

LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Informent Consent*

Informend Consent (Permohonan Menjadi Responden)

Yang bertanda-tangan dibawah ini

Nama : Tn A.P

Alamat : Oebobo

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Novita Eduarti Kain dengan judul” **Penerapan latihan batuk efektif untuk mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas pada penderita Tuberkulosis**”, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 1 Juli 2024

Peneliti

Mengetahui

Yang membuat pernyataan



Novita Eduarti Kain

PO5303201211355

Lampiran 2 : Penjelasan sebelum Penelitian

Penjelasan sebelum penelitian

1. Saya adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Jurusan keperawatan, Program studi D-III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul: penerapan latihan batuk efektif untuk mengatasi masalah keperawatan bersihn jalan napas pada penderita Tuberkulosis.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan tindakan penerapan latihan batuk efektif untuk mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas . Penelitian ini akan berlangsung selama 5 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap di rahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini , silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 082199941192

Kupang, 1 Juli 2024



Peneliti

Lampiran 3 : *Informend Consent*

Informend Consent (Persetujuan menjadi partisipan)

Saya yang betanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Novita Eduarti Kain dengan judul: **“Penerapan latihan batuk efektif untuk mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas pada penderita Tuberkulosis”**. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 1 Juli 2024

Peneliti
Yang memberikan persetujuan
Responden



(Andre Padja)

Lampiran 3 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Peneliti :

Nama : Novita Eduarti kain

Nim : PO 5303201211355

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Tn A.P
2. Tanggal lahir :
3. Jenis kelamin : Perempuan/ Laki-laki
4. Suku bangsa : Sabu
5. Pendidikan : S1
6. Pekerjaan : Wiraswasta
7. Lama menderita TBC: 1 bulan lebih

Standar Operasional Prosedur (SOP)	Batuk Efektif	Dilakukan Ya / Tidak	
Pengertian	Latihan batuk efektif adalah suatu teknik batuk yang dilakukan dengan tepat, dimana upaya yang dikeluarkan dapat dihemat sehingga mengurangi risiko kelelahan, sambil tetap memungkinkan pengeluaran dahak secara optimal		
Tujuan	Melonggarkan dan melegakan saluran pernapasan maupun mengatasi sesak akibat adanya penumpukan lendir yang memenuhi saluran pernapasan		

Indikasi	Klien yang mengalami jalan nafas tidak efektif		
Persiapan Alat	1. Sarung tangan bersih  2. Tisu  3. Bengkok dengan cairan desienfektan  4. Pengalas atau underpad		

			
Persiapan pasien	1. Lakukan informed consent 2. Pastikan identitas klien 3. Pasien dengan tuberkulosis 4. Beri penjelasan kepada klien mengenai tujuan, manfaat dan teknik pelaksanaan batuk efektif yang akan diberikan.		
Prosedur tindakan	1. Identifikasi Pasien minimal menggunakan 2 identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur. 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan: a. Sarung tangan bersih b. Tisu c. Bengkok dan cairan desinfektan d. Pengalas atau underpad 4. lakukan kebersihan tangan 6 langkah		

	5. Pasang sarung tangan bersih 6. Identifikasi kemampuan batuk 7. Atur posisi semi-fowler atau fowler 8. Anjurkan menarik nafas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 2 detik 9. Anjurkan mengulangi tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali. 10. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas yang ke-3 11. Rapihan pasien dan alat-alat yang digunakan		
Evaluasi	1. Respon pasien 2. Perasaan pasien setelah tindakan yang dilakukan		
Dokumentasi	1. Catat waktu pelaksanaan		

Lampiran 4 : Surat ijin pengambilan data awal



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-498/Dinkes.400.7.22.2/II/2024

TENTANG PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0978/2024 tanggal 14 Juni 2024, Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Novita Eduarti Kain
NIM : PO5303201211355
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Perawatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Oebobo
Waktu : Juni 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oebobo
Demikian Izin Pengambilan Data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juni 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oebobo di Tempat
2. Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Basis Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 4 : surat izin penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-114/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

**TENTANG
IZIN PENELITIAN**

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0964/2024 tanggal 13 Juni 2024, Hal : Izin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Novita Eduarti Kain
NIM : PO5303201211355
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Penerapan Latihan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Perawatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberculosis Di Puskesmas Oebobo
Waktu : Juni - Juli 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oebobo

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Juni 2024
an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plh. Sekretaris



I. G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oebobo di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 5 : lembar observasi

Lembar Observasi

Nama : Tn. A.P

Jenis kelamin : Laki-laki

TTL/ umur : 27 tahun/

Suku bangsa : indonesia

Pekerjaan : karyawan swasta

Lama menderita TBC :

Hari/ tanggal	Pasien	Penerapan teknik latihan batuk efektif Sebelum / sesudah		Hasil
Selasa, 02 juli 2024	Tn. A P.	Terlihat Per- napasan sputum RR 22x/menit. suara nafas Rendah dan lembut	Dapat mengeluarkan sputum	Setelah dilakukan Penerapan latihan Batuk efektif Menunjukkan bahwa Pasien dapat mengeluarkan sputum
Rabu, 03 juli 2024	Tn. A P.	Masih terlihat Pernapasan sputum, RR 22x/menit, suara nafas Rendah dan lembut	Dapat mengelu- arkan sputum	Setelah dilakukan Penerapan latihan Batuk efektif Menunjukkan bahwa Pasien dapat mengeluarkan sputum
Kamis, 04 juli 2024	Tn. A P.	Masih terlihat Pernapasan sputum, RR 22x/menit. suara nafas Rendah dan lembut	Dapat mengelu- arkan sputum	Setelah dilakukan Penerapan latihan Batuk efektif Pasien dapat meng- eluarkan sputum
Jumat, 05 juli 2024	Tn. A P.	Masih terlihat Pernapasan sputum, RR 22x/menit. Rendah dan lembut	Dapat mengelu- arkan sputum	Setelah dilakukan Penerapan latihan Batuk efektif Pasien dapat mengeluarkan sputum

Lampiran 6 : Dokumentasi



Hari ke-4



Hari ke-5



Lampiran 7 : lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Laliba – Kupang, Telp. : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Dosen Pembimbing : Aben B.Y.H. Romana, Kep.Ns, MLKep

Nama : Novita Edherti Kain

NIM : P05303201211355

Judul : Efektivitas penerapan bank efektif terhadap bersihan jalan napas pada penderita tuberkulosis

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	konsul judul kti:	Januari 22 - 11 - 2023	
2.	Bimbingan proposal = Perbaikan judul dan latar belakang	Januari 26 - 11 - 2023	
3.	Revisi Bab 1: latar belakang, tujuan, rumusan masalah, manfaat.	Januari 16 - 11 - 2023	
4.	Latar belakang, tujuan, rumusan masalah, manfaat	Januari 22 - 11 - 2023	

	-kerangka konsep. Bab 2 :- Beranah Jukmanus. Bab 3		
5.	Revisi. Latar belakang. tambahkan masalah, Dampak.	Selasa, 06-02-24	afy.
6.	Revisi Bab 1: Perbaikan konsep. Bab 2: Perbaiki kerangka konsep. Bab 3: Perbaiki tambahkan bagian pembahasan. Contoh. - alat ukur	Kamis, 15-02-2023 Maka dijawab lagi	afy.
7.	Buat Lampiran dan daftar isi daftar Pustaka	19/3-2024.	afy.
8.	Persiapan Ujian CTF Hubungi dosen pengaji	21/3. 2024	afy.
9.			
10.			
11.			

Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com

keperawatan*bersih jalan napas pada penderita Tuberkulosis

55

Lampiran 8 : Keterangan hasil cek plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU	
<u>https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com</u>	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Novita Eduarti Kain
Nomor Induk Mahasiswa	: PO 5303201211355
Dosen Pembimbing	: Aben B.Y.H Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji	: Fransiskus Salesius Onggang, S.Kep.,Ns.,M.Sc
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEBOBO
KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 29,59 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 20 September 2024	
Admin Strike Plagiarism	
	
Murry Lemias Kale SST NIP. 198507042010121002	