

DAFTAR PUSTAKA

- Apriana, Rista., Rohana, Nana., & Simorangkir, Yohanna. (2017). Hubungan Penerapan Metode DASH(Dietary Approach to Stop Hypertension) dengan Tingkat Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 15(3), 179–184.
<https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/view/2083/2091>
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Metode penelitian Kuantitatif*. Bumi Aksara.Jakarta. Bumi Aksara
- Fatmawati, Baiq. Ruli., dkk (2022). Taklukkan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. *Jurnal LENTERA*, 2(2), 192–199. <https://drive.google.com/drive/recent>
- Fitriyana, Mauluda., & Wirawati, Maulidta. Karunianingtyas. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
<https://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/lentera/article/view/193/74>
- Hasanah, Utami. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87.<https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Kafi, Istiwah. Ahlul., Prihatin, Setyo., & Jaelani, Mohammad. (2023). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Diet DASH dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 5–12.
<https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/10772/3350>
- Laili, Nurul., Muchsin, Enur. Nurhayati., & Erlina, Jundah. (2022). Optimalisasi penerapan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) pada Penderita Hipertensi. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(4), 318–326.
<https://journal.inspira.or.id/index.php/kolaborasi/article/view/126/56>
- Laurensia, Laurensia., Destra, Edwin., Saint, Hayuningrat. Odyssey., Syihab, Muhammad. Abdu. Quraisy., & Ernawati, Esti. (2022). Program Intervensi Pencegahan Peningkatan Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. *E-Amal: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 1227–1232.
<https://gudangjurnal.com/index.php/gjik/article/view/806/716>
- Muhammad Yunus1., I Wayan Chandra Aditya 2., dan Dwi. Robbiardy. Eksa. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3): 229-239
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/5193/pdf>
- Mukti, Bagas. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(2), 17–22.<https://journal.poltekkes->

mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan/article/view/2839/pdf

- Musa, Ester. Candrawati. (2022). Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas KinilowTomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 060. https://www.researchgate.net/publication/362471123_Status_Gizi_Penderita_Hipertensi_di_Wilayah_Kerja_Puskesmas_Kinilow_Tomohon
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158. <https://kepk.poltekkestasikmalaya.ac.id/wp-content/uploads/2018/05/2017-KEPPKN-Standar-dan-Pedoman-.pdf>
- Nopriani, Yora., Wiryansyah, Oscar. Ari., & Apriani, Sehly. (2023). Pengaruh Edukasi tentang Diet DASH terhadap Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi Tahun 2023. *Community Development Journal*, 4(2), 1990–1995. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/13948/10665>
- Nuraini, Bianti. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19. https://www.academia.edu/43668353/RISK_FACTORS_OF_HYPERTENSION
- Nurmayunita, Methania. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual terhadap Perilaku Perawatan Hipertensi pada Lansia di dusun Beji Wetan Sendangsari Pajangan Bantul Yogyakarta. *Unisa Yogyakarta*. <https://drive.google.com/drive/my-drive>
- Oktaviana. (2023). Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 153–158. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1343/1142>
- Pebriani, Reski. (2023). Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), 1–7. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1371/802>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society HipertensiIndonesia*, 1–90. http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Update_konsensus_201939.pdf
- Prof. Dr. Sugiyono. (2016). Media Audio Visual Sebelum. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://jbasic.org/index.php/basicedu/article/view/3411/pdf>
- Purnomo, Slamet., Sabri, Akhmad., & Sari, Silvia. (2023). Brisk Walking dan Diet Dash Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1053–1064. https://www.researchgate.net/publication/371858450_Brisk_Walking_dan_Diet_Dash_Exercise_terhadap_Perubahan_Tekanan_Darah_pada_Penderita_Hipertensi_Literature_Review

[view](#)

- Putra, Hodiri. Adi. (2023). Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan DIY 2023. *Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 2(2), 15–20.
<https://journal.pbnsurabaya.co.id/index.php/jupm/article/view/180/105>
- Risparyanto, Anton. (2020). Turnitin Sebagai Alat Deteksi Plagiarisme. *UNILIB : Jurnal Perpustakaan*, 11(2), 126–135.
<https://journal.uui.ac.id/unilib/article/view/15606/10775>
- Salsabila, Rana. (2019). *Analisis Penerapan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) pada Penderita Hipertensi*. 1(1), 1–15.
- Sani, Andini. Rahma., & Agestika, Lina. (2021). Efektivitas Edukasi Diet Dietary. .. Efektivitas Edukasi Diet Dietary Approaches to Stop Hypertension dengan Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi The Effectiveness of Nutrition Education about Dietary Approaches to Stop Hyperten. *Jurnal Riset Gizi*, 10(1).
<https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/7781/3275>
- Suprayitna, Marthilda., Fatmawati, Baiq. Ruli., & Prihatin, Kurniati. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.
<https://journal.unisa-bandung.ac.id/index.php/jka/article/view/359/213>
- Tanggela, Sari., Purnawan, Sigit., & Ndoen, Enjelita. M. (2022). Risk Factors of Lifestyle and The Incidence of Hypertension in The Work Area of Pasir Panjang Public Health Center, Kupang City. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 2(3), 116–123.
https://www.researchgate.net/publication/366832683_Risk_Factors_of_Lifestyle_and_The_Incidence_of_Hypertension_in_The_Work_Area_of_Pasir_Panjang_Public_Health_Center_Kupang_City
- Utami, Arga Pratiwi, Weni Kurdanti, Isti Suryani. (2020). Boodidash (booklet diet dash) dapat memperbaiki pengetahuan , asupan serat , dan tekanan darah pasien hipertensi di puskesmas gamping I. *Nutrisia*, 22(2), 69–77.
<https://www.nutrisiajournal.com/index.php/JNUTRI/article/view/178/81>
- Utami, Riana Pangestu. (2021). Efektivitas Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 8. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/11002/7816>
- Yusuf Abdul., & Anggita, Nurmala. (2018). *Matodologi penelitian kesehatan kementerian kesehatan RI*. Jakarta

