

**GAMBARAN KONSUMSI JENIS MAKANAN KARIOGENIK DAN
ANGKA DMF-T PADA SISWA/SISWI KELAS VIII
SMP MUHAMMADIYAH KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Program
Diploma III Kesehatan Gigi



Oleh:

NASRIJAL S. LAKA

PO5303204210976

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KONSUMSI JENIS MAKANAN KARIOGENIK DAN
ANGKA DMF-T PADA SISWA/SISWI KELAS VIII
SMP MUHAMMADIYAH KUPANG

Disusun Oleh:

Nasrijal S. Laka
PO5303204210976

Telah disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing



Drg. Ita Astit Karmawati, MARS
NIP.196405091988032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONSUMSI JENIS MAKANAN KARIOGENIK DAN
ANGKA DMF-T PADA SISWA/SISWI KELAS VIII
SMP MUHAMMADIYAH KUPANG**

Telah di pertahankan dan didepan dewan pengujipada:

Hari : Jumat

Tanggal : 28 Juni 2024

Jam : 10.00 WITA

Oleh:

Nasrijal S. Laka
PO5303204210976

Penguji I



drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP: 197303092000122001

PengujiII



Drg. Ita Astit Karmawati, MARS
NIP:196405091988032002

Mengatahui

Ketua Prodi Kesehatan Gigi



drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP: 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nasrijal S. Laka

Nim : PO5303204210976

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah degan judul Gambaran Konsumsi Jenis Makanan Kariogenik Dan Angka DMF-T Pada Siswa / siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang, yang telah saya tulis merupakan hasil pemikiran dan hasil karya saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip penulis lain telah di sebutkan dalam teks dan di cantumkan dalam daftar Pustaka

Kupang, 9 Oktober 2024

Nasrijal S. Laka

BIODATA



NAMA : NASRIJAL S. LAKA

TTL : BARANUSA 30, APRIL 2003

JENIS KELAMIN : LAKI-LAKI

AGAMA : ISLAM

ALAMAT : BLANGMERANG

RIWAYAT PENDIDIKAN : 1. SD INPRES BARALER 03 TAHUN 2011-2016

2. MTS NEGERI 02 ALOR TAHUN 2016- 2019

3. MAN 02 ALOR TAHUN 2019-2021

4. SEJAK TAHUN 2021 KULIAH DI JURUSAN

KESEHAN GIGI KEMENKES POLTEKKES

KUPANG

MOTO

YAKUSA

Yakin Usah Sampai

Yakinkan Dengan Iman, Usahkan Degan Ilmu, Sampaikan Degan Amal

Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah nasib mereka sendiri (Ar-Ra'd ayat 13)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Konsumsi Jenis Makanan Kariogenik Dan Angka DMF-T Pada Siswa/Siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang”**. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai bukan semata-mata berdasarkan kemampuan penulis, namun karena pertolongan Allah SWT dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini patut penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepadaS:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes. Selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberi bantuan selama masa pendidikan.
3. Ibu Drg.Ita Astit Karmawati, MARS. Selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. IbuYansestina E. Eky, S. ST. M. Kes selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
5. Seluruh staf dan dosen program studi kesehatan gigi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
6. Yang teristiwema Orang Tua Bapak (Sirajudin Laka) dan Mama (Baidah Langere) serta keluarga lainnya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa bagi penulis dalam penyusunan proposal hingga selesai.
7. Kaka Nurjana S. Laka, Kaka Kartini S. Laka dan adik-adik tersayang Nurafifa S. Laka yang sudah mendukung dan mendoakan penulis.
8. Dan teruntuk engkau yang belum kutau namamu, mungkin saja engkau berada di dekatku atau engkau yang berada jauh disana, karena yang kutau

jika kita ditakdirkan bersama, maka kita akan bersatu melalui cara apapun itu, walaupun harus kudaki gunung yang tinggi dan membelah lautan untuk mendapatkan dirimu.

9. Teman-teman prodi kesehatan gigi dan teman-teman diluar kampus yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa sesungguhnya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi mahasiswa/i Prodi Kesehatan Gigi Kupang.

Kupang, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Karies Gigi.....	6
B. Makanan Kariogenik	14
C. DMF-T	18
D. Penelitian Yang Relevan	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Lokasi Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Definisi Operasional.....	21
E. Instrumen dan bahan penelitian	22
F. Jalannya penelitian.....	23
G. Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Pelaksanaan Penelitian	24
B. Hasil Penelitian.....	24
C. Pembahasan.....	28
BAB V PENUTUP	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.0 definisi operasional.....	16
Tabel 4.0 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	19
Tabel 4.1 Gambaran konsumsi jenis makanan kariogenik.....	20
Tabel 4.2 Kriteria konsumsi makanan kariogenik adalah sebagai berikut.....	20
Tabel 4.3 Gambaran kriteria konsumsi makanan kariogenik.....	20
Tabel 4.4 Gambaran angka dmft siswa / siswi.....	21
Table 4.5 Gambaran kriteria angka dmft siswa / siswi.....	21

LAMPIRAN

Lembaran persetujuan subjek penelitian.....	27
Kartu Pemeriksaan.....	28
Master tabel.....	29
Dokumentasi.....	30

**GAMBARAN KONSUMSI JENIS MAKANAN KARIOGENIK DAN
ANGKA DMF-T PADA SISWA/SISWI KELAS VIII SMP
MUHAMMADYAH KUPANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut Undang-undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang kesehatan, menjelaskan bahwa pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan, sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran konsumsi jenis makanan kariogenik dan gambaran angka DMF-T pada siswa / siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang.

Metode: Jenis penelitian yang dilakukan menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian deskriptif analitik dengan tujuan untuk memberikan gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan secara objektif. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif bertujuan memberikan gambaran konsumsi makanan kariogenik dan angka DMF-T pada siswa / siswi SMP Muhammadiyah kupang.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian “Gambaran Konsumsi Jenis Makanan Kariogenik Dan Angka DMF-T Pada Siswa-Siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang”, menunjukkan bahwa konsumsi jenis makanan kariogenik siswa-siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang, termasuk dalam kategori sedang sebanyak 4,06 dan angka DMF-T pada siswa-siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang termasuk dalam kategori rendah sebanyak 1,26.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang tentang Gambaran Konsumsi Jenis Makanan Kariogenik Dan Angka DMF-T Pada Siswa-Siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang, dapat disimpulkan bahwa 1. Konsumsi jenis makanan kariogenik kelas VIII siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang termasuk dalam kategori sedang sebanyak 57%. 2. Rata-rata Angka DMF-T pada siswa-siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang termasuk dalam kategori rendah sebanyak 1,26.

Kata Kunci: Makanan kariogenik, DMF-T

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

