

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan mengenai metode edukasi pemberian makanan tambahan pada anak balita dengan gizi kurang di Puskesmas Alak.

1. Tingkat pendidikan ibu dapat mempengaruhi pengetahuan dan perilaku ibu dalam memberikan makanan pada balita dengan gizi kurang.
2. Pemberian edukasi dengan metode konseling menggunakan media lembar balik dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemberian makanan tambahan pada balita dengan gizi kurang.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Responden  
Responden dapat mengaplikasikan materi yang didapat saat edukasi dalam pemberian makanan tambahan pada anak balita dengan gizi kurang.
2. Bagi keperawatan  
Perawat dapat berperan aktif dalam mengembangkan dan memilih jenis metode dan media edukasi efektif bagi responden
3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan  
Mengembangkan metode dan media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan respon tentang pemberian makanan tambahan pada anak balita dengan gizi kurang.
4. Bagi Peneliti  
Selanjutnya diharapkan kepada peneliti untuk Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan

penelitian selanjutnya mengenai metode edukasi pemberian makanan tambahan pada anak balita dengan gizi kurang