


Lampiran 1 surat ijin pengambilan data awal

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-501/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024
TENTANG
PENGAMBILAN DATA


Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0975/2024 tanggal 14 Juni 2024, Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Erni Serliansi Hawu Haba
NIM : PO5303201211291
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa
Waktu : Juni 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Pengambilan Data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juni 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG


drg. Retnowati, M.Kes.,
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-111/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

TENTANG IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0963/2024 tanggal 13 Juni 2024, Hal : Izin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Erni Serliansi Hawu Haba
NIM : PO5303201211291
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa
Waktu : Juni - Juli 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kupang, 21 Juni 2024

an KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris


I.G.A. Nugrah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 3 Penjelasan sebelum Penelitian

Saya Erni Serliansi Hawu Haba adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa”.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah Menganalisa Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dan dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari Penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Ibu/Saudara sebagian responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan penelitian menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 082220071434

Kupang, 29 juni 2024

Peneliti



Erni Serliansi Hawu Haba

NIM.PO5303201212

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 2. *Informed Consent*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NY. A. K

Umur : 62 Tahun

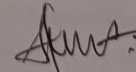
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan yang bernama Erni Serliansi Hawu Haba, NIM : PO5303201211291, dengan judul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 29 Juni 2024

Responden



NY. A. K

Lampiran 2. Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *NY. A. T*

Umur : *50 Tahun*

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan yang bernama Erni Serliansi Hawu Haba, NIM : PO5303201211291, dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa”. Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, *30* Juni 2024

Responden

[Signature]
.....
NY. A. T

Lampiran 5. SOP Pembuatan Air Rebusan Daun Seledri

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR AIR REBUSAN DAUN SELEDRI BAGI PASIEN HIPERTENSI

Pengertian	Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan oleh berbagai faktor, baik faktor yang dapat diubah seperti pola hidup maupun faktor yang tidak dapat diubah seperti faktor usia dan genetik.. Dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistol lebih tinggi atau sama dengan 140 mmHg dengan tekanan darah diastol lebih tinggi atau sama dengan 90 mmHg dengan selang waktu pengukuran 5 menit dalam keadaan cukup istirahat (Kutlu, 2023).
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan informasi mengenai terapi herbal untuk hipertensi2. Menurunkan tekanan darah
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Gelas ukur2. Air putih3. Daun Seledri4. Saringan
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Ambil daun seledri sebanyak 40 gr2. Cuci daun seledri sampai bersih, lalu dipotong-potong kasar kemudian masukkan ke dalam panci3. Tambahkan air bersih 400 ml lalu rebus airnya sekitar 15 menit hingga airnya tersisa $\frac{1}{4}$ sekitar 200 ml4. Kemudian airnya disaring dan menjadi hangat5. Setelah dingin airnya diminum diberikan 2 kali sehari masing masing yaitu 70 ml selama 3 hari.

Lampiran 6. Data Demografi Responden Pasien Hipertensi

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PASIEN HIPERTENSI

Tanggal penelitian : 29 juni 2024

Nama Responden : Ny. A.K

Alamat : Oesapa

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan ini sebagai identitas diri anda, yaitu sebagai berikut :

1.Usia

Tahun

2.Jenis Kelamin

Laki-Laki

Perempuan

3.Tingkat Pendidikan Terakhir

Tidak Sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

4.Pekerjaan

Petani

Pegawai Swasta

Pedagang

Lainnya

Pegawai Negeri Sipil

5.Riwayat Hipertensi

Ya

Tidak

6.Riwayat Hipertensi Keluarga

Ya

Tidak

7.Caregiver

Suami/Istri

Orang Tua

Anak

Perawat Homecare

Lainnya

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PASIEN HIPERTENSI

Tanggal penelitian : 30 Juni 2024

Nama Responden : Ny.A.T

Alamat : Lasiana

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan ini sebagai identitas diri anda, yaitu sebagai berikut :

1. Usia

Tahun

2. Jenis Kelamin

Laki-Laki

Perempuan

3. Tingkat Pendidikan Terakhir

Tidak Sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

4.Pekerjaan

Petani

Pegawai Swasta

Pedagang

Lainnya

Pegawai Negeri Sipil

5.Riwayat Hipertensi

Ya

Tidak

6.Riwayat Hipertensi Keluarga

Ya

Tidak

7.Caregiver

Suami/Istri

Orang Tua

Anak

Perawat Homecare

Lainnya

Lampiran 7. Lembar Observasi Tekanan Darah

Lembar Observasi Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Pemberian Air Rebusan Daun Seledri

Hari/ Tanggal	Responden			Tekanan Darah Sebelum Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (mmHg)		Tekanan Darah Sesudah Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (mmHg)	
	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
29/6/2024	Ny.A.K	62 Tahun	perempuan	150	100	150	100
30/6/2024				140	100	135	95
01/6/2024				130	90	125	80
30/6/2024	Ny.A.T	50 Tahun	Perempuan	170	100	170	100
01/6/2024				160	100	155	95
01/6/2024				150	90	145	90

Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian

 **PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA 

Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Website: puskosp.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id

SURAT KETERANGAN
NOMOR : B-69/PUSK.OSP.000.9.2/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : P.J. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : ERNI SERLIANSI HAWU HABA
NIM : PO 5303201211291
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : D III - Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 29 Juni – 2 Juli 2024 dengan judul : **"Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa"**.
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Juli 2024
An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
P.J. Penatausahaan Administrasi


Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Lampiran 9 Dokumentasi


Pasien NyA.K




Pasien NyA.T



Lampiran 10 Lembar Bimbingan Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI



Nama : Erni Serliansi Hawu Haba

NIM : PO5303201211291

Judul : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1	konsultasi Judul	20/12/2023	<i>[Signature]</i>
2	Perubahan Judul	03/01/2024	<i>[Signature]</i>
3	konsultasi Bab 1-3	10/01/2024	<i>[Signature]</i>
4	konsultasi Revisi bab 1-3	22/01/2024	<i>[Signature]</i>
5	konsultasi Revisi bab 2-3	26/01/2024	<i>[Signature]</i>
6	konsultasi Revisi bab 2-3	29/01/2024	<i>[Signature]</i>
7	ACC	01/02/2024	<i>[Signature]</i>
8	konsultasi Revisi proposal	11/06/2024	<i>[Signature]</i>
9	konsultasi KTI	09/07/2024	<i>[Signature]</i>
10	konsultasi Revisi KTI	11/07/2024	<i>[Signature]</i>
11	ACC	13/07/2024	<i>[Signature]</i>

Lampiran 11 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Erni Serliansi Hawu Haba
Nomor Induk Mahasiswa	: PO530320121121
Dosen Pembimbing	: Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns., MSN
Dosen Penguji	: Mariana Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa
<p>KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24,00% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
<p>Kupang, 01 Oktober 2024 Admin Strike Plagiarism</p>  <p>Murry Jermias Kale SST NIP. 198507042010121002</p>	