pada pasien, keluarga mampu mendengarkan keluhan nya pasien, keluarga mampu memberikan kepercayaan dan kenyamanan dalam menejemen penyembuhan pasien. Dukungan informasional keluarga mampu mencari dan bertukar informasi mengatur jadwal, jumlah dan makanan sehari- hari terkait dengan penyakit DM, keluarga mampu memberikan saran dan nasehat positif terkait dengan penyakit DM, dan keluarga mampu memberikan informasi-informasi terkait dengan penyakit DM. Dukungangan penghargaan keluarga mampu memberikan dorongan atau dukungan dalam peningkatan kepatuhan diet terkait penyakit, keluarga mampu menunjukkan ekspresi mendukung terhadap ide atau perasaan terkait penyakit DM yang di sampaikan oleh pasien, dan keluarga mampu memfasilitasi pasien dalam penerapam penatalaksanaan penyakit DM. Dukungan instrumental keluarga mampu membantu pasien dalam menjalankan diet dan menyiapkan makanan, keluarga mampu menunjukkan perhatian terhadap kondisi fisik terkait penatalaksanaan penyakit DM, dan keluarga mampu rutin mengingatkan pasien untuk minum obat dan memeriksa kadar gula darahnya.

Di peroleh kesimpulan dengan presentase dukungan keluarga di katégorikan baik, dengan jumlah sampel 1 keluarga.

5.2 Saran

Karya tulis ilmiah ini, diharapkan memberikan saran bagi:

1. Bagi Keluarga

Di harapkan keluarga mampu untuk melakukan tindakan yang mandiri untuk memberikan dukungan keluarga pada pasien DM di rumah dengan strategi penatalaksanaan.

2. Bagi institusi

Di harapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai acuan atau pedoman bagi lembaga pendidikan berkaitan dengan implementasi dukungan keluarga pada pasien DM tipe 2.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Di harapkan agar dapat menggunakan studi Karya Ilmiah ini sebagai dasar pengembangan strategi-strategi lainnya, khususnya keluarga dalam pemberian dukungan keluarga pada pasien DM tipe 2.

4. Bagi Puskesmas Sikumana.

Di harapkan dapat memberikan pelayanan kepada klien DM lebih optimal dalam meningkatkan mutu pelayanan Puskesmas Sikumana yang akan datang dan mengedukasikan dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan penghargaan dan dukungan instrumental pada keluarga pasien.