

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 2

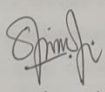

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EMI DELITA TAEK  
Alamat : Kelurahan Oesapa, RT 001 / RW 001  
No.Telepon/Hp : 082144783200

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang dilakukan oleh saudara Putri Ayu Lestari Ndun dengan judul **"Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan dalam menurunkan kecemasan Pada ibu primigravida trimester III di Puskesmas Oesapa"**, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 2024

Mengetahui,  Peneliti  <u>Putri Ayu Lestari Ndun</u>	Yang Membuat Pernyataan,   <u>EMI DELITA TAEK</u>
---	--

69

## Lampiran 2. Lembar ijin kesediaan responden

**Lampiran 1**

Kepada Yth  
Calon Responden Penelitian  
Di- Tempat

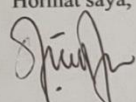
Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Putri Ayu Lestari Ndun  
NIM : PO.5303201211356  
Jurusan : Prodi Diploma III Keperawatan Kupang

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan **“Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan dalam menurunkan kecemasan Pada ibu primigravida trimester III di Puskesmas Oesapa”**. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Semua informasi dari hasil penelitian akan dijaga kerahasiaannya serta hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,  
  
Putri Ayu Lestari Ndun  
PO.5303201211356

### Lampiran 3. Surat ijin penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**  
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

---

**SURAT IZIN**  
NOMOR : B-432/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024  
TENTANG  
PENELITIAN


Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0900/2024 tanggal 6 Juni 2024, Hal : Ijin Penelitian

**MEMBERI IZIN**

Kepada :  
Nama : Putri Ayu Lestari Ndun  
NIM : PO5303201211356  
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Oesapa  
Waktu : Juni - Juli 2024  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 7 Juni 2024  
KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG




drg. Retnowati, M.Kes.  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19670513 199212 2 002


**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :  
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat  
2. Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

## Lampiran 4. Lembar konsultasi



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**  
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;  
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com












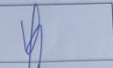
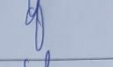

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Putri Ayu Lastari Helun  
 Nim : Pa5303201211356

**NAMA PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH**

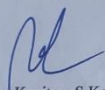
Pembimbing 1 : Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M. Sc  
 NIP : 1972021819970320001  
 Pembimbing 2 :  
 NIP :

No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Tanda Tangan pembimbing
1	4 Januari 2024	tentukan judul & tema penelitian	
2	11 Januari 2024	konsultasi jurnal yang mendukung topik yang akan diteliti	
3	12 Januari 2024	konsultasi bab 1 latar belakang	
4	13 Januari 2024	konsultasi bab 1 & rumusan masalah, tujuan umum, tujuan khusus, manfaat penelitian	
5	23 Januari 2024	konsultasi bab 1 terkait konsep teori, kerangka konsep penelitian	
6	24 Januari 2024	konsultasi bab 3 metode penelitian terkait jenis penelitian, definisi operasional penelitian, instrumen penelitian, sop (interwensi yang dilakukan)	
7	25 Januari 2024	konsul revisi cover, lembar pengesahan daftar isi, serta surat persetujuan	
8	26 Januari 2024	ACC proposal karya Tulis Ilmiah	
9	5 Februari 2024	mengonsultasikan revisi proposal	


10	25 Juni 2024	mengorevisi bab IV terkait hasil dan pembahasan penelitian	
11	3 Juli 2024	melakukan konsultasi kembali bab IV dan bab V penutup	
12	11 Juli 2024	melakukan konsultasi kembali bab IV & V	

Mengetahui

Ketua Program Studi

  
 Meyerianca Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
 NIP.4030047901

Pembimbing 1

  
 Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M. Sc  
 NIP. 1972021819970320001


**Lampiran 5 surat keterangan cek plagiasi**

## Lampiran 6. Media Penyuluhan

Kemendes  
Poltekkes Kupang

### PERSIAPAN PERSALINAN

Puri Ayu Lestari Niki  
PO.030320246397



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENDES KUPANG  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2024

### APA ITU PERSALINAN?

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi atau yang biasa kita sebut sebagai janin atau bayi dalam kandungan. Prosesnya bisa jadi hal yang membahagikan karena menjadi ujung dari pemantauan selama 9 bulan.

...

### KESIAPAN IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN



- Persiapan persalinan secara fisiologis:
  - semakin bertambahnya usia kehamilan, ibu semakin merasakan pergerakan bayi bergerak. Ibu merasakan pergerakan. Ibu tidak bebas. Ibu merasa tidak nyaman.
  - Ibu mendiskusikan buang air kecil lebih sering.
  - otot-otot panggul dan otot-otot jalan lahir mengalami peregangan.
- Persiapan psikologi: ada perubahan yg dialami ibu yg satu dengan yang lain:
  - pada minggu terakhir menjelang persalinan ibu banyak mengalami persalinan emosional.
  - Ibu merasa cemas lahir dengan lancar atau tidak.
  - Kepuasan yang tidak bisa diabaikan begitu saja karena sama halnya dengan kesehatan ibu.

02

### BARANG BARANG YANG DIBAWA SAAT PERSALINAN



**BUKU KIA**  
Dokumen persalinan, buku KIA digantikan sebagai salah satu sumber untuk menentukan cara persalinan.

**KAIN 2 BUAH DAN BAYI BERBARANG DIPAN 2 BUAH**  
Ibu memakai kain saat melahirkan dan setelah melahirkan. Alasannya berupa kemeja berbarang yang terbuat dari bahan kain yang lembut, mudah dilepas, dan mudah untuk menyusui.

**PEMBALUT PERSALINAN DAN CELANAN DALAM**  
pembalut bersalin untuk ibu hamil yang besar dan celana dalam khusus ibu hamil.

**PERLENGKAPAN UNTUK BAYI**  
Minimal, membawa 2 buah baju bayi, 2 buah popok bayi, selimut tangan dan kaki bayi, 2 buah selimut bayi, 1 buah topi bayi, dan 1 buah selimut teluk.

**PERSIAPAN PRIBADI LAIN UNTUK MENGIKAP MINIMAL 3 HARI**

06

### BIMBINGAN DALAM PERSIAPAN MENTAL IBU




- Mengatasi rasa takut pada ibu dalam mempersiapkan persalinan:
  - memberi penjelasan pada ibu tentang prosedur persalinan
  - menyampaikan kepastian untuk menolong
  - menyampaikan ibu berdoa untuk mempersiapkan diri dan memohon bantuan kepada Tuhan sesuai dengan agamanya
- Berusaha menenangkan perasaan kecemasan:
  - menjelaskan dengan bijaksana
  - menjelaskan dengan baik tentang pentingnya persalinan
- Persiapan sosial:
  - kepastian
  - persalinan

04

### PERSIAPAN PERSIAPAN PERSALINAN

- KAPAN MEMERIKSAKAN DIRI KE PELAYANAN TERDOKTAP  
rajin memeriksakan kehamilan di puskesmas terdekat
- POSI TIDUR YANG BAIK MENUNJANG PERSALINAN  
posisi tidur miring kiri
- RINSIP MAKAN YANG BAIK RADI IBU HAMIL  
Jangan diet selama hamil, makan dengan porsi kecil tapi sering, minum vitamin. Berapa cara teratur



04

**Lampiran 7. Dokumentasi**





