

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yakni penelitian yang berfokus pada pengaruh air rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas oesapa.

3.2 Subyek Penelitian

Subyek penelitian dalam bentuk studi kasus ini adalah individu yang menderita hipertensi. Adapun subyek penelitian yang akan diteliti berjumlah 2 orang dengan satu kasus yaitu hipertensi. Berikut kriteria subjek penelitian :

1. Pasien hipertensi dengan tekanan darah sistolik >130 mmHg dan diastolik > 90 mmHg berdasarkan medical record yang ada di puskesmas oesapa
2. Responden berumur \geq 30 tahun sampai 65 tahun
3. Pasien yang tidak minum obat hipertensi
4. Bisa diajak berkomunikasi dengan baik
5. Pasien Hipertensi tanpa komplikasi
6. Pasien hipertensi yang bersedia mengikuti kegiatan penelitian berupa pemberian air rebusan daun seledri selama 3 hari

3.3 Fokus Studi

Fokus studi pada penelitian ini adalah melakukan pemberian air rebusan daun seledri untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

3.4 Defenisi operasional focus studi

Tabel 3.1 Defenisis Operasional

| Variabel | Definisi Operasional | Alat Ukur | Hasil ukur |
|----------------------|---|------------------|--|
| rebusan daun seledri | Terapi air rebusan daun seledri merupakan suatu prosedur penanganan | Lembar observasi | <ul style="list-style-type: none">• Ya• Tidak |

| | | | |
|---------------|---|-----------------------------|---|
| | hipertensi dengan memanfaatkan daun seledri yang direbus. | | |
| Tekanan Darah | Kekuatan darah yang bersikulasi pada dinding pembuluh yang merupakan hasil dari kontraksi relaksasi jantung | Spygnanometer dan stetoskop | <ul style="list-style-type: none"> • Hipertensi • Normal • Hipotensi |

3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen Penelitian adalah "alat ukur yang digunakan untuk mendapatkan informasi kuantitatif tentang variasi karakteristik variabel secara objektif", menurut Ibnu Hadjar (Hardani, 2020). Untuk membandingkan keberhasilan penelitian, lembar observasi digunakan untuk mengumpulkan data melalui pengamatan lapangan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah menggunakan air rebusan daun seledri.

3.6 Metode pengumpulan data

1. Data Primer

Data yang diperoleh secara langsung oleh peneliti dari sumber data yang di kumpulkan yaitu:

- a. Data karakteristik responden meliputi nama, umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, alamat, dan riwayat hipertensi responden yang dikumpulkan oleh penelitian
- b. Data tekanan darah responden berdasarkan *medical record* di Puskesmas Oesapa
- c. Data tekanan darah responden sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun seledri

2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dengan mengumpulkan data awal pasien hipertensi dari laporan yang ada di Puskesmas Oesapa.

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Oesapa dan akan dilaksanakan pada bulan 29 Juni – 02 Juli 2024.

3.8 Analisa Data dan Penyajian Data

Analisa data dilakukan dengan menyampaikan fakta, membandingkannya dengan teori yang tersedia, dan kemudian menuangkan pendapat dalam diskusi. Metode analisis menggunakan jawaban subjek studi kasus yang diperoleh dari interpretasi wawancara mendalam untuk menjawab masalah penelitian. Peneliti menerapkan teknik analisis melalui observasi dan dokumentasi penelitian. Peneliti menggunakan data yang mereka kumpulkan untuk membandingkannya dengan teori saat ini dan membuat solusi.

Data dapat disajikan dengan teks naratif, tabel, gambar, atau bagan. Kerahasiaan peserta dilindungi dengan mengaburkan identitas mereka.

3.9 Etika Penulisan

Penelitian dimulai dengan melakukan beberapa prosedur yang berhubungan dengan etika penelitian yang meliputi :

1. *Informed Consent* atau juga dikenal sebagai lembar persetujuan menjadi responden, akan diberikan kepada subjek yang akan diteliti. *Informed Consen* memberikan penjelasan tentang alasan dan tujuan penelitian, serta konsekuensi yang mungkin terjadi selama dan setelah pengumpulan data. Peneliti tidak dapat memaksa orang untuk menandatangani, dan mereka harus menghormati hak peserta.
2. *Anonymity* atau Kerahasiaan identitas responden harus dilindungi. Oleh karena itu, saat mengumpulkan data, peneliti tidak boleh menyebutkan nama responden.

3. *Confidentiality* Karena penelitian hanya akan menyajikan atau melaporkan kelompok data tertentu, peneliti menjamin kerahasiaan responden