

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Efektivitas Edukasi Diet DASH Dengan Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan, usia responden rentang 41-50 tahun dengan tingkat pendidikan responden paling banyak adalah SMA, pekerjaan responden paling banyak adalah Ibu Rumah Tangga (IRT) di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.
2. Sebelum melakukan edukasi termasuk dalam kategori kurang sebanyak 18 responden (60%) di Puskemas Oesapa Kota Kupang.
3. Setelah diberikan edukasi sebagian besar pengetahuan pasien hipertensi tentang diet DASH mengalami peningkatan menjadi kategori baik sebanyak 15 responden (50%) di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.
4. Ada pengaruh sebelum memberikan edukasi dan setelah memberikan edukasi terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi tentang diet DASH di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dalam penelitian ini terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi tentang diet DASH di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang yang mempunyai kategori cukup, dan baik perlu ditingkatkan sehingga responden dapat melihat sumber informasi dari video, dan media sosial lainnya.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan penulis tentang Efektivitas Edukasi Diet DASH Dengan Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang serta

menerapkan teori yang telah di peroleh dan menambah kemajuan dalam melakukan penelitian– penelitian selanjutnya.

3. Bagi Institusi

Diharapkan sebagai tambahan kepustakaan untuk bahan bacaan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat sebagai bahan informasi tambahan untuk kegiatan dalam penelitian selanjutnya.

4. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan dapat memberikan informasi kepada keluarga mengenai Efektivitas Edukasi Diet DASH Dengan Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan dan masukan untuk peneliti selanjutnya dalam pengembangan penelitian.