

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Menurut temuan dari studi tentang pendidikan teknik menyusui di kalangan ibu pascapersalinan normal di Wilayah Kerja Pusat Kesehatan Sikumana di Kota Kupang, kita dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum menerapkan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang tepat, skor yang tercatat dikategorikan buruk (skor berkisar antara 0 hingga 3).
2. Setelah pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang tepat dilakukan, skor yang dicapai jatuh ke dalam kategori yang memadai (skor antara 4 dan 7).
3. Pemberian pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang benar pada pasien ibu postpartum normal menggunakan media leaflet dengan metode diskusi dan demonstrasi untuk membantu pasien dalam memahami dan mengerti bagaimana cara teknik menyusui dengan baik dan benar.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Temuan penelitian ilmiah ini diantisipasi untuk berfungsi sebagai sumber daya dan sumber informasi yang berharga bagi pembaca, terutama ibu pada periode postpartum, untuk memahami teknik yang tepat untuk menyusui. Dokumen tertulis ini juga diharapkan dapat berkontribusi pada kemajuan ilmu keperawatan dan dapat dimanfaatkan sebagai referensi untuk upaya pendidikan di masa depan.

##### **2. Bagi Penulis**

Pembuatan dokumen ilmiah ini juga bermanfaat dalam menjembatani kesenjangan antara teori dan situasi aktual yang muncul di lapangan, apakah itu terjadi secara bersamaan atau tidak, karena teori yang ada

tidak selalu selaras dengan kasus kehidupan nyata, sehingga memerlukan pemeriksaan terperinci dari kasus khusus ini.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Temuan dari studi kasus ini dapat berfungsi sebagai referensi berharga untuk memajukan ilmu pengetahuan, terutama di bidang perawatan untuk ibu pascapersalinan, dengan menawarkan pendidikan tentang teknik menyusui yang efektif.

### **4. Bagi Ibu Postpartum**

Ini berfungsi sebagai sumber yang berharga untuk informasi kesehatan, menawarkan wawasan dan pengetahuan tambahan kepada ibu pascapersalinan untuk mengatasi masalah kesehatan terkait menyusui yang tidak efektif dengan memberikan pendidikan tentang teknik menyusui.