

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EDUKASI TEKNIK MENYUSUI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN**  
**POSTPARTUM NORMAL DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS SIKUMANA KUPANG**



**OLEH**  
**ELISABETH ELVIS KOBAN**  
**NIM. PO5303201211335**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EDUKASI TEKNIK MENYUSUI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN**  
**POST PARTUM NORMAL DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS SIKUMANA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan*



**OLEH**  
**ELISABETH ELVIS KOBAN**  
**NIM. PO5303201211335**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ELISABETH ELVIS KOBAN

NIM : PO5303201211335

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Saya dengan ini menegaskan bahwa karya akademis yang telah saya susun ini benar-benar karya asli saya dan bahwa saya telah secara akurat mengakui semua sumber yang dikutip dan direferensikan. Penulis menahan diri dari terlibat dalam plagiarisme saat menyusun proposal ilmiah dan siap menghadapi konsekuensi jika ada contoh plagiarisme yang ditemukan.

Kupang, 30 Agustus 2024  
Yang mengatakan



Elisabeh Elvis Koban  
PO.5303201211335

Mengetahui  
Pembimbing



Mariana Oni Betan, S. Kep., Ns., MPH  
NIP.197307101997032003

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh Elisabeth Elvis Koban, NIM PO5305201211335 dengan judul “Edukasi Teknik Menyusui Dalam Asuhan Keperawatan Post Partum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kupang” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.**

Disusun Oleh



Elisabeth Elvis Koban  
PO.5303201211335

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi DIII  
Keperawatan Politeknik Kemenkes Kupang  
Pada tanggal 30 Agustus 2024

Mengetahui  
Pembimbing



Mariana Oni Betan, S. Kep., Ns., MPH  
NIP.197307101997032003

## LEMBAR PENGESAHAN

### “Edukasi Teknik Menyusui Dalam Asuhan Keperawatan Post Partum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kupang”

Disusun Oleh:



Elisabeth Elvis Koban  
PO.5303201211335

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 30 Agustus 2024

Mengesahkan

Penguji I



Jane Leo Mangi, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIP.196901111994032002

Penguji II



Mariana Oni Betan, S. Kep., Ns., MPH  
NIP.197307101997032003

Mengetahui,

Mengesahkan  
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S. Kep., M. Kes  
NIP.19691281993031005

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Keperawatan



Meveriance Kapitan, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197904302000122002

## ABSTRAK

### Edukasi Teknik Menyusui Dalam Asuhan Keperawatan Post Partum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kupang

Elisabeth Elvis Koban<sup>1</sup>, Mariana Oni Betan<sup>2</sup>, Jane Leo Mangi<sup>3</sup>

Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: [elisabethelvisk@gmail.com](mailto:elisabethelvisk@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Ibu pertama kali (primipara) sering berjuang dengan menyusui dengan sukses karena kurangnya pengetahuan mengenai teknik menyusui yang tepat. Teknik-teknik ini mencakup bagaimana memposisikan bayi selama menyusui, cara mengaitkan bayi ke dada, dan bagaimana postur nyaman ibu saat menyusui. Menyusui yang tidak memadai dapat menyebabkan bayi rewel, asupan nutrisi yang tidak mencukupi, proses pertumbuhan terganggu, dan kebutuhan bayi yang tidak terpenuhi. Menggunakan teknik menyusui yang salah dapat menyebabkan masalah seperti puting melepuh dan aliran ASI yang kurang optimal, yang pada akhirnya mempengaruhi produksi ASI. Akibatnya, hal ini dapat menyebabkan bayi tidak menerima ASI yang cukup. Laktasi, atau menyusui, mengacu pada seluruh proses mulai dari produksi ASI hingga bayi mengisap dan menelannya. Tujuan dari periode laktasi adalah untuk mempromosikan menyusui eksklusif dan memastikan bahwa anak disusui dengan benar sampai usia 2 tahun, sehingga meningkatkan kekebalan alami anak. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pemahaman yang komprehensif tentang teknik menyusui sebelum dan mengikuti intervensi pendidikan tentang metode menyusui, serta untuk menilai kemandirian pendidikan tersebut untuk ibu pascapersalinan khas dalam yurisdiksi Pusat Kesehatan Sikumana Kupang. **Metode:** Inisiatif penelitian ini, yang mencakup memberikan pendidikan dan menerapkan teknik menyusui yang tepat, juga melibatkan evaluasi skor kait. Pendekatan yang digunakan terdiri dari wawancara, diskusi, dan demonstrasi praktis. **Hasil:** Dalam penelitian ini, Ibu Pasca Partum Normal yang menghadapi tantangan dalam menyusui karena kurangnya informasi dan pemahaman mengenai posisi dan keterikatan yang tepat dari ibu dan bayi diberikan pendidikan kesehatan tentang metode menyusui yang tepat. **Kesimpulan:** Temuan penelitian ini diantisipasi untuk membentuk pendidikan kesehatan mengenai teknik menyusui yang tepat, memungkinkan ibu untuk belajar dan memahami bagaimana memberikan ASI kepada bayi mereka dengan posisi dan keterikatan yang tepat, memastikan bahwa bayi menerima ASI eksklusif yang cukup. **Saran:** Sangat penting untuk memahami teknik menyusui yang benar, termasuk posisi yang tepat dan keterikatan antara ibu dan bayi, terutama untuk ibu pada periode postpartum awal.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Teknik Menyusui yang benar, Ibu PostPartum Primipara

## ABSTRACT

### **Education on Breastfeeding Techniques in Normal Post Partum Nursing Care in the Sikumana Kupang Health Center Work Area**

Elisabeth Elvis Koban<sup>1</sup>, Mariana Oni Betan<sup>2</sup>, Jane Leo Mangi<sup>3</sup>

D-III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

E-mail: [elisabethelvisk@gmail.com](mailto:elisabethelvisk@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** First-time mothers (primiparous) often struggle with breastfeeding due to a lack of knowledge regarding proper techniques. The breastfeeding technique encompasses how to position the baby during feeding, how to latch the baby onto the breast, and what positions are most comfortable for the mother while breastfeeding. Insufficient breastfeeding can lead to the baby becoming irritable, experiencing inadequate nutritional intake, hindering growth and developmental progress, and not meeting the baby's essential needs. Employing incorrect breastfeeding techniques can result in issues such as sore nipples and suboptimal breast milk production, ultimately compromising the baby's milk supply. This leads to the baby's breast milk requirements not being fully met. Lactation, or breastfeeding, refers to the comprehensive process that includes milk production and the baby's sucking and swallowing of breast milk. The objective of the lactation period is to promote exclusive breastfeeding and to ensure that breastfeeding continues correctly until the child reaches the age of 2, thereby providing the child with natural immunity. **Method:** This research initiative involved providing counseling and training on proper breastfeeding methods following health education sessions and latch score evaluations. The techniques employed included interviews, discussions, and practical demonstrations. **Results:** In this research, typical postpartum mothers who faced challenges in breastfeeding because of insufficient information and knowledge regarding the proper positioning and attachment of themselves and their infants were provided with health education on effective breastfeeding techniques. **Conclusion:** The findings of this study are anticipated to impact health education regarding proper breastfeeding methods, enabling mothers to comprehend and grasp how to provide breast milk to their infants in the correct position and with proper attachment, ensuring that the baby receives sufficient exclusive breast milk. **Suggestion:** Understand the proper breastfeeding technique, ensuring the right positioning and attachment of both mother and baby, particularly for first-time mothers after childbirth.

**Keywords:** Knowledge, correct breastfeeding techniques, postpartum primiparous mothers

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Edukasi Teknik Menyusui Dalam Asuhan Keperawatan Post Partum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kupang”** dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, saran serta motivasi kepada penulis sehingga tercapainya kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes.,selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
5. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
6. Ibu Agustina Ina S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Akademik.
7. Bapak Gaspar Koban, Ibu Agnes Kumanireng, saudara terkasih Fritz Koban, Mel Koban, Mersi Koban, dan Pily Koban yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata menyerah. Terima kasih atas segala dukungan, dan doa sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.



8. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan Ilmu yang bermanfaat, dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
9. Teman-teman angkatan XXX terutama kelas Reguler C, Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan selama ini.
10. Sahabat terbaik Rinda, Nona, Pude, Anggi, Aprilia, Anjelih, Domi, Sry, Melita, Rini yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dan selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. *For myself*, terima kasih sudah kooperatif dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terima kasih juga selalu berpikir optimis positif dan selalu sabar dalam menghadapi setiap tantangan dan dengan berani melangkah sejauh ini hingga sampai di titik ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini ke tahap selanjutnya sehingga dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.3 Tujuan</b> .....	5
<b>1.3.1 Tujuan Umum</b> .....	5
<b>1.3.2 Tujuan Khusus</b> .....	5
<b>1.4 Manfaat Studi Kasus</b> .....	6
<b>1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat</b> .....	6
<b>1.4.2 Manfaat Praktis</b> .....	6
<b>BAB II</b> .....	8
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
<b>2.1 Konsep Post Partum</b> .....	8
<b>2.1.1 Pengertian Post Partum</b> .....	8
<b>2.1.2 Tahapan Post Partum</b> .....	8
<b>2.1.3 Adaptasi Post Partum</b> .....	9
<b>2.1.4 Komplikasi</b> .....	12
<b>2.1.5 Tanda-Tanda Bahaya Post Partum</b> .....	14
<b>2.1.6 Penatalaksanaan Post Partum</b> .....	14
<b>2.2 Konsep Teknik Menyusui</b> .....	17
<b>2.2.1 Pengertian Menyusui</b> .....	17
<b>2.2.2 Fisiologi Menyusui</b> .....	17
<b>2.2.3 Proses Menyusui</b> .....	18
<b>2.2.4 Manfaat ASI Bagi Bayi Dan Ibu</b> .....	19
<b>2.2.5 Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui</b> .....	20

2.2.6 Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar .....	21
2.2.7 Tanda Bayi Mendapatkan ASI Yang Cukup .....	25
2.2.8 Lama Dan Frekuensi Menyusui .....	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
2.3.1 Pengkajian .....	26
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	34
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	36
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	37
2.4 KERANGKA TEORI .....	38
2.5 KERANGKA KONSEP .....	39
BAB III .....	40
METODE PENELITIAN .....	40
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian .....	40
3.2 Subjek Penelitian .....	40
3.2.1 Kriteria Inklusi .....	40
3.2.2 Kriteria Eksklusi .....	41
3.3 Fokus Penelitian .....	41
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi .....	41
2.5 Instrumen Penelitian .....	42
2.6 Metode Pengumpulan Data .....	43
2.7 Lokasi dan waktu penelitian .....	43
2.8 Analisis data dan penyajian data .....	43
2.9 Etika Penelitian .....	44
BAB IV .....	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43
4.1 Hasil Penelitian .....	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	43
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	44
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian .....	47
4.1.3 Gambaran Teknik Menyusui Sebelum Diberi Edukasi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum .....	48
4.1.4 Gambaran Teknik Menyusui Sesudah Diberi Edukasi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum .....	49
4.1.5 Efektivitas Pemberian Edukasi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum Normal .....	50
4.1.6 Gambaran Teknik Menyusui Sesudah diberi Edukasi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum Normal .....	52

<b>4.1.7 Efektivitas Pemberian Edukasi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum Normal</b> .....	53
<b>4.2 Pembahasan</b> .....	54
<b>4.2.1 Efektivitas Pemberian Edukasi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum Normal</b> .....	57
<b>4.3 Keterbatasan Penelitian</b> .....	60
<b>BAB V</b> .....	61
<b>PENUTUP</b> .....	61
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	61
<b>5.2 Saran</b> .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	63

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Intervensi Keperawatan .....	32
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	39
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Responden .....	47
<b>Tabel 4.2</b> Gambaran Teknik Menyusui Sebelum Diberi Edukasi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum Normal .....	48
<b>Tabel 4.3</b> Gambaran Teknik Menyusui Sesudah Diberi Edukasi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum Normal .....	49
<b>Tabel 4.4</b> Gambaran Teknik Menyusui Sebelum Dan Sesudah Diberi Edukasi Menyusui Pada Ibu Post Partum Normal .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi badan ibu dan bayi saat menyusui .....	21
Gambar 2.2 Posisi saat menyusui .....	22
Gambar 2.3 Bayi melekat dengan baik .....	23
Gambar 2.4 Tanda bayi mengisap dengan efektif .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Penjelasan sebelum Penelitian

**Lampiran 2** Surat Ijin Penelitian dan Data Awal

**Lampiran 3** Informed Consent

**Lampiran 4** Lembar Observasi Sebelum dan Sesudah Diberi Edukasi Teknik Menyusui pada Ibu Postpartum Normal

**Lampiran 5** Lembar Kuesioner Penilaian Skor Lacth

**Lampiran 6** Satuan Acara Penyuluhan Dan Leaflet

**Lampiran 7** Lembar Konsultasi KTI