

Lampiran

Lampiran 1 Penjelasan sebelum penelitian

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Responden
Di tempat

Dengan hormat,

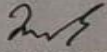
Saya Melanya Jelita Duka mahasiswa dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D III Keperawatan, bermaksud akan mengadakan penelitian yang berjudul "Metode Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Pada Anak Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang metode edukasi pemberian makanan tambahan pada anak dengan gizi kurang. Serta untuk memberi manfaat dalam meningkatkan pemahaman dan pengetahuan masyarakat edukasi pemberian makanan pada anak dengan gizi kurang di Puskesmas Alak.

Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara dan juga menggunakan pengisian kuesioner. Dengan waktu yang dibutuhkan kurang lebih 30 menit. Data yang diperoleh hanya untuk kepentingan penelitian saja sehingga tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan. Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian yang dimaksud. Apabila bapak/ibu bersedia menjadi responden, maka saya memohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah di sediakan. Nama dan jati diri beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 081337296241

42

Kupang, 04 Juli 2024


Melanya Jelita Duka
NIM: PO.5303201211265

Lampiran 2
Informed consent responden 1

Lampiran 2 Informed Consent

Informed Consent
(Persetujuan Menjadl Responden)

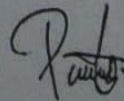
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Priska Makoni
Usia : 23 tahun
Alamat : Jln. Hirota RT 017 RW 009 Kel. Nunbaun Delha
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen protestan
Pendidikan : SMA
No. HP : 085 847 618 532

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Melanya Jelita Duka, dengan judul "Metode Edukasi Pemberian Makan Tambahan Pada Anak Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 2024



Yang membuat pernyataan

Lampiran 3
Responden consent responden 2

Lampiran 2 Informed Consent

Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Responden)

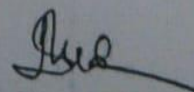
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debora Lumba Leobika
Usia : 62 thn
Alamat : H.B.D.
Pekerjaan : HRT
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan.
Pendidikan : S.P
No. HP : 082 266 268 240

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Melanya Jelita Duka, dengan judul "Metode Edukasi Pemberian Makan Tambahan Pada Anak Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 2024



Yang membuat pernyataan

Lampiran 4
Responden consent responden 3

Lampiran 2 Informed Consent

Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Responden)

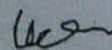
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alesamitra Nahun
Usia : 30 Tahun
Alamat : NBD
Pekerjaan : IRT
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Pendidikan : SP
No. HP : 085738573782

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Melanya Jelita Duka, dengan judul "Metode Edukasi Pemberian Makan Tambahan Pada Anak Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 2024



Yang membuat pernyataan

Lampiran 5 Lembar Kuesioner responden 1

Lampiran 3 Kuesioner

Kuesioner Penelitian

Pola Pemberian Makanan Pada Anak Dengan Gizi Kurang

Petunjuk pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia

Keterangan :

SS Jika pernyataan tersebut "Sangat Sering" anda lakukan

S Jika pernyataan tersebut "Sering" anda lakukan

J Jika pernyataan tersebut "Jarang" anda lakukan

TP Jika pernyataan tersebut "Tidak Pernah" anda lakukan

Catatan:

Setiap makan memberikan lengkap "Sangat Sering"

Lengkap tapi tidak setiap hari memberikan "Sering"

Pernah memberikan "Jarang"

No	Pertanyaan	SS	S	J	TP	Skor
Jenis Makanan						
1	Saya memberikan anak makanan dengan menu seimbang(Nasi,lauk,sayur,buah,dan susu) pada anak saya setiap hari			✓		
2	Saya memberikan anak makanan yang mengandung lemak (Alpukat,kacang,daging,ikan,telur,susu)setiap Hari			✓		
3	Saya meberikan anak makanan yang mengandung karbohidrat(Nasi,umbi-umbian,jagung,tepung) setiaphari			✓		
4	Saya memberikan anak makanan yang mengandung protein (Daging,ikan,kedelai,kacang-kacangan,susu) setiap hari			✓		

5	Saya memberikan anak makanan yang mengandung Vitamin(Buah dan sayur) setip hari			✓		
Jumlah Makanan						
6	Saya memberikan anak saya makan nasi 1-3 piring/mangkok setiap hari			✓		
7	Saya memberikan anak saya makanan dengan lauk hewani(Daging,ikan ,telur) 2-3 potong setiap hari			✓		
8	Saya memberikan anak saya makanan dengan lauk nabati(Tahu,tempe)2-3 potong setiap hari			✓		
9	Anak saya menghabiskan semua makanan yang ada di piring/mangkok setiap kali makan					
10	Saya memberikan anak saya makan buah 2-3 potong setiap hari			✓		
Jadwal Makanan						
11	Saya memberikan makanan kepada anak saya secara teratur 3 kali sehari (pagi,siang,sore/malam)			✓		
12	Saya memberikan makanan selingan 1-2 kali sehari diantara makanan utama			✓		
13	Anak saya makan tepat waktu			✓		
14	Saya membuat jadwal makan anak				✓	
15	Saya memberikan makan anak saya tidak lebih dari 30 menit			✓		

Lampiran 6 Lembar Kuesioner responden 2

Lampiran 3 Kuesioner

Kuesioner Penelitian Pola Pemberian Makanan Pada Anak Dengan Gizi Kurang

Petunjuk pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia

Keterangan :

SS Jika pernyataan tersebut "Sangat Sering" anda lakukan

S Jika pernyataan tersebut "Sering" anda lakukan

J Jika pernyataan tersebut "Jarang" anda lakukan

TP Jika pernyataan tersebut "Tidak Pernah" anda lakukan

Catatan:

Setiap makan memberikan lengkap "Sangat Sering"

Lengkap tapi tidak setiap hari memberikan "Sering"

Pernah memberikan "Jarang"

No	Pertanyaan	SS	S	J	TP	Skor
Jenis Makanan						
1	Saya memberikan anak makanan dengan menu seimbang(Nasi,lauk,sayur,buah,dan susu) pada anak saya setiap hari			✓		
2	Saya memberikan anak makanan yang mengandung lemak (Alpukat,kacang,daging,ikan,telur,susu)setiap Hari		✓			
3	Saya meberikan anak makanan yang mengandung karbohidrat(Nasi,umbi-umbian,jagung,tepung) setiaphari			✓		
4	Saya memberikan anak makanan yang mengandung protein (Daging,ikan,kedelai,kacang-kacangan,susu) setiap hari			✓		

5	Saya memberikan anak makanan yang mengandung Vitamin(Buah dan sayur) setip hari			✓		
Jumlah Makanan						
6	Saya memberikan anak saya makan nasi 1-3 piring/mangkok setiap hari		✓			
7.	Saya memberikan anak saya makanan dengan lauk hewani(Daging,ikan ,telur) 2-3 potong setiap hari			✓		
8	Saya memberikan anak saya makanan dengan lauk nabati(Tahu,tempe)2-3 potong setiap hari			✓		
9.	Anak saya menghabiskan semua makanan yang ada di piring/mangkok setiap kali makan			✓		
10	Saya memberikan anak saya makan buah 2-3 potong setiap hari				✓	
Jadwal Makanan						
11	Saya memberikan makanan kepada anak saya secara teratur 3 kali sehari (pagi,siang,sore/malam)	✓				
12	Saya memberikan makanan selingan 1-2 kali sehari diantara makanan utama			✓		
13	Anak saya makan tepat waktu			✓		
14	Saya membuat jadwal makan anak				✓	
15	Saya memberikan makan anak saya tidak lebih dari 30 menit		✓			

Lampiran 7 Lembar Kuesioner responden 3

Lampiran 3 Kuesioner

Kuesioner Penelitian

Pola Pemberian Makanan Pada Anak Dengan Gizi Kurang

Petunjuk pengisian: Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

Keterangan :

SS Jika pernyataan tersebut "Sangat Sering" anda lakukan

S Jika pernyataan tersebut "Sering" anda lakukan

J Jika pernyataan tersebut "Jarang" anda lakukan

TP Jika pernyataan tersebut "Tidak Pernah" anda lakukan

Catatan:

Setiap makan memberikan lengkap "Sangat Sering"

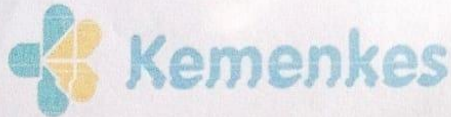
Lengkap tapi tidak setiap hari memberikan "Sering"

Pernah memberikan "Jarang"

No	Pertanyaan	SS	S	J	TP	Skor
Jenis Makanan						
1	Saya memberikan anak makanan dengan menu seimbang(Nasi,lauk,sayur,buah,dan susu) pada anak saya setiap hari			✓		
2	Saya memberikan anak makanan yang mengandung lemak (Alpukat,kacang,daging,ikan,telur,susu)setiap Hari			✓		
3	Saya meberikan anak makanan yang mengandung karbohidrat(Nasi,umbi-umbian,jagung,tepung) setiaphari			✓		
4	Saya memberikan anak makanan yang mengandung protein (Daging,ikan,kedelai,kacang-kacangan,susu) setiap hari			✓		

5	Saya memberikan anak makanan yang mengandung Vitamin(Buah dan sayur) setip hari			✓		
Jumlah Makanan						
6	Saya memberikan anak saya makan nasi 1-3 piring/mangkok setiap hari			✓		
7.	Saya memberikan anak saya makanan dengan lauk hewani(Daging,ikan ,telur) 2-3 potong setiap hari			✓		
8	Saya memberikan anak saya makanan dengan lauk nabati(Tahu,tempe)2-3 potong setiap hari			✓		
9.	Anak saya menghabiskan semua makanan yang ada di piring/mangkok setiap kali makan			✓		
10	Saya memberikan anak saya makan buah 2-3 potong setiap hari				✓	
Jadwal Makanan						
11	Saya memberikan makanan kepada anak saya secara teratur 3 kali sehari (pagi,siang,sore/malam)			✓		
12	Saya memberikan makanan selingan 1-2 kali sehari diantara makanan utama				✓	
13	Anak saya makan tepat waktu			✓		
14	Saya membuat jadwal makan anak				✓	
15	Saya memberikan makan anak saya tidak lebih dari 30 menit			✓		

Lampiran 8
Permohonan ijin pengambilan data awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Laliba, Debabao,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/0979/2024
Hal : Permohonan Ijin Data Awal

14 Juni 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:

Nama : Melanya Jelita Duka
NIM : PO5303201211265
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III
Tempat Penelitian : Puskesmas Alak
Judul Penelitian : **"Metode Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Pada Anak Balita Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak"**

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Pih Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Oklan B.T., Liunokas, SKM.MSc
NIP: 197210131998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSS

Lampiran 9

Surat ijin pengambilan Data awal dari Dinkes ke puskesmas

 PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-496/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024
TENTANG
PENGAMBILAN DATA


Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0979/2024 tanggal 14 Juni 2024, Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Melanya Jelita Duka
NIM : PO5303201211265
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Metode Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Pada Anak Balita Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak
Waktu : Juni 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Alak

Demikian Izin Pengambilan Data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juni 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Alak di Tempat
2. Plh.Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

TAB. 48

STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN INDEKS BB/LU, TB/LU, DAN I BTB MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA KUPRANG
TAHUN 2023

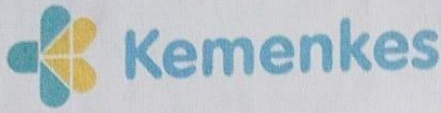
NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH BALITA YANG DITIMBANG	BALITA BERAT BADAN KURANG (BB/LU)		JUMLAH BALITA YANG DIDUKUR TINGGI BADAN	BALITA STUNTING (TB/LU)		JUMLAH BALITA YANG DIDUKUR	KUALITAS GIZI KURANG (BB/TB: < -2 and < -3 SD)		BALITA GIZI BURUK (BB/TB: < -3 SD)	
				Jumlah	%		Jumlah	%		Jumlah	%	Jumlah	%
1	ALAK	EMKASE OLETA	1621	369	22,8	1.621	256	15,8	199	154	7,4	17	8,5
2	ALAK	MAUTAPEN	1439	185	13,0	1.439	188	13,1	1342	145	1,1	7	0,5
3	ALAK	ADONI	975	281	28,8	975	150	15,4	687	85	12,4	15	2,2
4	ALAK	ESAPA	1301	928	71,3	1.301	196	15,1	1127	117	10,4	8	0,7
5	KELAPA LIMA	IPRANG KOTA	4026	91	2,3	4.026	795	19,7	1279	533	41,7	1	0,1
6	KOTA LAMA	ASIR PANGANG	491	85	17,3	491	58	11,8	300	38	12,7	2	0,7
7	KOTA LAMA	AKUMASE	974	269	27,6	974	73	7,5	132	31	23,5	1	0,8
8	KOTA RAJA	ENPUI	2.189	288	13,2	2.189	270	12,3	1842	162	8,8	19	1,0
9	MALILFA	KUJANA	1.771	106	6,0	1.771	241	13,6	1131	167	14,8	2	0,2
10	MALILFA	EOBO	3.995	384	9,6	3.995	236	5,9	3.063	372	12,1	28	0,9
11	OEBOBO	EPOL	1.883	570	30,3	1.883	494	26,3	1.534	147	9,6	11	0,7
12	OEBOBO		2.777	570	20,5	2.777	494	17,8	2.330	291	12,5	1	0,0
JUMLAH (KAB/KOTA)			23.382	4.744	20,3	23.382	4.019	17,2	14.986	2.242	14,9	112	0,7

Sumber: Dinas Kesehatan Kabupaten Kupang

Provinsi

10,067

Lampiran 10
Surat ijin penelitian dari kampus ke Dinkes

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXX.20/1036/2024
Lampiran : 1 (satu) Proposal
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

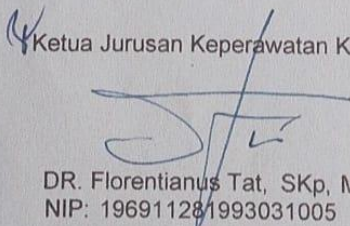
Juni 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D-III Jurusan keperawatan Poltekkes kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada:


Nama : Melanya Jelita Duka
NIM : PO5303201211265
Jurusan/Prodi : D-II Keperawatan
Tempat penelitian : Puskesmas Alak
Judul Penelitian : "Metode Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Pada Anak Balita Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak"
Waktu Penelitian : Juni - Juli 2024

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

DR. Florentianus Tat, SKp, MKes
NIP: 196911281993031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 11
Surat ijin penelitian dari Dinkes ke Puskesmas


PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
 JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG


SURAT IZIN
NOMOR : B-153 /Dinkes.400.7.22.2/VI/2024
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/1036/2024 tanggal 24 Juni 2024, Hal : Izin Penelitian


MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Melanya Jelita Duka
NIM : PO5303201211265
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Metode Edukasi Pemberian Makana Tambahan Pada Anak Balita Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak
Waktu : Juni - Juli 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Alak

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Juni 2024
 an. **KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**
 Pj. Sekretaris

I.G.A. Ngurah Suarnewa, SKM., M.Kes.
 Pembina
 NIP. 19691227 199303 1 007

- Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Alak di Tempat;
 2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	



POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PADA
ANAK BALITA DENGAN GIZI KURANG



1/14

OLEH
MELANYA JELITA DUKA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGTAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024



2/14

Apa itu gizi kurang??

Gizi kurang adalah kondisi dimana tubuh tidak memperoleh asupan nutrisi yang cukup seperti asupan protein, vitamin, kalori hingga mineral.

3/14

Tahun 2025

Januari

S	S	R	K	J	S	M
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Februari

S	S	R	K	J	S
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	

4/14

Apa si penyebab gizi kurang??

Tingkat pendidikan ibu



Cara pemberian makanan



Tingkat pendapatan keluarga



5/14

Tahun 2025

Maret

S	S	R	K	J	S	M
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

April

S	S	R	K	J	S	M
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6/14

Tanda dan gejala gizi kurang ??

<p>Pertumbuhan Terhambat</p>		<p>Gangguan Perkembangan otak</p>	
<p>Berat Badan Rendah</p>		<p>Masalah kulit dan Rambut</p>	
<p>Kelelahan</p>		<p>Kekebalan Tubuh Lemah</p>	

Tahun 2025

Mei

S	S	R	K	J	S	M
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juni

S	S	R	K	J	S	M
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

8/14

Pencegahan gizi kurang

Kebutuhan gizi pada ibu hamil terpenuhi



Memberikan makanan lumat berupa bubur dan susu saat anak berusia 6-9 bulan



Memberikan asi eksklusif selama 6 bulan



Memberikan makanan dengan bahan makanan sama dengan orang dewasa namun rasa disesuaikan untuk anak-anak usia 9-10 bulan makanan ditumbuk dengan tekstur makanan agak kasar sedangkan 11-12 bulan makanan di buat dengan di cincang kasar



Anak mendapatkan imunisasi lengkap



Mendapatkan edukasi tentang pemberian makanan tambahan



Tahun 2025

Juli

S	S	R	K	J	S	M
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Agustus

S	S	R	K	J	S	M
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Mengatasi Gizi Kurang Dengan Pemberian Makanan Tambahan

Apa itu pemberian makanan tambahan?

Pemberian Makanan Tambahan adalah program intervensi bagi balita yang menderita kurang gizi dimana tujuannya adalah untuk meningkatkan status gizi anak serta untuk mencukupi kebutuhan zat gizi anak agar tercapainya status gizi dan kondisi gizi yang baik sesuai dengan umur anak tersebut.

Tujuan Pemberian Makanan tambahan

Tujuan pemberian makanan tambahan pada balita dengan gizi buruk ,yaitu untuk memberikan makanan tinggi energi , tinggi protein ,dan cukup vitami,mineral secara bertahap , guna mencapai status gizi optimal

11/14

Tahun 2025

September

S	S	R	K	J	S	M
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Oktober

S	S	R	K	J	S	M
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12/14

Pemberian Makanan Tambahan Dengan Isi Piringku

ISI PIRINGKU

LAUK-PAUK (Protein): telur, ikan, ayam, daging, tahu, tempe, kacang, susu, yogurt

MAKANAN POKOR (Starch): nasi, kentang, ubi, jagung, roti, mie

BUAH-BUAHAN (Fruit): apel, jeruk, pisang, pepaya, kiwi, stroberi, anggur, melon, jeruk nipis

SAYURAN (Vegetables): brokoli, wortel, kacang panjang, bayam, kacang merah, kacang hijau, kacang buncis, kacang tomat, kacang kapri, kacang polong, kacang kedelai, kacang lentil, kacang hitam, kacang merah, kacang putih, kacang hijau, kacang buncis, kacang tomat, kacang kapri, kacang polong, kacang kedelai, kacang lentil, kacang hitam

REKOMENDASI:
 - Cuci tangan pakai sabun
 - Minum air 8 gelas sehari
 - Aktifitas fisik 30 menit per hari

13/14

Tahun 2025

November


S	S	R	K	J	S	M
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Desember


S	S	R	K	J	S	M
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14/14

Lampiran 13 Lembar Konsultasi












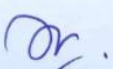

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ;
 880880
 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Melanya Jelita Duka
 NIM : PO.5303201211265
 Judul : Metode Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Pada Anak Balita Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Alak

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	konsultasi Judul Proposal	Rabu. 29/ November/ 2023	
2.	konsultasi Proposal Bab 1-3	Kamis. 11/ Januari 2024	
3.	konsultasi Proposal Bab 1-3	Senin. 29/ Januari 2024	
4.	konsultasi revisi Bab 1-3	Jumat. 04 Februari 2024	

5.	Konsultasi revisi Bab 2 dan Bab 3	Rabu 27 / Maret 2024	
6.	Konsultasi kuisisioner dan Bab 3	Rabu 03 / April 2024	
7.	Mengonsultasi hasil revisi proposal setelah ujian	Selasa 11 Juni 2024	
8.	Konsultasi lembar balik dan revisi proposal	Rabu 19 Juni 2024	
9.	Konsultasi lembar balik	Senin 01 Juli 2024	
10.	Konsultasi Bab 4 dan 5	Jumat 12 Juli 2024	
11.	Konsultasi revisi Bab 4 dan 5	Rabu 17 Juli 2024	

Lampiran 14 Lembar Hasil Cek Plagiasi

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
0380) 6900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Melanya Jelita Duka
Nomor Induk Mahasiswa	: PO 5303201265
Dosen Pembimbing	: Maria Sambriang, SST, MPH
Dosen Penguji	: Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: METODE EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PADA ANAK BALITA DENGAN GIZI KURANG DI PUSKESMAS ALAK

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26,90 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 September 2024
Admin Strike Plagiarism

Mury Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002