

## BAB III METODE PENELITIAN

### A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian deskriptif analitik dengan tujuan untuk memberikan gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan secara objektif. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif bertujuan memberikan gambaran konsumsi makanan kariogenik dan angka DMf-T pada siswa / siswi SMP Muhammadiyah kupang.

### B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian di SMP Muhammadiyah Kupang

### C. Populasi Dan Sampel

#### 1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti. Populasi dalam penelitian ini pada siswa/i kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang berjumlah 81 orang.

#### 2. Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti apabila subjeknya kurang dari 100, maka lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi maka besar sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah keseluruhan dari populasi yang berjumlah 30 orang (Arikunto,2010). Dalam penelitian ini akan diambil sampel sebanyak 30 orang.

### D. Definisi Operasional

Operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati, memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena.

Tabel 3.0 definisi operasional

No	Variabel	Defenisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Konsumsi Makanan kariogenik	Jenis makanan yang menyebabkan karies yang di konsumsi oleh responden, seperti: biscuit,	Menanyakan kepada responden	Daftar pertanyaan	0-1: Baik 2-4: Sedang Lebih dari 4: Buruk	Ordinal

		coklat, permen, roti, wafer, es krim				
2	Angka DMF-T	Indikator kerusakan jaringan keras gigi dengan menunjukkan: D: (Decay) gigi yang berlubang M: (Missing) gigi yang hilang F: (Filling) gigi yang ditambal	Pemeriksaan objektif	Kartu pemeriksian	Sangat rendah 0,0-1,1 Rendah 1,2-2,6 Sedang 2,7-4,4 Tinggi 4,5-6,5 Sangat tinggi >6,6	Nominal

### **E. Instrumen, alat dan bahan penelitian**

1. Instrumen penelitian
  - a. Format pemeriksaan *kartu status*
  - b. Daftar pertanyaan
2. Alat yang digunakan
  - a. Alat diagnostik (Sonde, kaca mulut, Pinset, Excavator)
  - b. Gelas kumur
  - c. Senter
3. Bahan yang digunakan
  - a. Cotton rool
  - b. *Cotton pelet*
  - c. Alkohol 70%
  - d. Masker
  - e. Sarung tangan karet Medis
  - f. Anti septik

### **F. Jalannya penelitian**

1. Persiapan

- a. Menyiapkan surat ijin untuk melakukan penelitian di SMP Muhammadiyah Kupang.
  - b. Menyiapkan *informend Consent* untuk persetujuan responden.
  - c. Menyiapkan alat dan bahan yang akan digunakan untuk melakukan penelitian yaitu alat diagnosa (sonde dan kaca mulut).
2. Pelaksanaan
- a. Memberitahukan responden tentang tujuan diadakannya penelitian.
  - b. Memberitahukan kepada responden tentang tata cara pelaksanaan penelitian.
  - d. Menanyakan kebiasaan konsumsi makanan kaiogenik
  - e. Melakukan pemeriksaan gigi untuk mengetahui angka DMF-T pada responden.
3. Merekap data hasil pemeriksaan ke dalam master tabel Tahap Pengolahan Data

### **G. Analisis Data**

Pengolah data dalam hal ini akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi persentase yang kemudian akan dianalisa dengan metode analisis deskriptif.