

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI UNTUK
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS OESAPA



ERNI SERLIANSI HAWU HABA

PO53032021211291

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN

2024

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI UNTUK
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS OESAPA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



ERNI SERLIANSI HAWU HABA

P05303201211291

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Erni Serliansi Hawu Haba

Nim : PO5303201211291

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 22 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Erni Serliansi Hawu Haba

NIM: PO5303201211291

Mengetahui

Pembimbing



Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns., MSN

NIP. 199102122019022001

LEMBAR PERSETUJUAN

”PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA”

Karya Tulis Ilmiah oleh Erni Serliansi Hawu Haba, NIM: PO5303201211291 dengan judul “Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada 22 Juli 2024

Disusun Oleh:



Erni Serliansi Hawu Haba

NIM :PO5303201211291

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji
Prodi D-III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 22 Juli 2024

Mengetahui



Pembimbing

Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns., MSN

NIP. 199102122019022001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa”

Disusun Oleh:



Erni Serliansi Hawu Haba

PO530320121291

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 22 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji 1,

Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198808142023212032



Penguji 2,

Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns., MSN

NIP. 199102122019022001



Mengetahui

Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tat.,SKp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi



Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIP. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Penulis berterima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberi penulis kemampuan untuk menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul "Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa".

Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, penulis harus menulis karya ilmiah ini.

Penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dalam menyusun karya ilmiah ini. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM. M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat.,SKp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Ibu Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns., MSN, Selaku Pembimbing Yang Telah Memberikan Bimbingan, Arahan Dan Motivasi Kepada Penulis Dalam Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Ibu Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., dan M.Kep., Sebagai Penguji Dalam Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini
6. Penulis Menyampaikan Ucapan Terimakasih Kepada Ibu Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.,Ns.,MSN selaku pembimbing pengganti yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Ibu Dr. Ina Debora Ludji S.Kep., M.Kep, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

8. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini
9. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendokan dan mendorong Anda untuk tetap semangat dan tidak pernah putus asa. Saya berterima kasih atas semua bantuan yang Anda berikan, baik secara material maupun moral, hingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
10. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan didalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa

Erni Serliansi Hawu Haba (2024)

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Febtian Candradevi Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN

Email : ernihawuhaba57@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi sering disebut sebagai penyakit tersembunyi atau penyakit diam. Sebutan ini berasal dari fakta bahwa banyak orang tidak tahu bahwa mereka memiliki tekanan darah tinggi. Hipertensi dapat menyerang siapa saja, dari semua usia dan status sosial ekonomi. Secara umum, hipertensi tidak memiliki gejala dan menyebabkan tekanan darah tinggi di arteri. Ini meningkatkan risiko penyakit kardiovaskuler seperti stroke, gagal jantung, serangan jantung, dan kerusakan ginjal (Mauliza, 2024).

Tujuan: Menganalisa Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa

Metode Penelitian: Deskriptif adalah jenis penelitian yang digunakan saat menulis karya ilmiah.

Hasil: Menurut hasil penelitian, kedua responden mengalami tekanan yang lebih rendah setelah diberi air rebusan daun seledri. Ny.A.K memiliki tekanan darah 150/100 mmHg sebelum diberi air rebusan daun seledri, tetapi pada hari ketiga menjadi 125/80 mmHg. Ny.A.T memiliki tekanan darah 170/110 mmHg sebelum diberi air rebusan daun seledri, tetapi pada hari ketiga menjadi 145/90 mmHg.

Kesimpulan : Penerapan pemberian air rebusan daun seledri pada pasien hipertensi dapat menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Rebusan Daun Seledri, Penurunan, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

Implementation of Celery Leaf Boiled Water for Lowering Blood Pressure in Hypertension Patients at Oesapa Health Center

Erni Serliansi Hawu Haba (2024)

**D-III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health Kupang
Febtian Candradevi Nugroho, S.Kep., Ns., MSN**

Email: ernihawuhaba57@gmail.com

Background: Hypertension is often referred to as a hidden disease or silent disease. This term comes from the fact that many people do not know that they have high blood pressure. Hypertension can affect anyone, of all ages and socioeconomic statuses. In general, hypertension has no symptoms and causes high blood pressure in the arteries. This increases the risk of cardiovascular diseases such as stroke, heart failure, heart attack, and kidney damage (Mauliza, 2024).

Objective: Analyze the Implementation of Celery Leaf Boiled Water for Lowering Blood Pressure in Hypertension Patients at Oesapa Health Center

Research Method: Descriptive is a type of research used when writing scientific papers.

Results: Results: According to the results of the study, both respondents experienced lower blood pressure after being given celery leaf boiled water. Mrs. A.K had a blood pressure of 150/100 mmHg before being given celery leaf boiled water, but on the third day it became 125/80 mmHg. Mrs. A.T had a blood pressure of 170/110 mmHg before being given celery leaf boiled water, but on the third day it became 145/90 mmHg.

Conclusion: The application of celery leaf decoction in hypertensive patients can lower blood pressure.

Keywords: Celery Leaf Decoction, Decrease, Blood Pressure, Hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSYARATAN GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.2 Bagu Institusi	4
1.4.3 Bagi Puskesmas.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Teori	5
2.1.1 Defenisi	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.4 Patofisiologi	8

2.1.5	Manifestasi Klinis	9
2.1.6	Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.7	Penatalaksanaan	10
2.1.8	Komplikasi	13
2.2	Konsep Seledri	14
2.2.1	Defenisi Seledri	14
2.2.2	Kandungan Seledri	15
2.2.3	Prosedur Pembuatan Air Rebusan Daun Seledri.....	15
2.3	Kerangka Teori.....	17
2.4	Kerangka Konsep	18
2.5	Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN		19
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	19
3.2	Subyek Penelitian.....	19
3.3	Fokus Studi	19
3.4	Defenisis Operasional Focus Studi	19
3.5	Instrumen Penelitian.....	20
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	20
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data.....	21
3.9	Etika Penulisan	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		23
4.1	Hasil Penelitian	22
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	23
4.1.2	Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	23
4.1.3	Karakteristik Subyek Penelitian.....	30
4.1.4	Grafik penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun seledri	31

4.2	Pembahasan.....	34
	1. Analisis pengukuran pemberian air rebusan daun seledri untuk penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi	34
4.3	Keterbatasan Penelitian	37
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1	Kesimpulan	38
5.2	Saran.....	38
	DAFTAR PUSTAKA	39
	LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi Tekanan Darah Menurut Joint National Commite 7	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	7
Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	19
Tabel 4.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	18
Gambar 2 Kerangka Konsep	19
Gambar 3 Grafik penurunan Tekanan darah setelah pemberian air rebusan daun seledri pada Ny.A.K	32
Gambar 4 Grafik penurunan Tekanan darah setelah pemberian air rebusan daun seledri pada Ny.A.T	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	43
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	44
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian	45
Lampiran 4 Informed Conse	46
Lampiran 5 SOP Pembuatan Air Rebusan Daun Seledri	48
Lampiran 6 Data Demografi Responden Pasien Hipertensi	49
Lampiran 7 Lembar Observasi Tekanan Darah	53
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	54
Lampiran 9 Dokumentasi.....	55
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Konsultasi KTI	57
Lampiran 11 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	58