

KARYA TULIS ILMIAH

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DI PUSKESMAS OESAPA**



PUTRI AYU LESTARI NDUN
PO.5303201211356

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHTAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURURSAN KEPERAWATAN KUPANG
2024**

KARYA TULIS ILMIAH
PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DI PUSKESMAS OESAPA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D-III Keperawatan Di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang



PUTRI AYU LESTARI NDUN

PO.5303201211356

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Ayu Lestari Ndun
NIM : PO.5303201211356
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Januari 2024

Pembuat Pernyataan



Putri Ayu Lestari Ndun

PO.5303201211356

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP: 197202181997032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Putri Ayu Lestari Ndun, NIM PO.5303201211356 dengan judul “Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan Dalam Menurunkan Kecemasan Pada ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Oesapa” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Pada tanggal : Januari 2024

Kupang, Januari 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP: 197202181997032001

LEMBAR PENGESAHAN
**“Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan Dalam Menurunkan
Kecemasan Pada ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Oesapa”**

Disusun Oleh:



Putri Ayu Lestari Ndun

PO.5303201211356

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Januari 2024

Mengesahkan,

Penguji 1 ,

Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes

NIP: 196911281993031005



Penguji 2 ,

Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP: 197202181997032001



Mengetahui,

Ketua Jurusan,



Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes

NIP:196911281993031005

Ketua Prodi,



Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP:197904302000122002

**STUDI KASUS: PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSIAPAN
PERSALINAN DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS OESAPA**

Putri Ayu Lestari Ndun¹, Yuliana Dafroyati², Florentianus Tat³

Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: putrindun52@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan dan ketakutan yang dialami pada kehamilan pertama tidak dapat dihindari karena perubahan fisik dan psikis terjadi selama kehamilan. Perubahan fisik dan psikis pada ibu hamil dapat menimbulkan rasa lelah, letih, lesu baik secara fisik maupun mental. Selain itu, kehamilan dapat meningkatkan ketegangan, ketakutan dan kecemasan, serta menimbulkan konflik internal yang disebabkan oleh kecemasan atau ketakutan akan kematian, rasa bersalah atau bersalah, dan ketakutan nyata pada ibu hamil, seperti ketakutan atau kecemasan bahwa bayi tersebut akan lahir cacat. **Tujuan:** menurunkan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III. **Metode:** pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan kualitatif. **Subjek:** subjek dalam penelitian ini satu orang ibu primigravida trimester III yang mengalami kecemasan. **Hasil:** pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan dapat menurunkan penurunan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III di puskesmas oesapa. **Saran:** diharapkan pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan dapat menjadi pengetahuan baru tentang bagaimana pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan dalam menurunkan kecemasan pada ibu primigravida trimester III

Kata kunci: Kecemasan, Pendidikan kesehatan, ibu primigravida trimester III

**CASE STUDY: HEALTH EDUCATION ABOUT BIRTH
PREPARATION IN REDUCING ANXIETY IN 3RD TRIMESTER
PRIMIGRAVIDA MOTHERS AT OESAPA HEALTH CENTER**

Putri Ayu Lestari Ndun¹, Yuliana Dafroyati², Florentianus Tat³

Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: putrindun52@gmail.com

Background: Anxiety and fear experienced in the first pregnancy cannot be avoided because physical and psychological changes occur during pregnancy. Physical and psychological changes in pregnant women can cause feelings of tiredness, exhaustion, lethargy both physically and mentally. In addition, pregnancy can increase tension, fear and anxiety, as well as give rise to internal conflict caused by anxiety or fear of death, feelings of guilt or guilt, and real fears in pregnant women, such as fear or anxiety that the baby will be born with defects. **Objective:** to reduce anxiety levels in third trimester primigravida mothers. **Method:** this research uses descriptive methods in the form of case studies with a qualitative approach. **Subject:** the subject in this study was a third trimester primigravida mother who experienced anxiety. **Results:** Health education about childbirth preparation can reduce anxiety levels in third trimester primigravida mothers at the Oesapa Community Health Center. **Suggestion:** it is hoped that health education about childbirth preparation can provide new knowledge about how health education about childbirth preparation can reduce anxiety in third trimester primigravid mothers

Key words: Anxiety, Health education, third trimester primigravida mothers

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Oesapa”. Penyusunan karya tulis ini daalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis ilmiah ini penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat, Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp,M.Kes, selaku penguji institusi yang telah memberikan ijin dan kesempatan selaku penguji institusi yang telah memberikan masukan sangat bermanfaat dan berguna untuk perbaikan Karya Tulis ilmiah ini. Peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan kemenkes Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi Kasus Deskriptif ini.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan keperawatan Kupang
4. Bapak Dominggos Gonsalves, S.Kep.Ns.,MSc sebagai pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Kupang

5. Bapak dan ibu Dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini
6. Bapa Hofni Justinus Ndun, Ibu Elvi Longo, kaka Bonar, kaka Ner, kaka Rion, dan adik Joy tercinta, yang selalu mendukung dan mendoakan Penulis
7. Teman Ida, Anggi, Jelly, Pude, Domi, Rinda, Elvis, dan Sri, yang sudah menemani dan mendukung Penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih dan mohon maaf jika dalam pembuatan laporan ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan. Penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun guna menyempurnakan Karya tulis ilmiah ini.

Kupang,.....2024



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PENDAHULUAN	0
1.1 Latar Belakang	0
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2	5
TINJAUAN TEORI	5
2.1 Konsep Kehamilan.....	5
2.1.1 Pengertian kehamilan.....	5
2.1.2 Proses kehamilan	5
2.1.3 Perubahan fisiologis pada ibu hamil	6
2.1.4 Adaptasi Psikologis ibu hamil	10
2.2 Konsep Kecemasan.....	11

2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	11
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	11
2.2.3 Kecemasan ibu hamil.....	15
2.2.4 Proses terjadinya kecemasan ibu hamil	15
2.2.5 Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan pada ibu hamil	15
2.2.6 Penatalaksanaan kecemasan.....	18
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	19
2.3.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	19
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	20
2.3.3 Media Pendidikan Kesehatan.....	20
2.4 Konsep asuhan keperawatan	22
2.4.1Pengkajian.....	22
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	26
2.4.3 Intervensi keperawatan	26
2.4.4 Implementasi keperawatan.....	27
2.4.5 Evaluasi keperawatan	38
2.5 Kerangka Teori	39
2.6 Kerangka Konsep.....	40
BAB 3	41
METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis Penelitian.....	41
3.2 Subjek Penelitian	41
3.2.1 Kriteria Inklusi	41
3.2.2 Kriteria Eksklusi	41
3.3 Fokus Penelitian.....	42
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	42

3.4 Instrumen Penelitian	44
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.6 Lokasi dan waktu penelitian	44
3.7 Analisis data dan penyajian data.....	44
3.8 Etika penelitian	45
BAB 4	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 hasil penelitian	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Gambaran pengkajian Subjek Penelitian.....	47
4.1.3 Gambaran diagnosa keperawatan kecemasan pada ibu primigravida trimester III	49
4.1.4 Gambaran Intervensi Pemberian pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan pada ibu primigravida trimester III yang mengalami masalah kecemasan	49
4.1.5 Implementasi Dan Evaluasi Pemberian pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan pada ibu primigravida trimester III yang mengalami masalah kecemasan	50
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Pengkajian.....	61
4.2.2 Diagnosa keperawatan	64
4.2.3 Intervensi.....	64
4.2.4 Implementasi & evaluasi.....	64
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB 5	67
PENUTUP.....	67
5.1 Kesimpulan	67

5.2	Saran.....	67
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Kupang	67
5.2.2	Bagi Masyarakat.....	68
5.2.3	Bagi Petugas Kesehatan	68
	DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden	38
Lampiran 2. Lembar ijin kesediaan reponden.....	39
Lampiran 3. Surat ijin penelitian.....	40
Lampiran 4. Lembar konsultasi	41
Lampiran 5. Surat keterangan cek plagiasi	43
Lampiran 6. Media penyuluhan	44
Lampiran 7. Dokumentasi.....	45