

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yaitu penelitian yang dilakukan terfokus pada Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang persiapan persalinan dalam menurunkan kecemasan ibu primigravida trimester III di puskesmas Oesapa.

3.2 Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah 1 orang (1 kasus) ibu hamil trimester III (usia kehamilan 28-40 minggu) dengan kecemasan.

3.2.1 Kriteria Inklusi

kriteria inklusi merupakan persyaratan umum atau karakteristik agar dapat memenuhi subjek penelitiannya yang diharapkan oleh peneliti. Kriteria inklusi untuk sampel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ibu Primigravida
2. Ibu hamil trimester III (28-40 minggu) yang dapat membaca dan berkomunikasi dengan baik
3. Telah mendapatkan ijin dari klien, suami, dan keluarga klien dengan menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*)

3.2.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah langkah untuk mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai alasan. Berikut adalah kriteria eksklusi dalam penelitian:

1. Ibu hamil Keluarga yang menolak pengambilan data dengan mengembalikan lembar persetujuan (informed consent) di tengah pengambilan data
2. Melahirkan pada saat proses pengambilan data

3.3 Fokus Penelitian

Fokus studi merupakan kajian utama dari permasalahan yang akan dijadikan titik acuan penelitian. Dalam penelitian ini yang menjadi titik fokus penelitian adalah Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan dalam menurunkan kecemasan pada ibu primigravida trimester III di Puskesmas Oesapa.

3.4 Definisi Operasional Fokus Studi

Definisi operasional merupakan Definisi berdasarkan karakteristik yang diamati merujuk pada ciri-ciri yang dapat diukur dari suatu objek yang didefinisikan, sehingga memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara akurat terhadap fenomena tersebut. (Nursalam, 2008).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Hasil ukur
1.	Karakteristik responden 1. umur	Lama hari hidup responden yang dihitung dari tanggal lahir dengan pembulatan	kuisisioner	0= beresiko (20 tahun atau > 35 tahun) 1= tidak beresiko (35-53 Tahun)
	2. Pendidikan	Jenjang sekolah yang pernah diraih dan mendapatkan ijazah	kuisisioner	0= rendah (tidaksekolah, SD dan SMP)

				1= tinggi (SMA ke atas)
	3. Pekerjaan	Status sosial yang sesuai KTP	Kuisisioner	-
2.	kecemasan	Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak spesifik dan tidak didasarkan pada situasi tertentu. Individu yang mengalami kecemasan akan merasakan ketidaknyamanan atau ketakutan, tetapi tidak memahami penyebab dari kondisi tersebut. Kecemasan tidak memiliki stimulus yang jelas yang dapat dikenali. (Kiara, 2022).	Kuisisioner	Skor: < 14= tidak ada kecemasan, 14-29= kecemasan ringan, 21-27= kecemasan sedang, 28-41= kecemasan berat, 42-56= Panik
2.	Pendidikan kesehatan	Pendidikan kesehatan adalah penerapan konsep pendidikan dalam domain kesehatan. Dari sudut pandang pendidikan, pendidikan kesehatan merupakan suatu praktik pendidikan. Dengan demikian, konsep pendidikan kesehatan adalah konsep pendidikan yang diterapkan di bidang	SAP	- Dilakukan - Tidak dilakukan

		kesehatan. (Anggriani, 2023)		
--	--	---------------------------------	--	--

3.4 Instrumen Penelitian

Alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan lembar kuisisioner. Kuisisioner merupakan daftar pertanyaan yang disusun untuk mendapatkan data sesuai yang diinginkan peneliti. Kuisisioner merupakan alat yang digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan. Kuisisioner dalam penelitian ini menggunakan jenis kuisisioner tertutup, yaitu kuisisioner yang jawaban atau isinya sudah ditentukan, sehingga subjek tidak memberikan respon-respon atau jawaban yang lain.

3.5 Metode Pengumpulan Data

Peneliti menggunakan metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dokumentasi. Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan sejumlah pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab (Masturoh & T, 2018)

3.6 Lokasi dan waktu penelitian

a. Lokasi

Penelitian ini di lakukan di wilayah kerja Puskesmas Oesapa

b. Waktu

Penelitian dilakukan di bulan Juni 2024

3.7 Analisis data dan penyajian data

Analisis data dilakukan dengan cara menyajikan fakta, kemudian membandingkannya dengan teori yang ada, dan akhirnya dituangkan dalam bentuk opini dalam pembahasan. Teknik analisis yang digunakan melibatkan narasi jawaban dari subjek studi kasus yang diperoleh melalui wawancara mendalam untuk menjawab rumusan masalah penelitian. Peneliti juga melakukan observasi dan studi

dokumentasi untuk mengumpulkan data, yang kemudian diinterpretasikan dan dibandingkan dengan teori yang ada untuk memberikan rekomendasi dalam intervensi tersebut.

Penyajian data dapat dilakukan melalui tabel, gambar, bagan, atau teks naratif. Kerahasiaan responden dijaga dengan cara menyamarkan identitas mereka..

3.8 Etika penelitian

Peneliti menggunakan metode pengumpulan data dengan observasi, wawancara yaitu meminta data pribadi pasien maka peneliti perlu memperhatikan etika penelitian yaitu:

- a. *Informed consent* (persetujuan untuk menjadi klien) adalah bentuk persetujuan antara peneliti dan subjek studi kasus, yang diberikan melalui lembar persetujuan sebelum penelitian dimulai. Tujuan dari informed consent adalah untuk memastikan bahwa subjek memahami maksud dan tujuan penelitian serta mengetahui potensi dampaknya. Jika subjek bersedia, mereka diharuskan untuk menandatangani lembar persetujuan. Namun, jika subjek studi kasus tidak bersedia, penelitian harus menghormati hak mereka.
- b. *Anonymity* (tanpa nama) adalah suatu aspek yang memberikan jaminan kepada subjek penelitian dengan tidak mencantumkan nama subjek studi kasus pada lembar alat ukur, melainkan hanya menggunakan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang diisi.
- c. *Confidentiality* (kerahasiaan) hasil penelitian mencakup semua informasi dan isu lainnya. Peneliti menjamin kerahasiaan semua informasi yang telah dikumpulkan, dengan hanya melaporkan kelompok data tertentu dalam hasil penelitian.