

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan Hasil penelitian Mengenai pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan dalam menurunkan kecemasan pada ibu primigravida trimester III di puskesmas oesapa, dapat diambil Kesimpulan:

- 1) Hal-hal yang menjadi kekhawatiran umum pada ibu hamil biasanya adalah rasa takut menyakiti janin dalam kandungan kalau melakukan aktivitas seperti bero- lahraga. Khawatir menghadapi persalinan, ketika usia kehamilan sudah trimester ketiga. Ibu hamil sering tidak dapat menyingkirkan perasaan takutnya menghadapi proses persalinan. (Ramie, 2022).
- 2) Hasil penelitian didapatkan data bahwa, responden Ibu hamil dengan masalah kecemasan pada ibu primigravida usia 23 Tahun dengan usia kehamilan 37 minggu. Dan Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa tingkat kecemasan sebelum diberikan intervensi pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan dengan tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan mengalami penurunan tingkat kecemasan dari Hari pertama implementasi sampai hari terakhir implementasi
- 3) Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan dapat menurunkan penurunan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III di puskesmas oesapa

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Kupang**

Diharapkan dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah referensi dan pengetahuan tentang pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan dalam menurunkan kecemasan pada ibu primigravida trimester III

### **5.2.2 Bagi Masyarakat**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat, khususnya dalam menangani kecemasan pada saat usia kehamilan mendekati usia bersalin dengan pemberian pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan

### **5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan bagi petugas yang memberikan pelayanan, khususnya dalam bidang maternitas dapat menjadi pengetahuan baru tentang bagaimana pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan dalam menurunkan kecemasan pada ibu primigravida trimester III