

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Kasus

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus. Defenisi studi kasus adalah merupakan penelitian yang mencakup pengkajian bertujuan untuk melakukan pengamatan yang mendalam terhadap suatu keadaan untuk melakukan pengamatan, pengumpulan data, analisa informasi dan pelaporan hasil.

3.2 Subjek Studi Kasus

Subjek penlitian/partisipan ini pada pasien isolasi sosial di wilayah kerja UPTD Puskesmas Alak. Berjumlah 1 keluarga, dengan kriteria inklusi dan eksklusi:

3.2.1 Kriteria Inklusi/Karakteristik Studi Kasus

Kriteria inklusi merupakan persyaratan umum atau karakteristik agar dapat memenuhi subjek penelitiannya yang diharapkan oleh peneliti. Krieria inklusi untuk sampel penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Keluarga yang memiliki anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa
- b. Telah mendapat ijin dari keluarga pasien dengan menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).
- c. Usia partisipan 18-60 tahun

3.2.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi yaitu menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria insklusi dari studi karena berbagai sebab. Kriteria eksklusi dalam penelitian adalah sebagai berikut:

- a. Keluarga yang menolak pengambilan data dengan mengembalikan lembar persetujuan (*informad consent*) di tengah pengambilan data

3.3 Fokus Studi

Fokus penelitian merupakan kajian utama dari permasalahan yang akan di jadikan titik acuan penelitian. Dalam penelitian ini yang menjadi titik fokus adalah pasien yang mengalami isolasi sosial dan hubungannya dengan dukungan keluarga.

3.4 Definisi Operasional

Defenisi operasional merupakan defenisi yang berdasarkan sifat-sifat hal yang didefenisikan yang dapat diamati (observasi):

- a. menekankan pada kegiatan apa yang perlu dilakukan agar hal yang didefenisikan terjadi
- b. menekankan pada bagaiman hal yang didefenisikan beroperasi
- c. menekankan pada sifat-sifat statis (apa yang tampak) dari hal yang didefenisikan. (Ludji 2022)

Tabel 3.1 Defenisi Operasional

Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur
Keluarga	Kumpulan 2 orang atau lebih yang memiliki ikatan emosional yang memiliki salah satu anggota yang mengalami gangguan jiwa dengan isolasi sosial	Lembar Wawancara	
Edukasi 5 tugas keluarga	Suatu cara untuk meningkatkan dan memandirikan keluarga dalam mengambil keputusan untuk mengatasi masalah kesetahan	Lembar observasi	- Dilakukan - Tidak dilakukan

3.5 Instrumen Penelitian

Alat pengumpulan data yang di gunakan pada penelitian ini menggunakan lembar wawancara dan lembar observasi.

3.6 Metode Pengumpulan data

Alat pengumpulan data yang di gunakan pada penelitian ini adalah dengan teknik wawancara secara mendalam dan observasi.

3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus

Tempat pelaksanaan penelitian ini adalah Puskesmas Alak. Yang akan di lakukan pada bulan Juni 2024 sampai Juli 2024.

3.8 Analisis Data Dan Penyajian Data

Dari analisis data yang dilakukan dengan menarik hasil observasi dan memaparkan hasil wawancara dan observasi yang dinarasikan.

3.9 Etika Penelitian

Penelitian ini telah lolos kaji etik dari komite etik penelitian Kesehatan Poltekes Kemenkes Kupang. Prinsip utama dalam penelitian ini yaitu:

- a. *Informed consent* (persetujuan menjadi klien) adalah bentuk persetujuan antara peneliti dan subjek studi yang diberikan sebelum penelitian dilaksanakan, melalui lembar persetujuan yang disediakan. Tujuan dari informed consent adalah agar subjek memahami maksud dan tujuan penelitian, serta mengetahui dampaknya. Jika subjek bersedia, mereka harus menandatangani lembar persetujuan tersebut. Namun, jika subjek tidak bersedia, penelitian harus menghormati hak subjek tersebut.
- b. *Anonimty* (tanpa nama) adalah isu yang memberikan jaminan kepada subjek penelitian dengan tidak mencantumkan atau menyebutkan nama subjek studi kasus pada lembar alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian.
- c. *Confidentiality* (kerahasiaan), kerahasiaan hasil penelitian mencakup informasi serta masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, dan hanya data tertentu yang dilaporkan dalam hasil penelitian.