

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan kompres hangat pada satu responden di puskesmas oesapa kota kupang. Maka diketahui adanya masalah nyeri ulu hati maka penulis melakukan tindakan penerapan kompres hangat. Hasil implementasi berupa penerapan kompres hangat memberikan pengaruh positif terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien gastritis. Implementasi dari penerapan kompres hangat pada pasien gastritis yang dilakukan selama tiga hari ini menunjukkan hasil yang sesuai dengan harapan yaitu skala nyeri yang awalnya 5 menurun menjadi tidak nyeri (0)

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis berikan untuk perbaikan dan peningkatan mutu tindakan keperawatan adalah :

5.2.1 Bagi Masyarakat (Pasien Dan Keluarga)

Hasil penelitian ini di harapkan agar keluarga pasien atau pasien mengetahui manfaat penerapan kompres hangat untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien gastritis.

5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan Keperawatan

Hasil penelitian ini di harapkan dapat mengembangkan pengetahuan penerapan kompres hangat untuk mengatasi nyeri akut pada pasien gastritis

5.2.3 Bagi Unit Layanan Puskesmas

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah ilmu yang sudah di lakukan dan memberikan informasi kepada tenaga kesehatan tentang kompres hangat untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien gastritis.