

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MINUM
OBAT DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA



NURHAYATI MAKARIM

PO5303201211312

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MINUM OBAT
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Studi Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Dan Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan**



NURHAYATI MAKARIM

PO5303201211312

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA SAYA

yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhayati Makarim
Nim : PO5303201211312
Program Studi : D III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

menegaskan secara jujur bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri dan tidak berasal dari pikiran atau tulisan orang lain yang saya anggap sebagai karya saya sendiri. Saya bersedia menerima sanksi jika karya ilmiah ini dikemudian hari terbukti hasil jiplakan.

Kupang, 09 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Nurhayati Makarim

NIM: PO.5303201211312

Mengetahui

Pembimbing



Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH
NIP.198705232010122001

Penguji



Natalia Debi Subani, S.Kep., M.Kes
NIP.198012252002122002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nurhayati Makarim, NIM: PO.5303201211312 dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Minum Obat Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Diwilayah Kerja Puskesmas Oesapa” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada juli 2024

Disusun Oleh:



Nurhayati Makarim

NIM : PO5303201211312

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji
Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang
Pada tanggal: 09 Agustus 2024

Mengetahui

Pembimbing



Fitri Handayani, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP.198705232010122001

Penguji



Natalia Debi Subani, S.Kep.,M.Kes
NIP.198012252002122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Minum Obat Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Diwilayah Kerja Puskesmas Oesapa”

Disusun Oleh:



Nurhayati Makarim

PO5303201211312

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 09 Agustus 2024

Mengesahkan

Penguji I



Natalia Debi Subani, S.Kep., M.Kes

NIP.198012252002122002

Penguji II

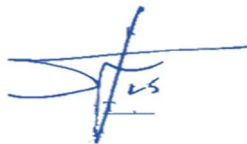


Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH

NIP.198705232010122001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan bantuan, petunjuk, dan karunia yang tak terhitung jumlahnya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Yang berjudul : **“Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Minum Obat Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Diwilayah Kerja Puskesmas Oesapa”**

Cukup baik. Penulis telah menyusun karya ilmiah ini. Untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Penulis Menyampaikan Ucapan Terimakasih Kepada Ibu Fitri Handayani, S.Kep., Ns., MPH, sebagai pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan insentif kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini, dan sebagai penguji, Ibu Natalia Debi Subani, S.Kep., M.Kes. yang telah memberikan masukan dan bimbingan bagi karya tulis ilmiah saya.

Penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dalam menyusun karya ilmiah ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. bapak Irfan SKM. M.Kes, sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat., SKp., M.Kes., adalah Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kes., adalah Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Yulianti K. Banhae, S.Kep., Ns., M.Kes., adalah pembimbing akademik yang selalu mendukung dan memotivasi saya untuk melanjutkan penulisan karya tulis ilmiah ini

5. Selama ini, semua dosen di Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang telah membantu, mengajar, dan mendorong saya.
6. Dua orang tua yang sangat dicintai, ibu Raifa Makarim dan ayah Faizal Makarim, selalu mendokan dan mendorong saya untuk tetap bersemangat dan tidak pernah putus asa. Saya berterima kasih atas semua bantuan yang Anda berikan, baik secara material maupun moral, hingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
7. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada kakak Aisyah, kakak Fatma, dan adik Fara, yang telah memberi semangat, dukungan, dan inspirasi kepada Penulis setiap saat.
8. Terimakasih kepada Flora, Erni, Dahlin, Herlin, Fitri dan Salsa yang sudah menjadi teman terbaik selama kuliah dan juga selalu mendukung dalam menyusun karya ilmiah ini.
9. Terima kasih kepada teman-teman dari angkatan 30 Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Terima kasih kepada semua orang yang dengan tulus hati membantu saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengakui bahwa ada beberapa keterbatasan yang perlu diperhatikan saat menyusun karya ilmiah ini.

Penulis sangat berharap saran dan kritik yang bermanfaat. Terakhir, penulis berharap karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca sekalian.

Kupang, tanggal 9 agustus 2024,



Penulis

"Penerapan Edukasi Kesehatan Minum Obat Menggunakan Media Video
Peningkatan Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di
Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"

Ditulis oleh: Nurhayati Makarim

Program Studi Keperawatan D III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Kupang

Email: makarimnuren@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes mellitus tipe 2 adalah penyakit kronis yang ditandai dengan tingkat gula darah yang lebih tinggi dalam tubuh karena resistensi insulin atau produksi insulin yang tidak memadai. Kondisi ini mempengaruhi cara tubuh menggunakan gula (glukosa) sebagai sumber energi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan edukasi kesehatan menggunakan media video terhadap tingkat kepatuhan pengobatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang.

Metode Penelitian: Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif (Case study). Penelitian studi kasus ini dilakukan pada 2 (dua) responden dengan observasi langsung untuk mendapatkan data berupa karakteristik responden, kepatuhan pengobatan dengan pre-test dan post-test menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah diberikan video tentang kepatuhan pengobatan.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan kepatuhan pengobatan pada pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II menggunakan media video pada responden. Hal ini membuktikan bahwa edukasi kesehatan menggunakan media video dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien dengan Meletisus Diabetes Tipe II.

Kesimpulan: edukasi kesehatan menggunakan media video ini membuktikan bahwa hal itu dapat meningkatkan dan mempengaruhi kepatuhan pengobatan pada individu yang didiagnosis dengan Diabetes Melitus Tipe II.

Kata kunci: DM Tipe II, kepatuhan pengobatan, media video

"The Application of Health Education on Taking Medication Using Video Media on Increasing Medication Compliance in Type II Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of the Oesapa Health Center"

Written by: Nurhayati Makarim

Nursing Study Program D III Health Polytechnic of the Ministry of Health
Kupang

Email: makarimnuren@gmail.com

Abstract

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease characterized by increased blood sugar levels in the body due to insulin resistance or inadequate insulin production. This condition affects the way the body uses sugar (glucose) as a source of energy.

Research Objective: To determine the effect of the implementation of health education using video media on the level of medication adherence in Type II Diabetes Mellitus patients at the Oesapa Health Center, Kupang City.

Research Method: In this study, a qualitative approach (Case study) is used. This case study research was conducted on 2 (two) respondents with direct observation to obtain data in the form of respondent characteristics, medication adherence by pre-test and post-test using a questionnaire before and after being given a video about medication adherence.

Results: The results of this study showed an increase in medication adherence in patients with Type II Diabetes Mellitus using video media on respondents. This proves that health education using video media can improve medication adherence in individuals with Type II Diabetes Mellitus.

Conclusion: health education using this video media proves that it can improve and affect medication adherence in individuals with Type II Diabetes Mellitus.

Keywords: Type II DM, medication adherence, video media

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep dasar Penyakit Diabetes Melitus.....	11
2.1.1 Defenisi.....	11
2.1.2 Klasifikasi	12
2.1.3 Etiologi	13
2.1.4 Patofisiologi	15
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	16
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.1.7 Penatalaksanaan	19
2.1.8 Pencegahan Diabetes Melitus	20
2.1.9 Komplikasi Diabetes Melitus	21
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	23
2.2.1 Defenisi.....	23
2.2.2 Prinsip-Prinsip Dalam Pemberian Obat.....	23
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	24

2.2.4	Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Jenis/design/Rancangan Penelitian.....	27
3.2	Subyek penelitian.....	27
3.3	Fokus Studi	27
3.4	Defenisi Operasional Fokus Studi.....	28
3.5	Instrumen Penelitian	29
3.6	Metode Pengumpulan Data	31
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.8	Analasisi Data dan Penyajian Data	31
3.9	Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	32
4.2	Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		46
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48

DAFTAR LAMPIRAN	51
Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Poltekkes Kupang	51
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	52
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian.....	53
Lampiran 4 Lembar <i>Informend Conccent</i>	54
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Kupang.....	55
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitia.....	56
Dokumentasi.....	57

DAFTAR TABEL

1.5 Keaslian Penelitian.....	6
3.5 Definisi Operasional Fokus Studi.....	28
Lembar Kuesioner	3