

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny.S.K dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 10 Februari – 13 maret 2024 , maka dapat disimpulkan:

1. Mahasiswa mampu melakukan asuhan kehamilan kepada Ny.S.K dengan keadaan ibu dan janin baik. Hasil pemeriksaan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, penulis melakukan 1 kali kunjungan dan pada kunjungan penulis melakukan KIE tentang kebutuhan nutrisi, zat besi dan tablet tambah darah.
2. Mahasiswa mampu melakukan asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny.S.K dengan usia kehamilan 39 pada saat persalinan, dan tidak ditemukan adanya penyulit lain persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
3. Mahasiswa mampu melakukan asuhan pada ibu nifas yang dilakukan pada 6 jam postpartum hingga 28 hari postpartum. Tidak ditemukan adanya penyulit pada Ny.S.K pada pada setiap kunjungan.
4. Mahasiswa mampu melakukan asuhan kepada bayi baru lahir Ny.S.K dengan jenis kelamin Laki-laki, berat badan 2800 gram, panjang badan 49 cm, bayi menetek kuat, bergerak aktif dan tidak ada kelainan pada bayi. Selain itu penulis juga melakukan pemantauan mulai dari, 6 jam pertama, hari ke 6, hari ke-14. Setiap kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan pada bayi baik tanda-tanda vital, maupun fisik bayi, dan tali pusat lepas pada minggu kedua, berat badan terakhir 2.800 gram.

5. Mahasiswa mampu melakukan asuhan keluarga berencana dengan Ny.S.K memilih menggunakan KB Suntik 3 Bulan

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan/ Kemenkes poltekes kupang Jurusan Kebidanan penyediaan fasilitas saran dan prasarana pada lahan praktek yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
2. Tenaga Kesehatan Puskesmas Bakunase Meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
3. Bagi Pasien Agar klien/ ibu memiliki kesadaran bahwa penting melakukan pemeriksaan kehamilan agar klien mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.
4. Penulis Selanjutnya Perlu diadakan penulisan lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjut