

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah air rebusan daun seledri diberikan, tekanan darah Ny.A.K 150/100 mmHg dan Ny.A.T 170/100 mmHg. Tekanan darah Ny.A.K kemudian turun menjadi 125/80 mmHg dan Ny.A.T 145/90 mmHg. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rebusan air seledri mengubah tekanan darah orang dengan hipertensi. Ini ditunjukkan dengan perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian air rebusan seledri tersebut.

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat (Pasien dan Keluarga)

Diharapkan dapat menggunakan air rebusan daun seledri untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi

2. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman dalam melakukan penelitian secara ilmiah. Selanjutnya, peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian secara menyeluruh dengan jangka waktu yang lebih lama untuk menemukan solusi untuk masalah hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu mengajar siswa tentang bagaimana air rebusan daun seledri membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.