

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEBOBO**



OLEH

Novita Eduarti Kain

NIM. PO. 5303201211355

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEBOBO**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



OLEH

Novita Eduarti Kain

NIM. PO. 5303201211355

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Eduarti Kain

NIM : PO5303201211355

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun ditujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarism.

Kupang, 25 Juli 2024

Yang Menyatakan



Novita Eduarti Kain

PO5303201211355

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Novita Kain
NIM : PO5303201211355
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang Saya buat dengan judul: “Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Oebobo”

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui, untuk diujikan

Kupang, 23 Juli 2024

Mengetahui
Pembimbing



Aben B. Y.H Romana S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196711181989032001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEBOBO”

Oleh :

NOVITA EDUARTI KAIN
NIM. PO.5303201211355

Telah dipertahankan didepan dewan penguji, pada tanggal 25 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji 1

Fransiskus Salesius Onggang S.Kep.,Ns., M.Sc

NIP. 196902261991011001


(.....)

Penguji 2

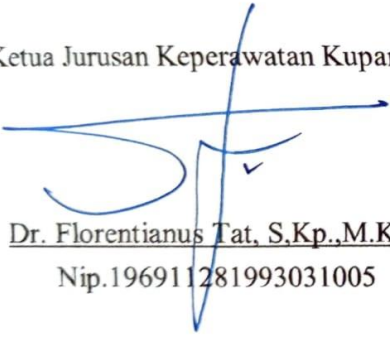
Aben B. Y.H Romana S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196711181989032001


(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
Nip.196911281993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan


Meiyeriance kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis” dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang. Ibu Aben B. Y. H Romana, S.kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam mengarahkan dan membimbing penulis. Bapak Fransiskus Salesius Onggang, S.Kep.,Ns.,Msc selaku penguji Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM. M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat.,SKp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
4. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
5. Kedua Orang Tua tercinta: Bapak Eduard Kain dan Mama Rut Mariana Manafe Yang selalu mendoakan dan memberi Motivasi untuk senantiasa bersemangat

dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral, hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

6. Terima kasih kepada Adik tercinta Yosua kain, dan Persepupuan; Nova, Riska, Nola, Prilly, Priangka, Rambu, Tanto, Mikel, Caca, gio, Stevi, Amora, micki, arya, Kevin dan Kelvin yang sudah ikut mensupport penulis selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan didalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 25 Juli 2024



Penulis

Novita Eduarti Kain

ABSTRAK

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI PUSKESMAS OEBOBO

Novita E Kain¹, Aben.B.Y.H Romana², Fransiskus S Onggang³.

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang Prodi D-III Keperawatan
Kupang

Email : kainnovita@gmail.com

Latar belakang: Tuberculosis paru merupakan penyakit infeksi menular yang dapat Meningkatkan angka kesakitan dan kematian. Tuberculosis paru juga merupakan Penyakit pada saluran pernapasan dari golongan penyakit infeksi Tujuan: Mengetahui penerapan batuk efektif terhadap bersihan jalan napas pada Penderita tuberculosis dipuskesmas Oebobo. **Metode:** Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, sampel 1 pasien, kuisioner, lembar observasi pre dan post intervensi. **Hasil :** Sebelum dilakukan penerapan latihan batuk efektif, pasien Tn A.P tidak dapat membatukkan sputum, terdengar suara napas ronchi pada paru kiri. Setelah dilakukan latihan batuk efektif pasien Tn A.P dapat membatukkan sputum, masih terdengar suara napas ronchi pada hari ke-3 , dan pada hari ke-5 dapat membatukkan sputum RR 20X/ menit, tidak terdengar suara napas ronchi. **Kesimpulan:** sebelum dan setelah diberikan teknik latihan batuk efektif pada pasien Tn A.P tidak dapat membatukkan sputum terdengar suara napas ronchi. Setelah diberikan latihan batuk efektif selama 5 hari pasien Tn A.P dapat membatukkan sputum, RR20X/ menit, tidak terdapat suara napas ronchi. **Saran:** Bagi pasien dan keluarga dapat melanjutkan latihan batuk efektif menjadi alternatif pertolongan pertama sebelum mendapatkan layanan kesehatan.

Kata Kunci : Latihan batuk efektif, Bersihan jalan napas, Tuberkulosis

ABSTRACT

APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH EXERCISES TO OVERCOME
AIRWAY HYGIENE NURSING PROBLEMS IN TUBERCULOSIS
PATIENTS AT THE OEBOBO HEALTH CENTER

Novita E Kain¹, Aben.B.Y.H Romana², Fransiskus S Onggang³.

Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang D-III Nursing Study
Program

Email : kainnovita@gmail.com

Background: Pulmonary tuberculosis is an infectious infectious disease that can increase the rate of morbidity and death. Pulmonary tuberculosis is also a respiratory disease from the group of infectious diseases Objective: To determine the effective application of cough to airway clearance in tuberculosis patients at the Oebobo Health Center. Methods: Descriptive research method with a case study approach, sample of 1 patient, questionnaire, pre and post intervention observation sheets. Results: Before the application of effective cough exercises, the patient could not block the sputum, and the sound of ronchi breathing in the left lung was heard. After carrying out effective cough exercises, the patient can cough the sputum, there is still a sound of ronchi breathing on the 3rd day, and on the 5th day can cough the sputum RR 20X/minute, there is no sound of ronchi breathing. Suggestion: For patients and their families can continue effective cough exercises as an alternative to first aid before getting health services.

Keywords: Effective cough exercises, Airway clearance, Tuberculosis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Studi kasus	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Tuberculosis.....	8
2.1.1 Defenisi TBC	8
2.1.2 Tanda dan Gejala	8
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Etiologi	9
2.1.5 Diagnosis TBC.....	9
2.1.6 Patofisiologi	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.8 Penatalaksanaan	10
2.1.9 Pengobatan.....	10
2.2 Bersihan jalan napas	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.3 Etiologi	14

2.2.4 Tanda dan Gejala	14
2.3 Fisioterapi dada	14
2.4 Pemberian minum hangat	14
2.5 Batuk efektif	15
2.5.1 Pengertian Batuk efektif	15
2.5.2 Tujuan dan manfaat batuk efektif	15
2.5.3 Indikasi dan Kontra Indikasi Batuk Efektif	16
2.5.4 Prosedur Tindakan Latihan Batuk Efektif	17
2.6 Standar Operasional Prosedur (SOP)	17
2.7 Kerangka konsep	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis/ Desain/ Rancangan Penelitian	22
3.2 Subjek Penelitian	22
3.3 Fokus Studi.....	23
3.4 Defenisi Operasional	23
3.5 Instrumen penelitian	23
3.6 Metode pengumpulan data	24
3.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	25
3.8 Analisa data dan penyajian data	26
3.9 Etika penelitian.....	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Data gambaran umum	27
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
4.1.2 Karakteristik Responden	27
4.1.3 Pengeluaran sputum sebelum penerapan teknik latihan batuk efektif terhadap pasien TBC	28
4.1.4 Pengeluaran sputum setelah penerapan teknik latihan batuk efektif.....	30
4.1.5 Penerapan teknik batuk efektif	31
4.2 Pembahasan.....	33
4.2.1 Pengeluaran sputum sebelum penerapan teknik latihan batuk efektif.....	33
4.2.2 Pengeluaran sputum setelah penerapan teknik latihan batuk efektif.....	34

4.2.3 Penerapan teknik latihan batuk efektif	35
4.3 Keterbatasan Penelitian	36
BAB 5 PENUTUP	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

TABEL 2.6 : Standar Operasional Prosedur

TABEL 2.7 : Kerangka Konsep Penelitian

TABEL 3.4 : Defenisi operasional

TABEL 4.1 : Pengeluaran sputum sebelum penerapan latihan batuk efektif

TABEL 4.2 : Pengeluaran sputum setelah penerapan latihan batuk efektif

TABEL 4.3 : Hasil observasi penerapan Teknik Latihan batuk efektif

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Permohonan menjadi responden

LAMPIRAN 2 : Penjelasan sebelum penelitian

LAMPIRAN 3 : Persetujuan menjadi partisipan

LAMPIRAN 4 : Lembar observasi

LAMPIRAN 5 : Dokumentasi

LAMPIRAN 6 : Lembar konsultasi karya tulis ilmiah

LAMPIRAN 7 : Lembar hasil cek plagiasi