

LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Paulin Febriani Pada

NIM :PO. 5303209201155

Program Studi : PPN

Akan melakukan penelitian dengan judul “**Efektivitas Edukasi Diet Dash Dengan Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang**”. Saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi partisipan dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu saudara ketahui adalah:

1. Bahwa tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektivitas edukasi diet dash dengan metode metode audiovisual terhadap tingkat pengetahuan hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.
2. Manfaat dari penelitian ini adalah mengembangkan ilmu keperawatan khususnya keperawatan dalam meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi tentang penanggulangan dengan diet DASH. Peneliti melakukan pengumpulan data dengan memberikan pernyataan dan pertanyaan sesuai kuesioner yang telah disiapkan.
3. Apabila di tengah penelitian saudara merasa ada hal yang tidak nyaman, saudara dapat mengundurkan diri dalam penelitian ini.
4. Apabila ada pertanyaan lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti (Paulin Febriani Pada) dengan nomor 085322643552, jln Kiu Leu Liliba.
5. Keikutsertaan saudara sebagai responden pada penelitian ini bukan merupakan suatu paksaan, melainkan atas dasar **sukarela**. Oleh karena itu, saudara berhak untuk melanjutkan atau menghentikan keikutsertaan karena alasan tertentu yang dikomunikasikan kepada peneliti.
6. Identitas responden akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang sampaikan dan digunakan demi kepentingan penelitian.

7. Kerahasiaan informasi dari responden dijamin sepenuhnya oleh peneliti karena hanya kelompok tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian.
8. Semua responden akan mendapat perlindungan dan perlakuan yang sama.
9. Peneliti tidak akan memungut biaya apapun dari responden.

Demikian penjelasan ini, saya berharap saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Kupang, April 2024
Peneliti

Paulin F Pada

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti dari Prodi Pendidikan Profesi Ners – Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Nama : Paulin Febriani Pada

Judul : **Efektivitas Edukasi Diet Dash Dengan Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.**

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 2024

Peneliti

Yang menyetujui

Paulin Febriani Pada

(.....)

**KUESIONER PENELITIAN
EFEKTIVITAS EDUKASI DIET DASH DENGAN METODE AUDIOVISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

Nama Peneliti : Paulin Febriani Pada

Tanggal Penelitian :

Petunjuk pengisian:

1. Isilah daftar identitas yang telah disediakan
2. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama
3. Isilah dengan jujur sesuai dengan kenyataan pada diri anda
4. Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda anggap paling benar
5. Seluruh pernyataan harus dijawab dan tidak diperkenankan jawaban lebih dari satu

a. Data umum

Isilah identitas Bapak/Ibu secara lengkap dan benar:

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki Perempuan
4. Alamat :
5. No.Hp :
6. Pendidikan :
 SD/MI SMP/MTS SMA/MA Perguruan Tinggi
7. Pekerjaan
 TNI/Polri
 Swasta

PNS

Lainnya:.....

b. Data khusus

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Diet DASH merupakan salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping		
2	Yogurt merupakan susu rendah lemak		
3	Makanan yang mengandung rendah lemak:ikan, bandeng, daging ayam tanpa kulit		
4	Penggunaan manisan atau gula harus di kurangi dari lima sendok makan per minggu		
5	Penanganan hipertensi ini hanya bergantung pada obat saja		
6	Kurangi garam, stop alkohol dan miras, perbanyak makan sayuran, olahraga adalah salah satu penanganan yang mudah		

	untuk dilakukan untuk mencegah hipertensi		
7	Kelompok karbohidrat adalah kelompok makanan yang dianjurkan diet DASH		
8	Makanan berlemak dan bersantan tidak berpengaruh pada penderita hipertensi		
9	Daging sapi/daging kambing merupakan sumber protein hewani yang tinggi kolesterol		
10	Diet DASH lebih menekankan pada diet buah dan sayur,kaya serat dan rendah garam		
11	Tape, durian merupakan makanan dan buah yang tidak mengandung alkohol		
12	Beras merah, kentang, makanan yang mengandung magnesium dapat menurunkan tekanan darah		
13	Resiko yang dapat terjadi ketika tekanan darah meningkat adalah tubuh mengalami metabolisme yang baik.		

14	Biskuit, crackers, keripik dan makanan kering yang asin merupakan makanan yang diolah menggunakan garam natrium		
15	Makanan rendah lemak dan kacang-kacangan adalah jenis makanan yang tidak dianjurkan untuk penderita hipertensi sesuai diet DASH		
16	Makanan cepat saji juga berfungsi menurunkan tekanan darah		
17	Pengolahan makanan dalam diet DASH adalah olahan makanan dengan waktu yang lama agar matang		
18	Ikan, tahu, dan tempe merupakan protein yang tidak dianjurkan untuk penderita hipertensi		
19	Jika tekanan darah turun karena konsumsi obat penurun darah tinggi maka tidak perlu konsumsi lagi		
20	Makanan yang dianjurkan diet dash adalah makanan segar,yang diolah tanpa natrium,vetsin,dan kaldu		

	bubuk		
--	-------	--	--

Sumber: Puspita Dewi 2018

Kupang, April 2024

Responden

(.....)

Lampiran 4 SAP

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Waktu : 15-30 menit

Sasaran: Penderita hipertensi

Tempat:Puskesmas Oesapa

Hari tanggal: Februari 2024

Metode : Diskusi dan tanya jawab

Media : Audiovisual

A.Tujuan

1. Tujuan instruksional Umum(TIU)

Setelah mengikuti pendidikan kesehatan selama 30 menit,penderita hipertensi di Puskesmas Oesapa kota kupang mampu memahami tentang pencegahan hipertensi dengan diet dash.

2.Tujuan instruksional khusus (TIK)

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan,Penderita hipertensi mampu:

- a. Memahami tentang pengertian diet DASH
- b. Memahami tentang tujuan diet DASH
- c. Memahami tentang anjuran diet DASH
- d. Memahami tentang prinsip diet DASH
- e. Memahami tentang diet makan harian DASH

B. Materi(Terlampir)

- a. Pengertian diet DASH
- b. Tujuan diet DASH
- c. Anjuran diet DASH
- d. Prinsip diet DASH
- e. Diet makan harian DASH

C. Metode

- 1) Tanya Jawab
- 2) Diskusi

D. Pengorganisasian

Keterangan:



Pemateri

- 1) Dosen pembimbing
 - a. Domingos Gonsalves.,S.Kep.,Ns.,MSc
 - b. Maria Sambriong.,SST.,MPH

2) Pemateri: Paulin Pada

Setting Tempat:



E. Kegiatan penyuluhan

NO	Waktu	Kegiatan	Peserta
1	5 menit	Kegiatan membuka penyuluhan 1.Mengucap salam 2.Memperkenalkan diri 3.Menjelaskan tujuan yang akan dicapai 4. Menjelaskan media yang akan digunakan	1.Menjawab salam 2.Mengenal petugas penyuluhan 3.Menyimak penjelasan
2	20 Menit	Kegiatan inti 1. Menjelaskan pengertian diet DASH 2. Menjelaskan tujuan diet DASH 3. Menjelaskan anjuran diet DASH 4. Menjelaskan prinsip diet DASH 5. Menjelaskan diet makan harian DASH	1.Menyimak dengan seksama penjelasan dari pemateri
3	5 menit	Kegiatan menutup penyuluhan 1.Mengajukan pertanyaan	1.Sasaran menjawab pertanyaan yang diberikan 2.Sasaran memberikan

		kepada audiens 2.Melakukan diskusi 3.Mengucapkan salam penutup	pertanyaan 3.Menjawab salam
--	--	---	--------------------------------

G. Evaluasi hasil

1. Peserta dapat menjelaskan tentang pengertian diet DASH
2. Peserta dapat menjelaskan tentang tujuan diet DASH
3. Peserta dapat menjelaskan anjuran diet DASH
4. Peserta dapat menjelaskan prinsip diet DASH
5. Peserta dapat menjelaskan diet makan harian DASH

MATERI PENYULUHAN DIET DASH

1. Pengertian Diet DASH

JNC 7 merekomendasikan diet DASH sebagai pendekatan utama dalam pengelolaan hipertensi. Pola makan ini menekankan pada konsumsi makanan yang kaya akan kalium, magnesium, dan kalsium, yang ditemukan dalam jumlah tinggi pada buah-buahan, sayuran, dan produk susu rendah lemak. Dengan mengurangi asupan sodium (garam) dan lemak jenuh, diet DASH dapat membantu menurunkan tekanan darah secara signifikan. (Purnomo et al., 2023).

2. Tujuan Diet DASH

Penelitian yang dilakukan oleh Appel dkk. (2006) menunjukkan bahwa intervensi diet yang menggabungkan prinsip-prinsip diet DASH dan pengurangan asupan natrium secara signifikan efektif dalam menurunkan tekanan darah sistolik sebesar 11,5 mmHg dan diastolik sebesar 5 mmHg pada kelompok studi dengan hipertensi.

3. Anjuran Diet DASH

Diet DASH, yang direkomendasikan untuk individu dengan hipertensi tahap 1, adalah pola makan yang kaya akan buah-buahan, sayuran, dan serat. Selain efektif menurunkan tekanan darah, diet ini juga dapat mengurangi kadar kolesterol jahat hingga 7%. Diet DASH dapat dikombinasikan dengan terapi farmakologis. Meskipun demikian, penting untuk berkonsultasi dengan dokter sebelum melakukan perubahan pada regimen pengobatan. Beberapa individu mungkin mengalami ketidaknyamanan pencernaan pada awal menjalani diet DASH, seperti kembung dan diare. (Fatmawati et al., 2022).

Diet DASH menganjurkan konsumsi makanan segar dan olahan minim garam. Bumbu alami seperti bawang merah, bawang putih, dan jahe dapat digunakan untuk meningkatkan cita rasa makanan. Konsumsi gula sebaiknya dibatasi. Makanan olahan yang tinggi garam harus dihindari. Diet DASH tidak memerlukan bahan makanan khusus dan tidak mengharuskan mengikuti resep yang rumit. Kebutuhan kalori harian dapat disesuaikan dengan kebutuhan individu. (Putra, 2023).

4. Prinsip Diet DASH

Menurut Mahan dkk. (2012), perencanaan diet DASH didasarkan pada lima prinsip utama. Salah satu prinsip tersebut adalah

1. Peningkatan konsumsi buah dan sayuran yang kaya akan kalium, fitoestrogen, dan serat. Kalium, yang banyak terdapat pada pisang, mangga, dan air kelapa muda, berperan penting dalam mengatur tekanan darah dengan menyeimbangkan kadar natrium dalam tubuh. Fitoestrogen memiliki potensi untuk menunda menopause, mengurangi gejala vasomotor seperti hot flashes, dan menurunkan risiko kanker tertentu. Serat, di sisi lain, berperan penting dalam menjaga kesehatan pencernaan dengan memperlancar buang air besar dan membantu mencegah kanker kolon.
2. Menggunakan produk susu rendah lemak (*Low-fat dairy product*)
Diet sehat melibatkan pengaturan asupan berbagai nutrisi. Kalsium dari susu rendah lemak penting untuk kesehatan tulang, sedangkan protein dari berbagai sumber membantu memperbaiki jaringan tubuh dan mendukung sistem kekebalan tubuh.
3. Konsumsi ikan, kacang, dan unggas secukupnya
Asupan protein yang cukup sangat krusial dalam proses pemeliharaan sel, regulasi keseimbangan cairan tubuh, dan pembentukan antibodi. Protein juga berperan penting dalam transportasi nutrisi di dalam tubuh.
4. Kurangi daging berlemak
Lemak jenuh, seperti asam palmitat dan asam stearat, dapat menyebabkan penyempitan pembuluh darah. Oleh karena itu, penderita penyakit kardiovaskular disarankan untuk membatasi konsumsi lemak jenuh, terutama yang berasal dari hewan.
5. Membatasi gula dan garam
Pembatasan konsumsi garam bertujuan untuk menurunkan tekanan darah, mencegah terjadinya edema (pembengkakan), dan mengurangi risiko penyakit jantung. Selain garam dapur, kita juga perlu membatasi asupan natrium dari sumber lain seperti MSG, soda kue, dan baking powder, pengawet makanan yang biasanya terdapat saus, kecap.

5. Diet makan harian DASH

Diet makan harian dash mengikuti pedoman jantung sehat dalam membatasi lemak jenuh dan kolesterol. Diet makan harian DASH termasuk rencana makan yang kaya nutrisi sehingga memenuhi persyaratan nutrisi lain seperti yang direkomendasikan oleh *Institute of Medicine* (Salsabila, 2019)

Tabel 1 Diet Makan Harian DASH

Jenis Makanan	Takaran Saji Per hari	Porsi Satu Kali Penyajian
Gandum	6-8	1 potong roti 1 ons sereal kering ½cangkir nasi matang,pasta atau sereal
Sayur mayur	4-5	1 cangkir sayuran berdaun merah ½ cangkir sayuran mentah atau dimasak ½ cangkir jus sayuran
Buah-Buahan	4-5	1 buah berukuran standar ¼ cangkir buah yang dikeringkan ½ cangkir buah segar/buah beku/buah kaleng ½ cangkir jus buah
Susu rendah lemak atau susu tanpa lemak dan produk susu lainnya	2-3	1 cangkir susu atau yogurt 1 ½ ons keju
Daging tanpa lemak,unggas,dan ikan	6 atau kurang	1/3 cangkir atau 1 ½ ons kacang-kacangan 2 sendok makan selai kacang 2 sendok makan atau 1 ons biji-bijian ½ cangkir polong-polongan matang (kacang kering dan kacang polong)
Lemak dan minyak	2-3	1 sendok teh soft margarine 1 sendok teh minyak sayur 1 sendok makan mayonaise




		2 sendok makan saus salad
Gula	5 atau kurang per minggu	1 sendok makan gula 1 sendok makan jelly atau selai $\frac{1}{2}$ cangkir sorbet, gelatin 1 cangkir lemonade

Sumber: *National institutes of health (NIH),2021*

Tabel 2 Diet Makan Ukuran Rumah Tangga

Bahan Makanan	Porsi Harian	Ukuran Rumah Tangga
Biji-bijian/sereal utuh(whole grains)	7-8 penukar	1 iris/lembar roti $\frac{1}{2}$ gelas sereal kering $\frac{1}{2}$ gelas nasi, pasta, atau sereal & serat
Sayuran	4-5 penukar	1 gelas sayuran berdaun (mentah) $\frac{1}{2}$ gelas sayuran matang $\frac{3}{4}$ gelas jus sayuran
Buah dan jus	4-5 penukar	1 ptg sdg buah segar $\frac{1}{4}$ gelas buah kering $\frac{1}{2}$ mangkuk buah segar/buah frozen/buah kaleng $\frac{3}{4}$ gelas jus buah

Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG Jln. Plet A, Talle Lilla – Kupang, Telp.: (0380) 8900258 Fax: (0380) 8800258; Email: poltekkeskupang@yahoo.com	
<hr/>		
Nomor :	PP.08.02/F.XXXVII/0800/2024	26 Januari 2024
Hal :	Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat		
Sehubungan dengan penulisan Proposal Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:		
Nama	:	Paulina Febriani Pada
NIM	:	PO5303209201155
Jurusan/Prodi	:	Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Judul Penelitian	:	"Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Penerapan Metode Audiovisual Dan Leaflet Dengan Diet Dash Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"
Waktu Penelitian	:	Januari 2024.
Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya kasih diucapkan terima		
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang		
		
Irfan, SKM., M.Kes		

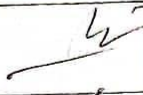

Lampiran 7 Bukti ACC

 **KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln.PietA.TalloLiliba – Kupang, Telp :
(0380)8800256; Fax (0380) 8800256; Email:
poltekkeskupang@yahoo.com



BUKTI ACC JUDUL SKRIPSI


NamaMahasiswa : Paulin Febriani Pada
NIM : PO5303209201155

NO	Hari/Tanggal	Judul Skripsi	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 24 november 2023	Efektvitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Penerapan Metode Audiovisual Dan Leaflet Dengan Diet Dash Pada Pasien Hipertensi	
2.	Rabu,29 november 2023	Efektvitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Penerapan Metode Audiovisual Dan Leaflet Dengan Diet Dash Pada Pasien Hipertensi	


Kupang, November 2023

Mengetahui


Pembimbing Utama


Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 197108061992031001


Pembimbing Pendamping


Maria Sambriang, SST, MPH
NIP. 196808311989032001

Lampiran 8 Lembar Konsultasi




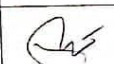






KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Paulin Febriani pada
 NIM : POS303209201155
 Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Dominggos Gonsalves.,S.Kep,Ns.,MSc

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa 07 november 2023	Konsultasi judul proposal skripsi	
2	Kamis 09 november 2023	Konsultasi revisi judul proposal skripsi	
3	Rabu 15 november 2023	Konsultasi revisi judul proposal skripsi	
4	Kamis 16 november 2023	ACC judul	
5	Kamis 23 november 2023	Revisi judul proposal skripsi	
6	Jumat 27 november 2023	ACC Judul proposal skripsi "Efektivitas pendidikan kesehatan terhadap penerapan metode audiovisual dan leaflet dengan diet dash pada pasien hipertensi"	
7	Senin 08 januari 2024	Konsultasi Bab 1 Revisi Bab 1 : Margin.spasi,dan buatlan alur penelitian	
8	Kamis 11 januari 2024	Konsultasi Bab 1 Revisi bab 1: Pengetikan cover,margin Konsultasi dan revisi bab 2 : Revisi kerangka teori	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



9	Jumat 12 januari 2024	Konsultasi revisi bab 1,2 Revisi kerangka teori dan penulisan Konsultasi bab 3	
10	Rabu 17 januari 2024	Revisi daftar isi Acc, siapkan waktu ujian dan hubungi penguji	

Kupang, 2023

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP. 197908052001122001

Pembimbing Utama

Domingos Gonsalves, S.Kep.Ns., MSc
NIP. 197108061992031001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
 PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA**

Nama Mahasiswa : Paulin Febriani Pada
 NIM : PO5303209201155
 Nama Dosen Pembimbing (Pendamping) : Maria Sambriong.,SST.,MPH

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin 13 november 2023	Melapor diri ke pembimbing dan bimbingan proposal skripsi	
2	Rabu 29 november 2023	Acc judul "Efektivitas pendidikan kesehatan terhadap penerapan metode audiovisual dan leaflet dengan diet dash pada pasien hipertensi"	
3	Selasa 23 januari 2024	Konsultasi bab 1-3 Revisi sistematika penulisan dari cover sampai lampiran Revisi bab 2	
4	Kamis 25 januari 2024	ACC proposal skripsi	

Kupang,.....2023

Mengetahui
 Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty.S.Kep..M.Kep
 NIP.197908052001122001

Pembimbing Pendamping

Maria Sambriong.,SST.,MPH
 NIP.1968083119890032001

Lampiran 9 Surat izin penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. LERIK – KUPANG, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-378/Dinkes.400.7.22.2/I/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor: PP.08.02/F/XXX.20/0583/2024 tanggal 27 April 2024 Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Paulin Febriani Pada
NIM : Po.5303209201155
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Instansi/Lembaga : Poltekes Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Efektivitas Edukasi Diet Dash dengan Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa
Waktu Penelitian : Mei 2024
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Pengambilan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 6 Mei 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa Kupang di Tempat
2. Direktur Poltekes Kemenkes Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 10 Lembar Kelayakan Uji Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0171/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Paulin Febriani Pada
Principal In Investigator

Nama Institusi : Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"EFEKTIVITAS EDUKASI DIET DASH DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG"**

*"THE EFFECTIVENESS OF DASH DIET EDUCATION USING THE AUDIOVISUAL METHOD ON THE LEVEL OF
KNOWLEDGE OF HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER WORKING AREA
KUPANG CITY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juni 2024 sampai dengan tanggal 26 Juni 2025.

This declaration of ethics applies during the period June 26, 2024 until June 26, 2025.

June 26, 2024
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 11 Lembar konsultasi skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
 PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Paulin Febriani Pada
 NIM : PO5303209201155
 Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1	Kamis, 13 Juni 2024	Perbaikan skripsi dengan fokus: - Perbaikan heading (Perbaikan dan penggantian) - tabel RENCANA kerangka acuan - Ditemukan penulisan - Daftar - Referensi - Perbaikan - gramatikal	
2.	Rabu, 19/6/24	Perbaikan sesuai komentar perbaikan di bagian akhir untuk 2 semi pufes	
3	Jumat, 21 Juni 2024	- Perbaiki judul akhir - Tambah nama buku di pengantar sebelum akhir. - Judul no 2 diganti dengan buku - Berikan Abstrak	
4	Jumat, 28 Juni 2024	- Perbaiki Margin dan format - konsistensi - konsistensi distrik	

Kupang,2024

Mengetahui
 Ketua Program Studi

Pembimbing Utama

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
 NIP. 197908052001122001

Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc
 NIP. 197108061992031001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Paulin Febriani Pada
 NIM : PO5303209201155
 Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
5	Senin, 01 Juli 2024	- ACC Skripsi (Dap 1-r) - Lembar Pembimbing 2.	

Kupang, ~~Senin, 01 Juli 2024~~.....2024

Mengetahui
 Ketua Program Studi

Pembimbing Utama

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
 NIP.197908052001122001

Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc
 NIP. 197108061992031001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
 PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Paulin Febriani Pada
 NIM : PO5303209201155
 Nama Dosen Pembimbing : Maria Sambriang, SST.,MPH

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 01 Juli 2024	- Peran bab 1-5 - Rangkai bab 1 - Atr seperti bab 4 - Presentasi ulang presentasi (1/2) - Tiba pindah di saat 20 Penc. kelas 1/2/3/4	
2	Selasa, 02 Juli 2024	- Koneksi revisi bab 4 - 5 - Atr	
3	Rabu, 03 Juli 2024	- Revisi bab 4 hasil presentasi - Perbaiki Esai konseptual	
4	Kamis, 04 Juli 2024	BCC rangkai - Rangkai	

Kupang, Kamis, 04 Juli2024

Mengetahui
 Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
 NIP.197908052001122001

Pembimbing Pendamping

Maria Sambriang, SST.,MPH
 NIP. 196808311989032001

Lampiran 12 Dokumentasi



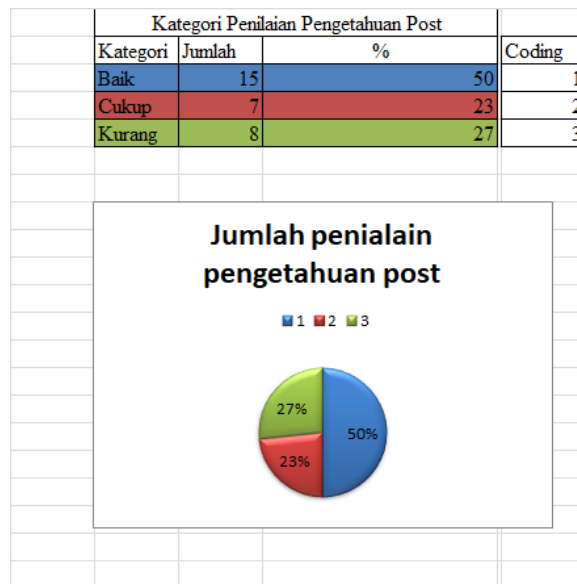
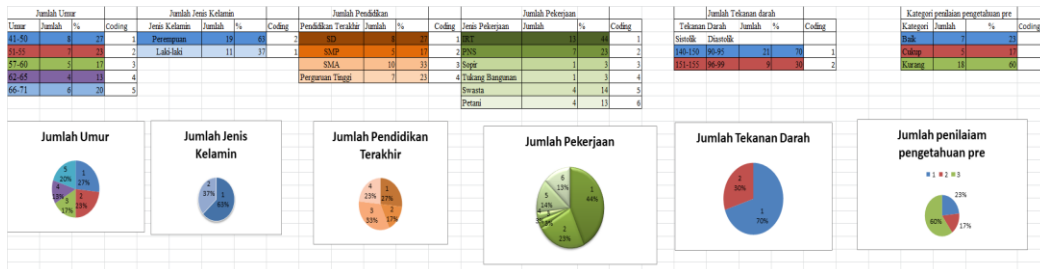


Keterangan :

Prestest: Wawancara dan Pengisian Kuesioner di lingkungan Puskesmas Oesapa

Posttest: Evaluasi di rumah pasien

Lampiran 14 Data Karakteristik Responden



Lampiran 15 Uji Normalitas dan Wilcoxon

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE	.184	30	.011	.860	30	.001
POST	.207	30	.002	.867	30	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST - PRE	Negative Ranks	5 ^a	7.30	36.50
	Positive Ranks	20 ^b	14.43	288.50
	Ties	5 ^c		
	Total	30		

a. POST < PRE

b. POST > PRE

c. POST = PRE

Test Statistics^a

	POST - PRE
Z	-3.401 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 16 Distribusi Frekuensi

Statistics

		VAR00001	VAR00002
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		59.3333	71.1667
Median		55.0000	75.0000
Mode		75.00	85.00
Std. Deviation		11.87095	13.68887
Minimum		45.00	50.00
Maximum		75.00	90.00

Lampiran 17 Surat selesai penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA
Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802100, 0821-4182-1541
Website: punkosp.dinkes.kotakupang.info Email: punkesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN

NOMOR : B-42/PUSK.OSP.000.9.2/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : P.J. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Paulin Febriani Pada
NIM : PO 5303209201155
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : Keperawatan / PPN
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari Tanggal 20 April – 20 Mei 2024 dengan judul : "EVEKTIVITAS EDUKASI DIET DASH DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG".
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 2 Juli 2024

An Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
Penatausahaan Administrasi



Ni Made D.A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip